



Håndværk og stolte traditioner

Østerbyens lokale bager — Friskbagt
hele dagen. Vi glæder os til at se dig i
Strandby Kirkevej 118.



GULDÆGGET
Bakery

Sydvestjysk Revision

VI TILBYDER ASSISTANCE INDENFOR

**Regnskab
Revision
Rådgivning
Erhvervsservice**

KONTAKT OS FOR ET TILBUD
+45 2844 6273
mail@sydvestjyskrevision.dk www.sydvestjyskrevision.dk

www.rosen-green.dk

God stil til kvinder i alle aldre

— Markedets stærkeste brands —

Vi har mange
faste kunder,
vi ikke har
mødt endnu!

Find os på  
ROSENGREEN



Parkering lige foran døren

Strandby Kirkevej 94 • 6705 Esbjerg ØTlf. 75 12 60 33

www.rosen-green.dk • Parkering lige ved døren!

ÅBNINGSTIDER: Mandag-fredag kl. 10-17.30 • Lørdag kl. 10-13

Erik Nielsen og Sønner A/S lister a'

Det kan godt være, at der er nogen, der ikke kender firma-navnet, men hvis man siger Listenielsen eller Listefabrikken på Darumvej 134, så er der nok flere, der ved besked. Faderen, Erik Nielsen, fik udstedt næringsbrev 20. november 1945, og startede firmaet på Beddingsvej, hvor man holdt til indtil 1971, hvor firmaet blev flyttet til Darumvej, hvor REVA før havde været. Selvom de også har haft varebiler, så er det meget specielt, at virksomheden har de eneste 2 Nimbus motorcykler indregistreret som firmakøretøjer. Motorcyklerne skal have sidevogn for at være et erhvervskøretøj, og de vandt faktisk over Skat i en retssag omkring brugen af motorcyklerne til erhverv. Tvillingbrødrene Knud og Bent kom i lære i firmaet i 1971, og deres første opgave var at hjælpe med at flytte

firmaet. De er begge uddannede bygningsnedkere. Bent har altid været i firmaet, mens Knud havde lidt udlængsel, og arbejdede først flere steder i Danmark, hvor han også uddannede sig som konstruktør, og tilbragte derefter en periode i Sydafrika, hvor han arbejdede som mængdebetreger af betonkonstruktioner til guld- og platinminer. Brødrene overtog firmaet fra deres far i 1978.

I mange år arbejdede firmaet med butiksmontage, hvor de selv snedkererede inventaret. Der har i perioder været op til 25 – 30 ansatte, men som brødrene siger, så er det ikke sikkert, at man tjener flere penge ved at der er flere ansatte, men der var helt sikkert mere arbejde til dem selv. I de sidste år har de blot været dem selv og en kontordame.

Siden 1967 har de været un-

derleverandører til olie-, gas- og vindindustrien, som har fyldt den største del af deres ordrebøger. Det har været Knuds ansvarsområde, mens Bent har stået for maskin- nedkeriet for tømmerhandlere og specialopgaver fra hele landet.

Som den opmærksomme læser kan regne ud, så kunne firmaet have holdt 75 års jubilæum i 2020, men som så meget andet, så kunne det ikke afholdes.

De er nu ved at nå pensionsalderen, og da de ikke har været i stand til at finde den rigtige til at overtage virksomheden, har de i stedet besluttet sig for at liste a', og de lukker og slukker virksomheden fredag 25. juni.

De har stadig en række ordrer, som skal leveres inden da, og de er også i gang med at sælge ud af inventar og varerelager.



Hvad skal der så ske med bygningerne? Brødrene har lagt en plan om, at de gerne vil finde en investor, som vil etablere et bofællesskab for aktive seniorer, hvor beboerne bindes sammen af en fælles interesse og passion for især teknik og veterankøretøjer. Overalt i Danmark skylder der bofællesskaber for se-

niorer op, hvor det er tanken, at beboerne ikke bare skal opbevares, men samles omkring interesser. De har fået udarbejdet et forslag, hvor de kan omdanne området og bygningerne til 47 boliger af forskellige størrelser, hvor der ikke kun er plads til enlige mænd, men også til par. Projektet indeholder ikke blot

værksteder, men også en sportshal, hobbyrum, gæstehus, væksthus, petanquebane m.v. Ligeledes er der plan om at udvikle en "repair-cafe", hvor der vil være mulighed for næsten alle former for reparationer. Der vil være 5 længer omkring en gennemgående bygade, hvor beboerne kan mødes, og dermed skabe liv og samvær. Samtidig er området både tæt på naturen til f.eks. Paradissøerne og Måde samt til centrum af Esbjerg, som kan nås på få minutter.

Undersøgelser har vist, at mere end 100.000 ældre på landsplan er ensomme, og især mænd rammes hårdt af ensomhed. Det er derfor vigtigt for deres livskvalitet, at de deltager i et aktivt fællesskab, hvor de kan være sammen med andre med samme interesser, og der er derfor stor interesse fra ejendomsudviklingsselskaber for at etablere seniorbofællesskaber.

LÆS OM:

Erik Nielsen og Sønner A/S lister a'

Røst Teaterforening

Hvad laver en frivillig i Kirkens Korshærs varmestue

Ildsjæle

Spar Bøndergårdsvej

ETACs venner jubler over genåbning

Måde Havpark

Sydvestjysk Revision

Ny dagsinstitution

God førskolestart trods Corona

Tinghøjs-indianere finder tipier i Marbæk

LykkeLiga

Kegleklubben Esbjerg

Tennis og Padel

Recovery Bulls

FDF 4. kreds holder loppemarked

Aktiv Fritid

Vision 2025

Dartklubben Esbjerg Øst

Fri BikeShop Esbjerg C

Udviklingsplaner for Østerbyen

Esbjerg Firma Idræt

Almennyttige boliger på Darumvej

Nyt fra IF92

Røst Teaterforening

Carl Chr. Rasmussen har igen de 40 år, hvor han har undervist først i 16 år på Gammelby Skole, og derefter 24 år på Rørkjær Skole været meget aktiv med skoleteater, og han havde valghold i drama hvert år de sidste mange år.

I 2008 kom et par elever, der i mellemtiden var startet på gymnasiet, og spurgte, om de stadig kunne være med på dramaholdet. Skoleledelsen gik med på idéen, og timerne blev lagt, så de to kunne nå fra Esbjerg Gymnasium og ud til holdstart.

For sjov kaldte vi det for Rørkjær Skoles teaterforening, men lidt efter lidt modnedes tanken, og 17. marts 2011 førte det til at RØST teaterforening blev stiftet med en af de to unge – Malte Mose Tetens som formand, og Carl Chr. Rasmussen som kasserer.

Med støtte fra en stor og aktiv forældregruppe og med en stor ungdomsgruppe samt en endnu større juniorgruppe gennemførte vi adskillige forestillinger hvert år.

Da Carl Chr. Rasmussen gik på pension i 2013 måtte vi søge om at blive anerkendt efter folkeoplysningsloven, så han kunne fortsætte med

at drive foreningen – nu som formand, da Malte var rejst til København for at blive uddannet.

Utallige forestillinger fra de følgende år kunne nævnes: "Et krybspil" – "Man skal krybbe før man kan gå" – "Den lille lyserøde ubåd" – "Klods Hans og alle de an-



dre" – "Mysteriet på Rosenholm" – "Ditte og dragen" – "Yin og Yang" – "At være med eller ikke at være med" – "Revy route 67" – for blot at nævne nogle stykker.

Stykker som altid har været vist for et glad og veltilfreds



publikum, MEN som regel et alt for lille publikum, FOR på trods af forsøg med avisreklamer – plakater – opslag på Facebook og meget mere, har vi desværre aldrig været gode til at gøre tilstrækkelig opmærksom på foreningens eksistens og dens forestillinger.

Tiden gik, og flere og flere "fløj fra reden". Malte er nu uddannet læge, Danna er ved at uddanne sig til skuespiller, Emma går på seminariet i Århus, hvor hun uddanner sig til lærer på teaterskolen og Frederik slår sine folder

som "direktør" for "Spark mig i revyen", der igen i år spiller på Broen i Esbjerg, og sådan kunne man blive ved. I dag er Carl Chr. Rasmussen alene om at køre foreningen, men på trods af det, er medlemmerne stadig så aktive som vi nu har kunnet være i dette mærkelige år.

Juniorgruppen er svundet ind til en håndfuld, men de håber alligevel at kunne spille deres lille stykke "Den dag Pip faldt ud af reden" engang i starten af juni, og ungdomsgruppen har travlt med at øve sig på "Charterrejse" – det stykke, som blev spillet den 17. marts 2011. Den dag foreningen blev stiftet. Nu håber vi på takeoff den 17. juni i år, så vi kan markere – ikke 10 års jubilæum – men 10 år og 3 måneders jubilæum.

Det er på ingen måder forbeholdt elever fra Rørkjær Skole at blive medlem af RØST teaterforening, man skal blot kontakte foreningen via enten Facebooksiden RØST-teaterforening eller via hjemmesiden Roestteater.org.

ØSTERBY NYT

Avisen husstandsomdeles 4 gange årligt til alle private husstande i hele Østerbyen (oplag 8.000 eksemplarer)

Udgiver IF92 Fodbold
Ansvarshavende Bjarne Petersen
Opsætning PORS TRYK ApS, Esbjerg
Tryk Jysk Fynske Medier
Distribution IF92 Fodbold

Udgivelser i 2021:	Deadline	Omdeling
Nr. 1	14.02.21	Uge 9
Nr. 2	16.05.21	Uge 22
Nr. 3	08.08.21	Uge 35
Nr. 4	31.10.21	Uge 46

Kontakt til avisen vedrørende artikler og annoncer skal ske til Bjarne Petersen på telefon 2512 1123 eller på mail: bjanep@bbsyd.dk

BREVPAPIR · VISITKORT · KVERTER · BROCHURER
PLAKATER · ETIKETTER · MANILLAMÆRKER
FLYERS · HÆFTER · KATALOGER ·
BØGER · STEMPLER · KALENDER
POSTKORT · DIGITAL PRINT

...TOTALLEVERANDØR AF TRYKSAGER

PORSTRYK

Gammelby Møllevej 14 · 6700 Esbjerg · Tlf. 7513 0674 · mail@porstryk.dk

NYHED
DIGITAL PRINT I SMÅ OPLAG



Hvad laver en frivillig i Kirkens Korshærs varmestue, Exnersgade 39?

Opgaverne er næsten lige så forskelligartede, som der er frivillige. Der tages udgangspunkt i, hvad man kan og ønsker at byde ind med.

KK's værdier:

Nærvær, omsorg og respekt

Varmestuen har 3 fastansatte og en projektansat socialsygeplejerske samt frivillige med forskellige baggrunde. Vi er praktiksted for Social- og sundhedsassistent elever. Derudover er der også jævnligt folk i virksomhedspraktik og samfundstjeneste. Målgruppen er samfundets "skæve eksistenser"

- hjemløse, socialt udsatte, herunder ensomme, tidligere og nuværende alkohol- og stofmisbrugere. En del har også psykiske problemstillinger.

Varmestuen kan tilbyde brugerne et måltid mad, bademulighed, tøj, socialt samvær, tid til en snak, hjælp til at kontakte myndigheder, læge og sygehus.

Vi er med til at bygge bro til det offentlige, så som social- og sundhedssystemet.

Har du en baggrund fra sundhedssystemet, kan du evt. indgå i et team med socialsygeplejersken.

Du er selv med til at planlægge dine opgaver og aftale, hvornår det passer dig, udfra

dine kompetencer og ønsker.

- sundhedsfremmende tiltag
- Ledsagelse til læge, tandlæge eller andet
- Anrette morgenmadsbuffet
- Deltage i tilberedning af den varme mad
- Spille spil med brugerne
- Hyggesnakke og anerkende brugerne
- Læse højt fra avisen
- Fylde og tømme opvaske-maskinen
- Rengøring af dagligt brugte lokaler, herunder rydde af og tørre borde af
- Sortere genbrugstøj
- Ordne vasketøj
- Kreative aktiviteter sammen med brugerne
- Planlægge og afholde arrangementer

- Og meget andet—måske du "ser" en ny opgave
- Lettere rengøring af fællesarealer, vinduespudsning
- Vande blomster og planter, måske nusse om dem.

- Spænde en løs skrue og justere et møbel eller en dør.

Vil du være en del af fællesskabet? Så er du måske vores nye frivillig.

Vi mangler flere frivillige, der vil gøre en indsats for byens udsatte og hjemløse. Hvis du er interesseret hører vi gerne fra dig, så vi kan aftale tid for en snak om, hvad du og vi kan tilbyde.



Varmestuen - Exnersgade 39 - 6700 Esbjerg - Tlf.nr.: 75 13 96 18
Mail: varmestue.esbjerg@kirkenskorshaer.dk · Facebook: www.facebook.com/Varmestue

ILDSJÆLE

Ildsjæle kan man finde alle steder, men måske især i Østerbyen er der mange, der gennem livet har brændt for at gøre noget for andre end sig selv.

Johanne Marie Gregersen har begået en bog om 14 personer, der især igennem deres arbejde i forskellige fagfor-

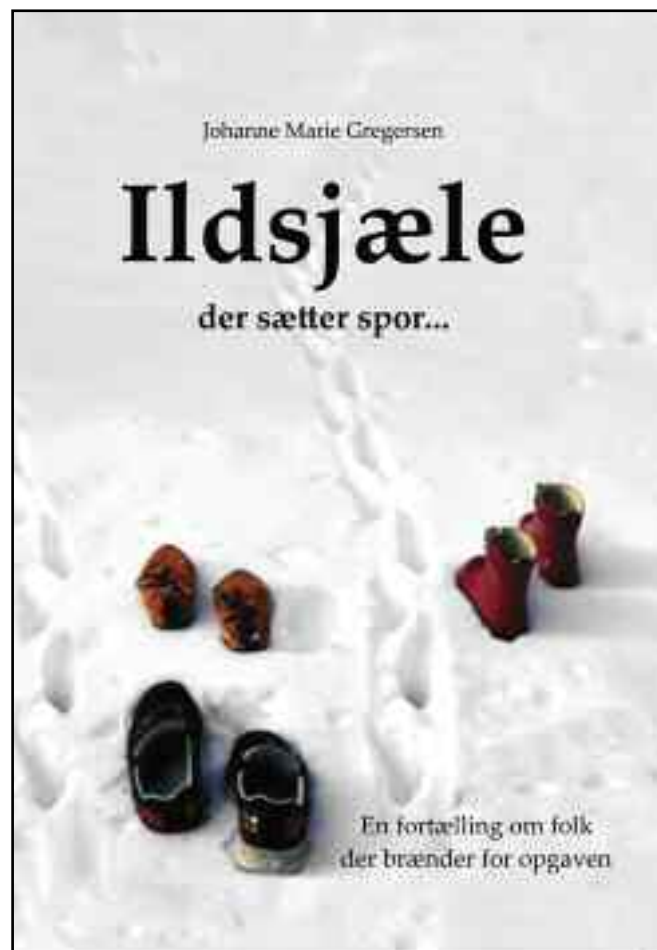
eninger har gjort en forskel, ikke blot for borgerne i Østerbyen, men i hele Esbjerg, og i nogle tilfælde, i hele Danmark.

De 14 fortællinger, som omhandler 10 mænd og 4 kvinder, er meget forskellige i indhold, men samtidig meget ens. Alle er opvokset i

Østerbyen i familier, der støttede op omkring dem og deres valg af erhvervskarriere og senere arbejde i fagbevægelsen. Typisk for dem er at de har haft stor opbakning af familien til at bruge mange timer, som kunne være brugt med familie og venner, på arbejdet i fagbevægelsen. Bogens hovedpersoner fortæller om deres liv og valg, og selv om der er stor forskel i alder – den ældste er fra 1937 og den yngste fra 1977 – så er det levende mennesker, der tegner et billede af deres barndom og ungdom i Østerbyen, og for fleres vedkommende også deres voksenliv i bydelen.

Johanne er selv vokset op i Østerbyen som en af 4 søskende og efter skole, blev hun uddannet Teknisk Assistent og arbejdede først ved Vandbygningsvæsenet. Derefter var hun ved Statshavnen/Esbjerg Havn inden hun kom til Teknisk Landsforbund, hvor hun var formand for lokalafdelingen for Esbjerg og Sønderborg i 20 år. Hun gik på pension i 2019, og bruger nu tiden på bestyrelsesarbejde på flere uddannelsesinstitutioner og som formand for menighedsrådet for Grundtvigskirken.

Bogen kan købes i Varmings Boghandel til en pris på kr. 150.



ØSTERBYENS FRISØR FOR HELE FAMILIEN

Kort hår, langt hår, tykt hår, tyndt hår - vi klarer det hele

Vi klipper mænd, kvinder og børn

Kig ind til Anette og Lena...

- vi har naturligvis 4 års frisøruddannelse
- ekspertise og erfaring!

-NÅR HÅR ER HOVEDSAGEN

VALLØ HÅRPLEJE - v/Lena Vallø
Storegade 60 • 6700 Esbjerg • Tlf. 75 18 03 33

TORNBYS TRÆFÆLDNING

V/ John Nordqvist

Træfældning · Topkapning · Beskæring
Hækkeklipping · Stubfræsning · Flishugning

Rørkjærsgade 58, 6700 Esbjerg
20 49 47 59
mail@tornbys.dk www.tornbys.dk
www.facebook.com/tornbys

Erhvervsforsikret

ETACs venner jubler over genåbning

På ETAC jubler brugere, medarbejdere og Støtteforeningen ETACs venner nu over igen at kunne mødes til aktiviteter og arrangementer med socialt samvær for øje.

”Vi har alle sammen glædet os så utroligt meget til at komme i gang igen” fortæller Erik Sørensen formand for støtteforeningen ETACs Ven-

ner. Han fortæller videre ”ETACs venner havde for året 2021 planlagt 17 arrangementer og aktiviteter for brugerne på ETAC Rehabiliteringscenter. De kommer så ikke alle i spil i år, men vi lover der bliver noget for enhver smag, også i bogstavelig forstand. Af arrangementer kan bl.a. nævnes fællesspisninger, sommerfest med helstegt pattegris, bowling

med efterfølgende indtagelse af dejlig mad og gentagelse af succesen fra sidste år ”ETAC LØBET”, hvor alle kan deltage uanset deres formåen på dagen.

På billedet ses nogle af de friske atleter og medarbejdere som i 2020 var klar til at udfordre sig selv på en af de mange ruter omkring ETAC Rehabiliteringscenter” slutter Erik Sørensen.



Spar Bøndergårdsvej

Som det nok er de fleste bekendt, så har Ungdomsbo og Dagrofa aftalt, at der arbejdes på at indhente tilbud på renovering af Spar butikken på Bøndergårdsvej, både indvendigt og udvendigt.

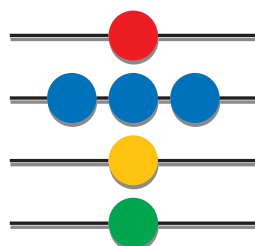
Bygningen og det omkringliggende område ejes af Ungdomsbo, og ifølge aftalen står Ungdomsbo for den udvendige renovering, mens Dagrofa og Spar står for den indvendige del.

Dagrofa har derfor bedt Nem Byg om at udarbejde et tilbud på såvel den indvendige som den udvendige renovering. Udarbejdelse af tilbud, og efterfølgende indgåelse af aftale om hvad der skal laves, tager tid, så i øjeblikket kan det ikke oplyses, hvornår renoveringen går i gang.

Købmand Hans Boel Lauridsen ønsker sammen med Dagrofa at nyindrette butikken lige fra indgangspartiet over salgslokalet til kasselinerne. Bygningen er på ca. 800 kvm i grundplan med butik, lager, kontor og personalefaciliteter, og han og Dagrofas eksperter på butiksindretning ser store muligheder for at optimere udnyttelsen af lokalerne. Hans har gennem længere tid set en stor stigning i pakkeind- og udlevering, og der ønsker de at gøre det nemmere og hurtigere for kunderne at blive ekspederet. Der arbejdes

også med tanker om at flytte flaskeautomaten og inddrage den gamle slagterafdeling, som p.t. bruges til lager, i salgslokalet. Det er et stort ønske fra butikkens side at få indgangspartiet renoveret, da det i sin tid blot blev etableret ovenpå de SF sten, som også ligger på pladsen udenfor, og derfor ikke har et fundament. I forbindelse med renoveringen vil alt inventar, kasseliner, køle-, frost- og mælkekeolere blive udskiftet, og selvfølgelig vil de nyeste elektroniske hjælpemidler, som f.eks. prisskilte blive udnyttet. Dette vil give en stor besparelse i den daglige drift,

da alle disse tiltag vil give et væsentlig mindre forbrug af el og arbejdstimer. Der overvejes også om der skal skiftes belysning. Spar kædens fond, KFI, støtter op om tiltag, hvor butikker ønsker at gennemføre grøn omstilling. Spar Bøndergårdsvej har tilmeldt sig ordningen ”Too good to go”, hvor man via en app for kr. 29,00 kan købe en pose med brød og andre varer, der nærmer sig sidste salgsdato, hvor værdien af de varer, der er i posen, er mindst kr. 90,00. Ordningen er lavet for at mindske madspild, og Spar har mindst 5 poser hver dag.



Sankt Nikolaj Skole
barnet & skolen i centrum

Indskrivning kan finde sted løbende.
Kom ind og besøg os
eller ring for mere information.



Fakta:
Sankt Nikolaj Skole er en privat skole, som i 1905 blev grundlagt af den katolske menighed i Esbjerg. I dag er skolen en moderne fri grundskole med klasser fra 0. til 10. klassetrin samt en SFO-afdeling

Nye horisonter i Esbjergs Østerby

MedVind er et samarbejde igangsat af Lauritzen Fonden og Esbjerg Kommune sammen med en række lokale aktører.

Udgangspunktet for samarbejdet er at skabe medvind for børn og unge i Esbjergs Østerby og indsatsen skal over en 12-årig periode styrke den sociale mobilitet i området.

Vil du være med til at skabe MedVind eller har du spørgsmål til initiativet?

kontakt@medvind-oesterbyen.dk
Tlf.: 2134 5789

MedVind i Østerbyen
Søndervangen 18
6700 Esbjerg
www.medvind-oesterbyen.dk

MedVind
i østerbyen



Oversigtskort over forslaget til Havpark Østerbyen.

Måde Havpark

Igenennem de senere år har flere gjort sig tanker om bedre udnyttelse af området omkring Måde Strand og Bakker. Faktisk er selve området omkring Måde Bakker jo opstået som lidt af en tilfældighed, da Esbjerg Kommune valgte at bruge en pulje penge fra Staten, som skulle bruges til at skabe større forståelse for opsættelse af havvindmøller på land, til at anlægge en sti henover det gamle deponi i Måde. Hvorvidt larmen fra havvindmøllerne, når man går på stien, skaber større forståelse, er det nok vanskeligt at svare på. Et par lokale borgere fra Østerbyen fremsatte et forslag om bedre udnyttelse af området til aktiviteter, som i sammenhæng med havnens udbyggelse kunne tænkes ind. Dette kunne være forskellige søsportsaktiviteter, men også f.eks. kunstinstallationer. De to borgere har bedt Lokalforsamlingen Esbjerg Øst om at arbejde videre med planerne, og de er blevet bragt ind i både Teknik og Byggesudvalget og i Økonomiudvalget. Desværre fik Lokalforsamlingen den opfattelse, at der ikke var større politisk vilje til at støtte op om projektet, men der vil bli-

ve arbejdet videre fra Lokalforsamlingens side. En udfordring er at skabe nem adgang til området, så det ikke er nødvendigt først at skulle i bil, for at komme i nærheden af vandet. Lokalforsamlingen har også været i kontakt med Sneum-Tjæreborg Lokalforsamling, som også er interesseret i at der sker en udvikling af området, bl.a. at der kigges på mulighederne for at etablere en sti fra Måde, som bindes sammen med det eksisterende stiforløb fra Sneum Sluse og til grænsen. Direktøren for Teknik og Miljø i Esbjerg Kommune, Erik Jespersen, har forespurgt Lokalforsamlingen om interes-

se for at arbejde videre med planerne. Der er en udfordring, da der er et fredet område, som man er nødt til at tage hensyn til, men vi vil gerne arbejde videre med udfordringerne. Lokalforsamlingen Esbjerg Øst rettede første gang for alvor blikket mod Måde Strand, da det blev bekendt med, at området igennem mange år var blevet brugt til at dumpe fejlproduceret tegl, mursten og beton samt at der ikke var sket fornøden oprydning efter nedtagning af gamle vindmøller. Dette oprydningsarbejde foregår stadig, og Lokalforsamlingen følger arbejdet.



Udsigt fra Bakkerne i Måde mod Roborghus Ladeplads.



Udsigt fra Måde Bakker mod Esbjerg.

Fodboldskole 2021

For drenge og piger født i årgang 2005-2015
Afholdes i uge 29, dvs. 19-23. juli 2021.



DBU Get2sport Fodboldskole

I samarbejde med DBU, Get2sport, Esbjerg IF 92 Fodbold, Kvaglund IF Fodbold og Bydelsprojekt1.

Tilbydes dette SUPER TILBUD til de børn/unge der bor i følgende boligområde, Præstebakken, Tinghøj, Skolebakken, Sten-gårdsvej, Skoleparken, Lykkegårdspladsen og Kvaglund, eller er medlem i Esbjerg IF 92 Fodbold og Kvaglund IF Fodbold. DBU Get2sport Fodboldskolen er en ganske almindelig DBU fodbold-skole, som er lagt ud i et boligområde.

Aldersgrænser

Fodboldskolen er målrettet børn født årgang 2005 - 2015.

Varighed

Fodboldskolen er uden overnatning, og børnene skal derfor afleveres inden kl. 9.00 om morgenen og afhentes igen kl. 15.00 hver dag fra mandag til fredag i afviklingsugen. Det vil som de andre år, være muligt for børnene at få morgenmad fra kl. 08.00 – 08.30. Træningen foregår på Skibhøj Anlæg Lykkegårdsvej 11.

Pris

kr. 100.- betaling ved tilmelding (Kun selve fodboldskolen)
Mad på fodboldskolen betales ekstra, se bagsiden.

Tilmelding

Afleveres i Bydelshuset Østerbyen, Præstebakken 1 A
Sidste tilmelding mandag d. 14. juni 2021 kl. 16.00

Tilmelding til Fodboldskole 2021

Navn: _____

Adresse: _____

Fødselsdag: _____

Forældres navn: _____

Forældres tlf. nr.: _____



Tøjstørrelse:

Str. 116	☐	Str. 128	☐
Str. 140	☐	Str. 152	☐
Str. 164	☐	Str. 176	☐
Str. S (voksen)	☐	Str. M (voksen)	☐
Str. L (voksen)	☐	str. XL (voksen)	☐



Forældre - Underskrift: _____

Vi ses i uge 29

Kontaktperson
Carsten Hille Rasmussen
Tlf. 2429 3274



Madbestilling - Fodboldskole 2021

Sæt kryds i hvad du vil have de forskellige dage	Sandwich med kyllingebryst	3 Frikadeller med kartoffelsalat	3 kyllingefrikadeller med kartoffelsalat	3 kyllingespyd med kartoffelsalat
Mandag				
Tirsdag				
Onsdag				
Torsdag				
Freitag				

Pris pr. dag kr. 50,- inkl. 1/2 l. vand, pr. dag. Sommerens tilbud alle 5 dage kr. 200,-
Kuponen afleveres sammen med tilmeldingen.
Betaling vedrørende mad skal ske ved tilmelding, kontant eller mobil pay 81123.

Navn: _____



Sydvestjysk Revision

Torben Nielsen har pr. 1. januar 2021 etableret revisionselskabet Sydvestjysk Revision. Dermed vender han – i hvert fald navnemæssigt – tilbage til sine rødder.

Han har været revisor siden 1976, og blev uddannet ved Eilif Iversen i 1978. Det daværende firma blev opdelt i 3, og Torben kom til det daværende Sydvestjysk Revision.

I 1992 rykkede han sammen med Freddy Andersen til Revision Vestkysten, som Torben blev medejer af sammen med Jan Feldberg, John Mogensbjerg og Jens Stige. Revision Vestkysten havde et stort antal kuttere og fiskerelaterede virksomheder i deres kundekreds. I 2014 fusionere-

rede Revision Vestkysten med Brandt Revision, som har en lang række afdelinger især i det jyske.

Torbens målgruppe er de små og mellemstore virksomheder, hvor han tilbyder hele paletten omkring regnskab, bogføring, skatterådgivning og revisionsvirksomhed. Torben tilbyder også at udføre arbejde for privatpersoner, som f.eks. både danske og udenlandske selvangivelser. Torben har oplevet eksempler på, at personer, der arbejder udenlands, er blevet hårdt straffet, når de ikke har sørgt for at få deres selvangivelser i orden.

Sydvestjysk Revision har fundet kontor i kontorfællesskabet D. Lauritzens Vej 14.

Ny dagsinstitution med leg, kreativitet og læring i fokus

1. juni åbner Børnehuset Bøndergårdsvej dørene for første gang. Områdeleder Tine Kirkegaard glæder sig til at byde børn og forældre velkommen: "Her i institutionen har vi fokus på tryghed, leg og læring. Vi har eksempelvis et samarbejde med Esbjerg Kunstmuseum, der styrker børns leg og læring gennem billedkunst," fortæller hun.

Den nye institution har et ønske om at være en institution for hele området:

"Det er vigtigt for mig ikke kun at være leder for institutionen, men for hele området. Derfor har vi bl.a. et rigtig godt samarbejde med Præstegårdsskolen for at sikre vores børn en tryk og god overgang fra børnehaven til skole," udtaler Tine Kirkegaard. Det stærke samarbejde med Præstegårdsskolen betyder



f.eks. at børnehavebørnene følges af en pædagog fra børnehaven de første tre måneder i førskolen. Det øger både forældrenes og børnenes tryghed, forklarer hun: "Det

giver børnene ro og tryghed til at udforske den nye skoleverden, at de har en kendt voksen ved deres side. Og det skaber også tryghed for forældrene."

Den gode overgang for børnene, løfter samtidigt også personalet: "Fagpersonalet på tværs af børnehaven og skolen kender hinanden bedre og bedre. Det giver en styrke og en høj faglighed i arbejdet før, under og efter overgangen," siger Tine Kirkegaard.

Udover Tine Kirkegaards virke som områdeleder, er hun fungerende styregruppedlem i MedVind i Østerbyen, der understøtter det samarbejde og den udvikling, som Børnehuset Bøndergårdsvej og Præstegårdsskolen praktiserer.

Fakta:

Børnehuset Bøndergårdsvej åbner 1. juni med plads til 60 børn fra 0-2 år og 100 børn fra 3-5 år.

Børn.

Institutionen har et stærkt samarbejde med Præstegårdsskolen om den gode overgang fra børnehaven til skole (SMART).

'Kunst for Livet' er støttet af Lauritzen Fonden.

MedVind i Østerbyen er et langsigtet initiativ, der skal give børn og unge i Østerbyen bedre mulighed for uddannelse og beskæftigelse.

Projektet er støttet af Lauritzen Fonden og Esbjerg Kommune.



God førskolestart trods Corona

Mange ting har været udfordret af Corona det seneste år, ikke mindst skoler og dagsinstitutioner. Men på trods af dette har Præstegårdsskolen sørgt for en god start for de kommende 0. klasses-elever, der startede i førskole 1. april. "Det er simpelthen ét af skoleårets højdepunkter, og man glædes hvert år over at byde de glade og forventningsfulde nye børn velkommen," fortæller Ole Heibøl Jensen, der er pædagogisk leder på Præstegårdsskolen.

Den gode skolestart starter i børnehaven

En god førskolestart kommer dog ikke af sig selv. Den er et resultat af et frugtbart samarbejde mellem Præstegårdsskolen og børnehaverne, der indledes et halvt år før børnene starter i førskole. "Vi har haft nogle fantastiske og fyldstgørende overleveringsmøder med børnehavepædagogerne, som har kompenseret for de manglende besøg i institutionerne, vi normalt har, når der ikke er Corona," fortæller Ole Heibøl Jensen. Han sender en stor tak til bør-

nehaverne for det flotte arbejde, de har leveret med at sikre en tryk overgang fra børnehaven til førskole. "Det gode samarbejde har betydet, at Corona stort set ikke har påvirket den gode opstart. Den største forandring er, at vi skal holde børnene gruppeopdelte så meget som muligt. Men det er de rammer, vi er underlagt, og vi har selvfølgelig som høj prioritet at efterleve de gældende restriktioner, så vi kan holde smitten nede," forsikrer Ole Heibøl Jensen.

Det betyder også, at foræl-

dre kun må komme ind på skolen om fredagen for at ordne sit barns garderobe. Men det har faktisk vist sig at have en positiv effekt: "Vi oplevede sidste år, at børnene fik den bedste start på dagen. Børnene var meget mere i ro. Dertil blev de noget hurtigere selvhjulpne omkring det praktiske som fx at sætte deres madpakke på plads," fortæller Ole. Skolen fortsætter derfor i år med at tage godt imod børn og forældre ved indgangen, hvor forældrene kan ønske deres børn en god skoledag.



TILBUD 1.500 kg sandkassesand leveret i Esbjerg KUN kr. 500,-

Kom og fyld traileren med...

	Ca. 500 kg.
Sandkassesand	kr. 125,-
Flisesand	kr. 80,-
Støbesand	kr. 100,-
Støbemix	kr. 150,-
Flis / bark (ca. 350 ltr.)	kr. 125,-
Harpet muldjord	kr. 150,-
Nøddesten / perlegrus	kr. 200,-
Kirkegårdsgrus	kr. 300,-
Sort granit	kr. 400,-
Lysegrå granit	kr. 300,-
Stenmel granit	kr. 300,-
Stenmel natur	kr. 150,-
Knust beton	kr. 100,-
Stabilgrus	kr. 150,-
Pigsten pr. stk.	kr. 2,-
Store sten / granitblokke	kr. 50-500,-
Fiberdug	kr. 15,- pr. m²

VOGNMAND BJERRE
Stenhuggervej 19 · 6710 Esbjerg V
Tlf. 75 15 12 15 / 40 53 12 32

2021

www.esbjergsand.dk

ÅBNINGSTIDER HVERDAG 14-17 LØRDAG 9-13 MARTS - SEPTEMBER

Alle produkter kan også leveres - ring for tilbud!

**Gør din virksomhed synlig
- få dit budskab ud !**

Annoncer i Østerby Nyt

😊 Vi ønsker at vore kunder bruger vores egen hjemmeside 😊 2020/2021

SJOVT og NEMT www.valentino-esbjerg.dk **SJOVT og NEMT**

**NY
ADRESSE**

**BESTIL ONLINE PÅ
VORES HJEMMESIDE**

De ringer - vi bringer

Valentino

PIZZA- & GRILLBAR
JAGTVEJ 6 · 6705 ESBJERG

Samme ejer
siden 2003



75 45 95 25

75 12 42 22



ÅBNINGSTIDER

Mandag-Fredag 11.00-22.00 · Lørdag 12.00-22.00 · Søndag 12.00-22.00

Udbringning i hele åbningstiden

Få leveret rygende varme pizzaer fra 20 kr.

Esbjerg fra kr. 20 Esbjerg N kr. 25 Esbjerg V kr. 30 1 ret kr. 30

Vi bruger hjemmelavet kebab

Prøv vores pizza med ostekant (snekl)

FROKOST
KAMPAGNE
KL. 11.00-15.00

Pizza'er markeret med X

kr. 49

FROKOSTTILBUD

Man-fre kun ved afhentning

ALLE PIZZAER MED X

100

(40x40) kr.

CIGARETTER

Prince kr. 55,-

SPECIALTILBUD

Hele dagen, alle dage,
gælder også ved udbringning

FAMILIEPIZZA 40x40

NR. 0-10

kr. 145

+ 1,5 L
COLA

GLUTENFRI
PIZZA

Spørg!
Fortæl gerne videre

DEEP PAN PIZZA + 14 kr.

Stal du ba' fest eller fødselsdag - så ring og få et tilbud

VI HAR MEGA FAMILIEPIZZAER 60 x 60 cm

incl 1,5 l sodavand kr. 250

Hos Valentino går vi op i kundernes sundhed, og derfor anbefaler vi altid vores pizzaer med friske grøntsager.

Valentino · Valentino · Valentino · Valentino · Valentino

159	Lav selv pizza 5 ting.....	79,-
160	Hilton tomat, ost, kebab, oksefilet, oksekød, salat, dressing.....	77,-
161	Chefens Pizza tomat, ost, spaghetti, kødsauce, paprika, kebab.....	77,-
161A	Snegl (kant fyldt m. ost) vælg, mellem alle alm. pizza.....	75,-
162	Nyhed tomat, ost, oksefilet, pepperoni, pommefrites, bearnaise sauce.....	79,-
163	Nyhed tomat, ost, kebab, pølse, oksefilet, bacon.....	79,-
164	Nyhed (indbagt) tomat, ost, kebab, oksefilet, bearnaise sauce, dressing.....	79,-
165	Luksus pizza tomat, ost, lufttørret skinke, gorgonzola, løg, pepperoni.....	82,-
166	Luksus pizza tomat, ost, oksefilet, bearnaise sauce, grøn peber.....	82,-
167	Pizza tomat, ost, oksestrimler, jalapeño, chili, hvidløg og tomatiskiver.....	79,-
BØRNEPIZZAER 45,-		
36	Tom tomat, ost, skinke, pølser	
37	Jerry tomat, ost, pepperoni, bacon	
38	Nuser tomat, ost, kødsovs, spaghetti	
38A	Kurdisk børnepizza kebab, salat og dressing	
39	Pjerrot tomat, ost, pølser, ananas	
BØRNERETTER 45,-		
39A	Fiskefilet lille pommefrites	
39B	KyllingNuggets lille pommefrites	
39C	Spaghetti m. kødsauce, ost	
39D	Hamburger m. bøf, ketchup, agurk, pommefrites, 0,25 cola.....	57,-
Familiepizza 40x40 / 50x50		
0-10		135,- / 170,-
11-21		155,- / 190,-
22-30		170,- / 200,-
150-157		170,- / 200,-
160-164		200,- / 220,-
165-166		210,- / 250,-
HJEMMELAVET PITABRØD 52,- DÜRUM RULLE 60,-		
40	Kebab	43 Rjer
41	Kylling	44 Tun
42	Skinke	45 Græskbøf
46	Fallafel	
47	Vegetar	
40A	KebabKylling pita 57,- / dürum 67,-	
50	Kødstrimler/tacosauce rødlog, salat og dressing pita 60,- / dürum 70,-	
HJEMMELAVET VARM PIZZA SANDWICH 60,-		
Alle sandwiches er med løg, Icebergsalat, tomat, agurk, dressing		
141	Sandwich m/kylling og bacon	
143	Sandwich m/kebab og champignon	
145	Sandwich m/fallafel	
146	Sandwich m/pepperoni og skinke	
PASTA		
52	Spaghetti Bolognese med kødsauce, salat, dressing, flute.....	68,-
52A	Mexicansk Pasta med spaghetti, kødsauce, jalapeños, chili, hvidløg, salat, dressing, flute.....	72,-
53	Lasagne med ost, salat, dressing, flute.....	68,-
54	Spaghetti Carbonara bacon el. skinke, æg og flødesauce, flute.....	85,-
55	Tortellini al Salmone med kylling, bacon, frisk tomat i tomat og flødesauce, flute.....	85,-
56	Penne Bianca med kebab, cocktailpølser, majs i tomat og flødesauce, flute.....	85,-
A'LA CARTE		
57	1/2 Kylling 450g med pommefrites, salat, dressing, remoulade.....	82,-
57A	1/2 Kylling agurksalat, remoulade.....	60,-
58	Fiskefilet 2 stk. med pommefrites, remoulade, salat, dressing.....	69,-
59	Kebabmix stor.....	65,-
59A	Kyllingemix stor.....	60,-
59B	Pøsemix stor.....	60,-
59C	Stjernesked stor med flute.....	70,-
59D	Indbagte rejer 10 stk. med pommefrites, salat, dressing.....	67,-
NACHOS 57,-		
92	Nachos cheddar, ost, jalapeños, oliven, salsa, guacamole	
93	Kylling cheddar, ost, jalapeños, oliven, salsa, guacamole	
94	Kebab cheddar, ost, jalapeños, oliven, salsa, guacamole	
95	Kapsalon (Hollandsk opskrift) Stegt kebab, pommefrites, ost, dressing i bæg.....	72,-

ALMINDELIG PIZZA 59,-

- X 0 **Herkules** tomat, ost, champignon, chili, hvidløg
- X 1 **Margherita** tomat, ost
- X 2 **Hawaii** tomat, ost, skinke, ananas
- X 3 **Diavolo** tomat, ost, pepperoni
- X 4 **Danmark** tomat, ost, skinke, rejer
- X 5 **Venedig** tomat, ost, skinke, spaghetti
- X 6 **København** tomat, ost, bacon, løg
- X 7 **Domkirke** tomat, ost, skinke, pølser
- X 8 **Fars Pizza** tomat, ost, skinke
- X 9 **Marco Polo** tomat, ost, pepperoni, ananas
- X 10 **Afrika** tomat, ost, oksekød, chili

ALMINDELIG PIZZA 70,-

- X 11 **Havanna** tomat, ost, oksekød, paprika, oliven, (chili)
- X 12 **Torino** tomat, ost, skinke, oksekød, bacon, løg
- X 13 **Italiano** tomat, ost, skinke, oksekød, champignon
- X 14 **La Maffia** tomat, ost, kebab, bacon, løg, gorgonzola, hvidløg
- X 15 **La Luna** tomat, ost, oksekød, champignon, gorgonzola, grøn peber, (chili)
- 16 **Feta Speciale** tomat, ost, oksekød, feta, løg, paprika
- 17 **Pentagon** tomat, ost, pepperoni, oksekød, pølser
- 18 **La Fiesta** tomat, ost, kylling, kebab, oksekød
- 19 **La Mirage** tomat, ost, kylling, champignon, ananas, karry
- 20 **Kurdisk Pizza** tomat, ost, kebab, salat, dressing

ALMINDELIG PIZZA 74,-

- 21 **Madonna** tomat, ost, spaghetti, kødsovs, salat, dressing
- 22 **Kims Spec.** tomat, ost, skinke, oksekød, pølser, bearnaise sauce
- 23 **Samos** tomat, ost, skinke, pepperoni, bacon, jalapeño
- 24 **Orientalo** tomat, ost, pepperoni, oksekød, kebab, salat, dressing
- 24A **Mare** tomat, ost, tun, rejer, muslinger
- 25A **Hot Pizza (stærk)** tomat, ost, spaghetti kudsauce, jalapenos, tacsosauce, chilli og hvidløg
- 26 **Vegetarre** tomat, ost, champignon, oliven, løg, paprika, ananas, grøn peber
- 27 **Valentino Speciale** tomat, ost, pepperoni, kebab, salat, dressing, tomatkiver
- 27A **Svensk Speciale** tomat, ost, kebab, salat, dressing, pommes frites
- 28 **Quatro Stagioni** tomat, ost, skinke, pepperoni, pølser, oksekød
- 28A **Quatro Cheese** tomat, pizzaost, fetaost, cheddarost, gorgonzola

INDBAGT PIZZA 69,-

- 31 **Bolognese** tomat, ost, spaghetti, kødsovs
- 31A **Sicilia** tomat, ost, kebab, løg, bacon
- 32 **Lazio** tomat, ost, spaghetti, skinke, kødsauce
- 33 **Calzone** tomat, ost, skinke, champignon, rejer
- 34 **Matador** tomat, ost, skinke, kødsovs, champignon
- 34A **Præstebakken** tomat, ost, skinke, ananas, paprika
- 34B **Kurdisk spec.** tomat, ost, kebab, pølser, kødsauce
- 34C **Half n' half** tomat, ost, spaghetti, kødsauce tomat, ost, kebab, salat, dressing

UFO DOBB. INDBAGT PIZZA 92,-

- 35 **UFO** Vælg mellem pizza nr. 31, 32, 33, 34, 34A

PIZZA 77,-

- 29 **Mexicano (stærk pizza)** tomat, ost, kylling, kebab, paprika, jalapeño, chili, hvidløg
- 30 **Azteka (stærk pizza)** tomat, ost, pepperoni, oksekød, løg, jalapeño, tacsosauce, chili, hvidløg
- 49 **Efes** tomat, ost, kebab, oksekød, bacon, løg, artiskok
- 50 **TexMex** tomat, ost, kebab, oksekød, løg, rød peber, ... kylling og chili
- 150 **Unge Prins** tomat, ost, spaghetti, skinke, salat, dressing
- 151 **Venezia** tomat, ost, kebab, løg, grøn peber, tomatkiver, hvidløg
- 152 **Kyllingepizza** tomat, ost, kylling, salat, dressing
- 152A **Tunpizza** tomat, ost, tun, tomatkiver, salat, dressing
- 153 **Cancun** tomat, ost, skinke, pepperoni, jalapeño, kebab
- 154 **Sicilia** tomat, ost, oksekød, pølse, bacon, ananas
- 155 **Luxus** tomat, ost, skinke, pølser, champignon, bacon
- 156 **Esbjerg** tomat, ost, skinke, tun, rejer, bacon
- 157 **Papas** tomat, ost, skinke, pølse, champignon, bacon, æg
- 158 **Burak** tomat, ost, champignon, løg, gorgonzola, kebab, bearnaise sauce
- 158A **Berat** ost, majs, kabebe, salat, agurk, tomat, dressing

IS OG CHIPS			SALATER 45,-	
Maxi Bo	35,-		Salaterne er med iceberg, tomat, agurk, dressing, flute	
Pringles Chips	28,-		76 Kebab m/løg	
STEGE RETTER 100,-			77 Græsk m/fetaost, sort, oliven, løg	
Alle stegeretter serveres med pommes frites, bagt kartoffel, kartoffelskiver, salat og dressing			78 Rejer m/citron	
60 Dansk Bøf, 200g m/bearnaise sauce, (bløde løg)			79 Tun m/løg	
60C Stærk Bøf, 200g			80 Kylling m/bacon, løg	
61 Grillbøf, 200g m/bearnaise sauce			81 Skinke m/ost, løg	
62 Shawarma Ret m/bearnaise sauce og dressing			82 Naturel m/løg	
62A Spareribs m/bearnaise sauce og dressing.....	115,-		BAGT KARTOFFEL 40,-	
62B Oksefilet m/bearnaise sauce + dressing	115,-		Alle bagte kartofler er med iceberg, dressing, løg	
62D Kyllingfilet 2 stk m/ bearnaisesauce + dressing	98,-		83 Kylling m/bacon	
62E T-Bonesteak m/bearnaise sauce + dressing	179,-		84 Skinke	
ALMINDELIG BURGER			85 Kebab	
Alle burgere er med Iceberg salat, ketchup, mayonnaise, Thousand Island-dressing, løgringe, tomat og syltede agurker			86 Rejer	
63 Cheese Burger	42,-		87 Tun	
64 Bacon Burger	42,-		88 Naturel	
65 Bacon og Cheeseburger	42,-		Flute	5,-
66 Barbeque Burger	42,-		POMMES FRITES OG DIVERSE	
67 Mexicansk Burger	42,-		Ketchup, remoulade el. salatmayo i bæger	
68 Dobbelt Burger	55,-		89 Lille	30,-
69 Dobbelt Bacon og Cheese	65,-		90 Stor	37,-
69B Kyllingeburger	42,-		91 Hvidløgsbrød (hjemmelavet)	35,-
69A Dobbelt Kyllingeburger	58,-		91A Chili Cheese Tops med mayo (10 stk)	38,-
Almindelig Burger Menu			EKSTRA TILBEHØR PIZZA	
Med pommes frites og 0,5 l sodavand (Nr. 68 og 69 + 17 kr.)		kr. 78,-	1p 3p. 5p	
BURGERE med alm. bolle og friskhakket oksekød			Alt vegetar	5,- 15,- 25,-
Alle burgere er med Iceberg salat, ketchup, mayonnaise, Thousand Island-dressing, løgringe, tomat, syltede agurker			Alt kød	10,- 20,- 30,-
Valentino Burger m/3 bøffer hj.bagt bolle		82,-	Oksefilet	20,- 40,- 60,-
70 Klassisk Okse	55,-		Ost	8,- 16,- 32,-
71 Cheese Okse	55,-		Chili og hvidløg	Gratis Gratis Gratis
72 Bacon Okse	55,-		Chili eller hvidløg i bæger	5,-
73 Bacon og Cheese Okse	59,-		DRIKKEVARER	
73B Dobb Bacon og Cheese Okse	72,-		0,50 l Mineralvand	
74 Barbecue Okse	55,-		0,50 l Sodavand	
75 Mexicansk Okse m/tacosauce	55,-		0,50 l Faxe Kondi	
75A Havburger m. rejer	55,-		1,50 l Sodavand	
75B Fiskeburger	55,-		1,50 l Faxe Kondi	
Burger Menu m. friskhakket oksekød			0,60 l Cocio	
Med pommes frites og 0,5 l sodavand (Nr. 73B med 0,5 sodavand dog kr. 108,-)		kr. 92,-	Rød/hvidvin	
			0,50 l Efes øl	
			Du kan stadigvæk bestille fra både Valentinos og Efes menukort	
			Vi tager forbehold for trykfejl	



Corona eller ej Scleroseforeningen findes igen på vej...

Bestyrelsen bag Scleroseforeningens lokalafdeling Esbjerg og Fanø har fornyeligt afholdt deres første møde her i 2021.

"Stor var gensynsglæden" fortæller lokalafdelingens formand Steen Hansen

"Ja det føltes næsten som at blive sluppet ud på græs igen efter den lange tids nedlukning af aktiviteter. Men nu er vi klar igen og starter atter op med bl.a. en Cafeaften, som noget af det første, for de af vores medlemmer som har Sclerose. Hurtigt efter følger lokalafdelingens årsmøde d. 15. juni på ETAC Rehabiliteringscenter" Vi



savner sådan at komme i gang igen med aktiviteterne lignende Foreningernes dag, hvor billedet er taget fra i 2019, da vi endnu ikke var ramt af nedlukninger" slutter Steen Hansen.

Tinghøjs-indianere finder tipier i Marbæk

Den 27.4.2021, steg en flok børn fra børnehaven "Tinghøjen" ind i en blå bus og kørte mod Marbæk Plantage hvor børnene i alderen 3-4 år, hver dag i en uge, skulle i skov-børnehave.



De friske piger og drenge var da også lige kommet ud af bussen, da de spontant satte i jubelskrig som små indianerbørn, og begyndte at undersøge de spændende omgivelser.

Foruden den hytte vi har lejet var der også noget andet der hurtigt fangede børnenes interesse.

Små hvide indianertelte også kaldt tipier, malet i de flotteste mønstre og farver, dukkede op inde mellem skovens mange træer.

De var lavet af FDF 4. kreds og venligst udlånt til børnehaven. Flere af de dygtige FDF'ere havde selv haft en børnehavekarriere i Tinghøjen, så det gjorde kun det hele endnu sjovere.

Sådan gik det til, at en flok Tinghøjs-indianere fandt nogle fine skjulesteder og basis for masse gode lege i skoven og gåture til sø, hav og

strand. Der blev ivrigt klatret, vandret, spist madpakker og også pustet sæbebobler i skovens ellers så stille ro.



Vi ses på Esbjerg Planteskole!



Esbjerg Planteskole



Åbningstider

Man-fre 9.00-17.00

Lør-søn 9.30-15.00

Helligdg. 9.30-15.00

Esbjerg Planteskole

Storegade 280 · 6705 Esbjerg Ø

Tel. 7512 4345

www.esbjergplanteskole.dk



Velkommen hos Klinik for Fysioterapi & Træning



"Her træner vi ikke for at blive yngre, men for at kunne klare at blive ældre"

Vi tilbyder bl.a.:

- Nakke- og skulderhold – specifik og specialiseret træning
- Hjertehold – Hjertereforeningen
- GLAiD Ryg
- Fysiopilates
- Holdtræning – Parkinson, Sclerose og Gigt
- Holdtræning – Diabetes
- GLAiD træning (Artrose/Slidgigt hofte & knæ)
- Holdtræning – Hypermobile børn og unge 10-14 år
- Rygtræning fortsætter
- FitOut – Outdoor Træning – find os på FB
- Mulighed for selvtræning ved køb af en nøglebrik

Kontakt klinkken for nærmere information eller se hjemmesiden. Der ydes ikke tilskud til holdene fra AOF – dog er holdtræning tilskudsberettiget ved Danmark.

Vi tager hånd om dig!



KLINIK FOR
FYSIOTERAPI
& TRÆNING



Storegade 52 · 6700 Esbjerg

Tlf. 75 13 44 64 · fysstoregade52@fysstoregade.dk

www.fysstoregade.dk



Find os på Facebook

LykkeLiga

Mange har nok set tv-udsendelserne om LykkeLiga, som blev startet af tidligere håndboldspiller Rikke Nielsen i 2016 i Ålborg, da hun ikke kunne finde et hold, hvor hendes datter, der er født med Downs Syndrom, kunne spille på. For Rikke Nielsen var der kort vej til at beslutte, at så måtte hun selv starte et tilbud op, og uden at vide om hun og datteren ville stå alene i hallen den første gang, så gik hun på med krum hals. Den første gang mødte der 20 børn og deres forældre op, og derfra har de ikke kigget sig tilbage, men fortsat en udvikling af det, der nu kendes som LykkeLiga, som er et tilbud til børn og unge med fysiske og psykiske handicaps. Der blev hurtigt opmærksomhed på initiativet, og de har modtaget støtte fra mange forskellige sider, og interesse fra mange steder i Danmark om også at starte hold op, så Rikke Nielsen sagde sit job op, og arbejder fuldtids med organisationen. I dag er der mere end 70 byer i Danmark og på Færøerne, der har afdelinger af LykkeLiga, og der er interesse fra flere lande om også at starte tilsvarende op i deres lande. I Esbjerg startede afdelingen op i foråret 2020 i et samarbejde mellem IF92 Håndbold og Team Esbjerg, hvilket af-



spejler sig i børnenes klubtrøjer, som er blå- og rødstribede. Desværre blev de ramt af coronarestriktionerne, og det er først nu, at de for alvor kan have træningsdage, som er hver torsdag mellem kl. 18 og 19 i Rørkjærhallen. Østerbynyt tog en snak med Jonas Jørgensen, som er formand for IF92 Håndbold, om hvorfor det lige blev hos dem, der blev startet op, og lige som så meget andet, var det en tilfældighed. Mange af børnene går på Specialcenteret på Præstegårdsskolen, og en af skolens pedeller, Hermann Reichle, er bestyrelsesmedlem i IF92 Håndbold, og på den måde blev kontakten etableret. Flere af spillerne var startet i LykkeLigaen i Varde og Ribe, men ville ger-

ne være fri for køreturene. Jonas fortæller, at der er 10-11 tilmeldte børn, men der er plads til flere. Det kræver flere frivillige til at hjælpe ved holdet, men det er og har ikke været et problem at finde dem. Det er en blanding af folk fra de to klubber. Træningen tilpasses de enkelte børns niveau, og det vigtigste er, at børnene føler sig som en del af et hold, og at de hele tiden oplever små (og også gerne store) sejre. Det er en udfordring for de frivillige at fastholde børnenes koncentration, og de skal være klar til at håndtere, når et barn pludselig får lyst til andet end at træne håndbold, så træningsaftenen består af flere små øvelser, og der skal slutes af med en kamp, og hvis

man tror at professionelle håndspillere kan juble efter en scoring, så skal bare se, hvordan disse børn jubler. Mange af børnene var ikke i stand til at kaste eller dribble en bold, så det er tydeligt at se deres både motoriske som mentale fremskridt. Mens børnene træner i hallen, så er mange forældre samlet i forhallen, og Østerbynyt tog en snak med Helene Simonsen, som er mor til 2 af spillerne. De startede i Ribe, men spiller nu i Esbjerg. Hun fortæller, at for børnene er torsdagstræningen et af ugens højdepunkter, og hun kan se store fremskridt i børnenes motorik og deres psykiske udvikling. For børnene er det vigtigt, at de kan tale med andre om at være med på et hold, og fået venner og et fællesskab. Hun har stor ros til de frivillige, og er især imponeret over udviklingen af børnenes øje-håndkoordination.

KEGLEKLUBBEN ESBJERG

Nu er det endelig blevet muligt for alle medlemmer af Kegleklubben Esbjerg at træne igen i klubbens lokaler i kælderens under EFI Hal 2 på Sportsvej. Som bekendt blev der i første omgang kun åbnet op for ungdomsspillere op til 18 år, og til seniorer fra 70 år og op, og da der så senere blev åbnet op for alle, så lukkede Jerne Sogn ned for al indendørs sportsaktivitet. Klubben håber, at der ikke kommer flere forhindringer i at vi igen kan dyrke vores sport, men samtidig så har Dansk Kegleforbund aflyst de officielle turneringer, så for klubbens spillere er der kun udsigt til at træne, og så forsøge at arrangere træningskampe mod nogle af de hold, som vi skulle have mødt i turneringen. Klubben afholder generalforsamling torsdag 27. maj, hvor der udover de punkter, som der er på alle generalforsamlinger, også skal snakkes om aktiviteter, der skal foregå i klubben i løbet af sommeren. Som de fleste år, har klubben tilmeldt sig Esbjerg Kommunes sommerferieaktiviteter, hvor det er planen, at der hver formiddag mellem kl. 10 og 12 i uge 29 er åbent for skoleelever at prøve kræfter med sporten. Derudover har klubben sagt ja til at stille et antal hjælpere i forbindelse med cykelløbet PostNord Danmark Rundt, som har opløb i Esbjerg tirsdag 10. august.

Åbent hus arrangement 29. august
Senere samme måned – søndag 29. august – holder klubben åbent hus arrangement. Dette arrangeres i samarbejde med Dansk Kegleforbund og foregår samme dag i mindst 15 forskellige destinationer over hele Danmark. Der vil være åbent mellem kl. 10 og 16, hvor vi håber, at mange vil kigge forbi og få et indblik i hvad keglesporten er for en størrelse. Sporten lever til dagligt en stille tilværelse, og mange kender ikke sporten, men for de fleste vil der være flere lighedspunkter med bowling, men samtidig med mange forskelligheder, og vi spillere er i hvert fald af den opfattelse, at kegle er betydelig mere udfordrende end bowling. Kegle kan spilles af næsten alle, og i øjeblikket er yngste medlem 9 år og ældste medlem er midt i 70'erne. Kegleforbundet arbejder i disse år sammen med klubberne for at gøre sporten mere kendt, og tilbyde at både nye og gamle spillere kan dyrke sporten i forhold til deres evner og lyst gennem nye turneringsformer. En del spillere ønsker ikke at spille turneringer, men ”blot” dyrke sporten for motionens og hyggenes skyld, og der er bred enighed om at der skal være plads til alle, der har lyst til at kegle, og det er op til klubberne og forbundet at tilbyde mulighederne.



Kender du Tinghøjen?

Vi er en selvejende institution med vuggestue og børnehave og vores opgave er at give DIT barn en god start på livet gennem:

- fællesskab og livsglæde
- tryghed og anerkendelse
- gode legeforhold, inde og ude
- udeliv og kreativitet

Har du lyst til at lære os at kende?

Vi bor i Gammelby/Jerne og er lette at komme til. Både til fods, på cykel, i bil eller med offentlig transport.

Vi har:

- 2 vuggestuegrupper
- 3 børnehavegrupper
- Stor og dejlig legeplads
- og vi bor tæt ved grønne områder

Du og dit barn er velkommen til at kigge forbi og få en snak med os og se Tinghøjen. Bare ring 7513 5877

Se mere på vores hjemmeside: tinghoejen.dk



Østerby Sundhedscenter

Ribegade 169 A, 6700 Esbjerg - Tlf. 76 16 45 00

CENTRET-Værkstederne: Åbningstid: Alle hverdage kl. 8.00-15.00

Alle pensionister og efterlønnere kan deltage i aktiviteter og arrangementer, arbejde i værkstederne og bruge centret efter egne ønsker og behov.

Billet-Caféen:
Åben mandag-onsdag kl. 11.00-14.00.

Cafeteriet:
Åben mandag-fredag kl. 11.00 – 13.00.
Weekend/Helligdage kl. 11.00 – 12.30.

Biblioteket:
Der er mulighed for at låne bøger på Bogdepotet ”Biblioteket kommer”.
Læs mere på esbjergkommune.dk

Sygeplejeklinikker:
Åbningstiderne i sygeplejeklinikkerne på Østerby Sundhedscenter er:

Mandag til fredag fra kl. 7.00-15.00

Ved behov i aftentimerne og i weekenden, aftales dette med klinksygeplejerskerne.

For at komme i klinikkerne:

- Skal man være visiteret til sygepleje
- Have aftalt en tid med klinksygeplejerskerne

Sygeplejekoordinator kan kontaktes på tlf. 7616 5611

Daghjem:
Daghjemmet er åbent for alle borgere, som er visiteret til daghjem. Derudover er der en del brugerstyrede aktiviteter/grupper, hvor alle er velkomne.



Tennis og Padel

Udendørssæsonen er - til trods for det kolde forår - kommet i gang, og to af de mest populære motionsformer er tennis og padel. Tennis oplevede allerede i 2019 en stor vækst, og den er bare fortsat, især da det var en af de første sportsgrene, der fik lov til at åbne op efter corona.

Padel, som er en ny sportsgren, er en blanding af tennis og squash, og er den nok hurtigst voksende sportsgren for tiden i Danmark. Også i andre lande er padel meget populært, og i Spanien er padel den anden største sportsgren efter fodbold. Der er allerede mange baner i Esbjerg, og der etableres stadig nye, f.eks. er EFI i gang med at etablere 2 baner på Sportsvej. De er foreløbig de eneste baner i det østlige Esbjerg. Banerne forventes klar til indvielse 1. juni.

Der er både mulighed for at spille padel i klub, da der er fuld gang i etableringen af klubber over hele landet, men mange vælger at dyrke sporten på motionsplan, hvor de booker baner, når lysten til at spille er der. Padel spilles på en bane der måler 10 x 20 meter og omgivet af vægge, der bruges aktivt i spillet. I padel spiller man altid double (to mod to).

Battet er lidt tungere end en tennisketsjer og vejer mellem 360 og 390 gram, hvor en tennisketsjer vejer mellem 280 og 320 gram. Bolden er en smule mindre end en tennisbold og har et lavere tryk. Både tennis og padel kan spilles både indendørs og udendørs, men der er flest udendørsbaner i begge sportsgrene. Langt de fleste kan spille tennis eller padel, og mange spiller til de er langt oppe i alderen, men hvor tennis er en sport med mange pauser, så er padel et hurtigere spil

uden så mange pauser, men det bestemmer spillerne jo selv. Både tennis og padel kræver hurtige reaktioner og gode evner til at koordinere øjne og hænder. Der kræves også stærke lår-muskler, da meget af spillet foregår nede i knæene, samt god styrke omkring albue, skulder og håndled. I padel spilles der typisk kun med den dominante arm, hvilket giver en højere belastning på armen end i tennis, hvor man ofte bruger den ikke-dominante arm til at hjælpe i baghånden – og tennisketsjeren er i øv-

rigt lettere end padelbattet, påpeger fysioterapeuten. Samlet set ligger skadesfrekvensen på 2,75 skade pr. 1000 timer spillet padel, og 3,0 skade pr. 1000 timer spillet tennis. Til sammenligning er tallene for fodbold 4-6 gange højere, så tennis er ikke som sådan en højrisikomotivationsform. For at undgå skader, er det vigtigt at lave en grundig opvarmning, og fysioterapeuterne i Storegade tilbyder at hjælpe med øvelser, der forebygger skader.

Korrektion af artikel

ØsterbyNyt bragte i sidste nr. af avisen en artikel omkring en integration af Grundtvigskirken med Lergravsparken. Avisen blev siden opmærksom på et par fejl i den bragte artikel, hvorfor artiklen bringes på ny med billede af det færdige projekt.

Som mange i Østerbyen er bekendt med, har ES-KLEVE v/ Thomas Barrett for år tilbage forslået, at der kunne laves en fortælling om Østerbyens bydele/området via historiske Torvemiljøer rundt om i bydelen.

I forbindelse med Esbjerg kommunes trafikforsøg i 2017, blev Thomas Barrett opmærksom på, at der ved Grundtvigskirken var påtænkt trafikchikaner/indsnævninger lig dem vi ser opsat på Ringen og andre steder.

Thomas tog derfor rettidig fat i Grundtvigskirken og foreslog kirken, af hensyn til det arkitektoniske miljø omkring kirken, at den prøvede at få Esbjerg kommune med på at lave en integration af Grundtvigskirken med Lergravsparken ved at skabe et torvemiljø el. lign. Herved ville kirkens arkitektur, parken og søen i samspil komme til sit rette udtryk. I forlængelse af en drøftelse med Grundtvigskirken, har kirken og Esbjerg kommune efter-

følgende lavet projektet med baggrund i forslaget af ES-KLEVE v/ Thomas Barrett.

Til avisen siger Thomas Barrett: Det er med stor glæde jeg kan se, at forslaget nu er etableret. Jeg håber, dette kan danne rammerne for yderlig samarbejde i forhold til andet jeg har indgået aftaler med Esbjerg kommune om for år siden. Jeg synes, kirken og Esbjerg kommune er lykkedes rigtig godt med forslaget. I tillæg til integrationen af Grundtvigskirken og parken/søen kunne man måske overveje et historiske islæt. Vi i Esbjerg har jo en helt unikt historie om Lergravssøen/parken, som fabrikant Thorvald Møller etablerede, da Esbjergs allerførste teglværk lukkede. Det samme gælder Grundtvigskirkens tilblivelse ved parken/søen. Det vi alle nyder i dag, var næppe blevet til uden de to fabrikanter Thorvald Møller og Imanuel Rasmussen. Begge har haft stor indflydelse på Esbjerg by og havns udvikling. En hyldelse til dem begge kunne eks. gøres ved at inkorporere deres navne i Lergravsparken og torvemiljøet/passagen. Om mit forslag/udkast hertil de kan bruges, det er naturligvis noget Esbjerg byråd afgør.



Tømrer & Montage
2826 8634
www.betm.dk

- din lokale håndværker

Vi udfører blandt andet:

Døre/vinduer
 Renoverings opgaver
 Tagudskiftning
 Gulve
 Tilbygning
 Køkkenmontering



icn
I.C. Nielsen

SMEDE- OG VVS-FIRMA

Tømrrvej 3
 6710 Esbjerg
 Tlf. 75 12 96 22
 E-mail: info@ic-nielsen.dk



ESBJERG 92
IDRÆTSFORENING

Træningstider - Sommer 2021

Hold	Årgang	Dage	Tidspunkt	Sted
Små Fødder	2017	Onsdag	16.30-17.30	Skibhøj
U6-U7	2014-2016	Mandag/onsdag	16.30-17.30	Skibhøj
U8	2013	Tirsdag/torsdag	16.45-18.15	Skibhøj
U9	2012	Mandag/onsdag	17.00-18.30	Skibhøj
U10	2011	Mandag/onsdag	17.00-18.30	Skibhøj
U11	2010	Tirsdag/torsdag	16.45-18.30	Skibhøj
U12/13	2008/2009	Mandag/onsdag	17.00-18.30	Skibhøj
U14/15	2006/2007	Tirsdag/torsdag	17.00-18.45	Skibhøj
U16/17	2004/2005	Tirsdag/torsdag	16.45-18.45	Veldtofte
DAME SENIOR		Mandag/onsdag	18.30-20.00	Skibhøj
HERRER SENIOR		Tirsdag/torsdag	19.00-20.30	Veldtofte

IF 92 har vi fokus på det sociale og at fodbold skal være sjovt for alle, uanset niveau.

Du kan læse mere på klubbens hjemmeside: www.IF92FODBOLD.dk, eller på Facebook: Esbjerg IF92 Fodbold.

Hovedsponsor for IF92 Fodbold



Informationsstandere i Østerbyen

Esbjerg Kommune ønsker at opstille 12 informationsstandere i Østerbyen, hvor de udbreder fortællingen om Øs-

terbyen og forstærke bydelens identitet. Det vil give interesserede borgere, skoleklasser, turister

m.fl. mulighed for at gå på opdagelse og lære mere om bydelen. Lokalråd Esbjerg Øst blev

bedt om at give deres mening til kende om standerne, og havde ønsker omkring placering af enkelte standere samt

at designet skulle være det samme, som man kender fra midtbyen. Standerne forventes at blive

opsat i løbet af 1. halvår af 2021.



RECOVERY BULLS

Som så mange andre foreninger, er Recovery Bulls også meget afhængige af, at frivillige har lyst til at yde en indsats for at alle kan få gode oplevelser.

I Recovery Bulls er der på landsplan ca. 170 frivillige, hvor langt de fleste er blandt de daglige brugere af tilbudet. Der er dog nogle, som ikke kommer fra misbrugsmiljøet, som Recovery Bulls især henvender sig til.

En af dem er Marlene Dahl, som er frivillig i den sociale sportscafé i Strandbygade. Hun har været frivillig i foreningen i ca. 1½ år efter at hun mødte stifter og direktør i Recovery Bulls Even Ramsland til et møde i Kirkens Korshær. Hun startede med at være to dage om ugen i caféen, men som enlig mor med to børn kan det være svært at få tiden til at hænge sammen, selv om hun har stor hjælp af familien, så nu er hun fast hver tirsdag i caféen. Marlene er meget glad for at yde en indsats i caféen, for der er altid en god stemning, hvor brugerne er glade og opfatter caféen som deres andet hjem. Når der en sjælden gang opstår en konflikt, så løses den hurtigt og internt af brugerne og de frivillige. Faktisk er hendes mor efterfølgende også startet som frivillig i foreningen.

Hendes arbejde i caféen er at snakke med brugerne, og sør-

ge for kaffe, sodavand og spil. Marlene roses for hendes evne til at lytte. Under coronanedlukningen af caféen, har hun arrangeret gåture tre gange i ugen, men som der åbnes mere op, så foregår gåturene nu mandage og fredage. Der er stadig mange af brugerne, der er bange for tæt kontakt med andre. Andre mangler også de mere fysiske aktiviteter, som nu er på vej til at blive åbnet op.

Marlene fortæller, at arbejdet som frivillig i Recovery Bulls også har givet hende meget, og at hun er vokset som person. Hun er under uddannelse som sygeplejerske og i praktik på lungemedicinsk afdeling på Sydvestjysk Sygehus.



Dorin Tomoiaga, som er projektarbejder ved Recovery Bulls, fortæller, at foreningen altid efterlyser flere frivillige, og for tiden leder man efter en daglig leder af caféen. Indtil videre er Dorin ansvarlig og sørger for bl.a. bemanding, men det er et stort ønske at finde en daglig leder. Skulle man have interesse for at yde en indsats i caféen eller andre steder i foreningen, så kan man kontakte Dorin på telefon 6178 2063 eller på mail: dorin@recoverybulls.dk, og tage en snak om mulighederne. Det vil altid være opgaver, som er klart definerede omkring ansvar og tidsforbrug.

FRI BIKESMART NY CYKEL - ALL INCLUSIVE

Børnecykler fra

67,-*

I ALT PR. MD.

Alm. cykler fra

153,-*

I ALT PR. MD.

Elcykler fra

361,-*

I ALT PR. MD.

1 AL SERVICE INKLUDERET

2 FAST BELØB HVER MÅNED I 36 MDR.

3 NY CYKEL HVERT 2. ÅR
Fri BikeSmart - cyklen købes retur, når du kører en ny over 36 mdr.



*Eks.: Hvis den samlede pris for cyklen og serviceaftalen fx er 5.000,- afbetales 139,- pr. md. i 36 mdr. via Betalingsservice. Finansieringen tilbydes i samarbejde med Nordes Finans med 14 dages fortrydelsesret. Samlet kredit- og tilbagebetalingsbeløb 5.000 kr. Samlet kreditomk. 0 kr. Fast debitorrente og AOP 0,00%.

Fri BikeShop
OPLEV FORSKELLEN

Storegade 36 · 6700 Esbjerg · Tlf. 7512 4943

**FRITIDSbutikken****DGI**

Invitation til åbning og indvielse af klatrevæg og familieidræt

Tirsdag den 22. juni 16.00-18.00

I efteråret var vi så heldige, at få en donation fra Salling på fantastiske 250.000. Dem har vi nu omsat til lækre aktiviteter, så som klatrevæg, hoppepude og mange andre sjove aktiviteter. Med de nye aktiviteter er vi klar til at byde indenfor til familieidræt og sjove sommerferieaktiviteter.



Der vil være rigeligt med is og andet godt til ganen.

Alle er velkomne:-)

Program

16.00: Taler og snoreklip af prominente gæster og donationsgiver.

16.30-17.00. Mini-høvdingebold turnering med deltagelse af - Salling, Fritidsbutikken og lokale politikere.

17.00-18.00: Hygge og afprøvning af aktiviteterne.





FDF 4. kreds holder loppemarked

Søndag d. 13. juni 2021 vil FDF afholde loppemarked ved Gammelby Fritidscenter (Østerbycentret), fra kl. 10.00 til kl.16.00.

Igen i år får vi ikke afholdt vores traditionsrige Sct. Hans fest i Lergravsparken, men da vi i et par år nu har samlet effekter til loppemarked, vil vi gerne ud byde det til salg. Hvis det kan tillades, vil vi opstille en pølsebod med grillpølser, desuden har Grundtvigskirken stillet en hoppeborg til rådighed, så børnene kan boltre sig i den for et mindre beløb.

Vi har under covid 19 forsøgt at holde FDF 4. kreds i gang, men vi mangler den økonomiske støtte, som vores Sct. Hans arrangement i Lergravsparken har givet til arbejdet

med børn og unge i Østerbyen.

Så vi håber, mange vil komme og støtte op om vores arrangement på Gammelby Fritidscenter.

Har du evt. ting i dine gem-

mer, som du vil gi' til loppemarked, så aftal gerne aflevering med: Thomas Staal, tlf. nr. 40 56 53 66.

Vi modtager ikke store ting som møbler m.m.



AKTIV FRITID

Fritidsbutikken er igen åben efter at have været lukket ned i en længere periode på grund af coronarestriktionerne. Butikken er beliggende i EFI Hal 1 på Sportvej 21, hvor man kan få vejledning om områdets fritidsaktiviteter og foreningsliv. Man kan også få støtte til kontingent, hvis man er økonomisk trængt, og/eller kan give en hjælpende hånd til det frivillige foreningsliv. Indlevere, låne eller få brugt idrætsudstyr i det omfang, det er nødvendigt og muligt. Man har mulighed for at blive en del af et interesse-fællesskab. Man er altid velkommen til at komme med gode idéer og give donationer. Faktisk har Fritidsbutikken modtaget flere donationer, så for tiden har de rig mulighed for at støtte økonomisk trængte familier med tilskud til kontingentbetalinger. Fritidsbutikken er åben hver tirsdag mellem kl. 15.30 og 18.00.

Butikken vil også være base for de aktivitetsguider, der skal stå for familieidrætten.

Familieidræt vil blive afviklet samtidig med at Fritidsbutikken er åben på tirsdage. Der er flere formål med familieidræt, som at få foreningsløse børn, unge og voksne gjort aktive, at gøre opmærksom på Fritidsbutikken, at bygge bro til det omkringliggende mangfoldige foreningsliv, at bygge bro – og skabe forståelse for den unikke danske foreningsmodel, som bygger på et forpligtende fællesskab og at få skabt en kultur blandt forældre og deres børn for deltagelse i foreningslivet og bevægelse.

Programmet for familieidrætten vil hver gang være følgende:

Mellem 15.30 og 16.00 er der fri leg i hallen, så børnene lige kan få brugt nogle af deres kræfter. Kl. 16.00 vil der være fælles opstart og information om aktivitetsmulighederne den dag, og kl. 17.00 vil der være fælles afslutning og hygge i cafeteriet. I modsætning til tidligere, er det ikke kun børnene, der ta-

ges hånd om. Mens der er gang i aktiviteterne i hallen, er der kaffen på kanden til de voksne, og mulighed for samvær i cafeteriet. Der vil også være mulighed for en gåtur sammen med Gyrith fra EFI.

Fritidsbutikken fik sidste år en donation på ¼ million kroner fra Salling Fonden, hvilket har gjort det muligt at etablere alle tiders motorik hjørne og indkøbe lækre legeredskaber, bl.a. en klatrevæg og en hoppepude m.m.

Sommeraktiviteter vil være en videreføring af familieidrætten hen over sommerferieperioden. Der arbejdes med at udvide med en ekstra dag udover tirsdagene.

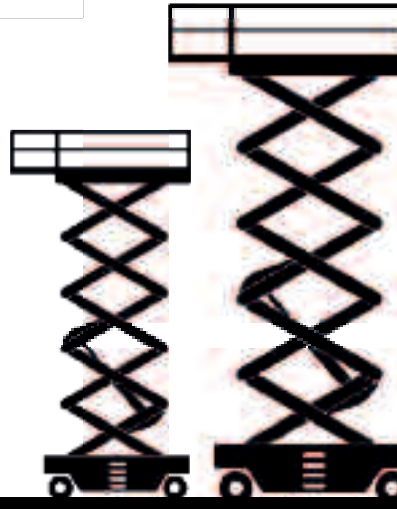
Indtil coronarestriktionerne udfases, vil tilbuddet gælde grupper fra institutioner fra området efter aftale med fritidskoordinator Karin Hansen-Schwartz på telefon 2935 8571 eller på mail kah3@esbjerg.dk

Besøg vores hjemmeside:
www.if92fodbold.dk



MATERIELUDLEJNING

- NÅR DET PASSER DIG!



**LEJ MATERIEL DIREKTE
PÅ VORES HJEMMESIDE
WWW.24-7-RENTAL.DK**



RANDERSVEJ 30, 6700 ESBJERG - TEL. 33 247 247

Energien er tilbage! OK giver 30% ekstra i sponsorstøtte



Ekstra støttekroner det næste år

Vi tror på, at foreningsliv og fællesskaber giver energi til Danmarks lokalsamfund. Og vi ved, at mange foreninger og klubber har været udfordrede af nedlukninger. Men vi går heldigvis mod lysere tider – og sammen med vores forhandlere giver vi 30 % ekstra i sponsorstøtte det kommende år, så din forening lidt hurtigere kan komme tilbage for fuld styrke.

Du kan støtte din lokale forening eller klub ved at få et gratis OK Benzinkort eller tanke med OK's app. For jo mere du tankes, jo mere støtter du.

Se mere på ok.dk/30ekstra





Ude.nu inviterer dagtilbud og skoler ud i naturen og tæt på dyrelivet. Her er 1.A på udflugt for at finde forårstegn.

Læring i det fri med 1.A fra Bakkeskolen Cosmos

Viste du at regnormen har børster på maven, som man kan høre når den kravler på et stykke papir. At der findes en lille frø i skovbunden der kaldes den budsnuede frø og at hunkrabben har en lille rund hale, hvor under hun gemmer sine æg. Hvis ikke skal du bare spørge 1.A på Bakkeskolen Cosmos. Her ved de det. For de har været ude i dette skoleår.

1.A har ikke kun været ude i frikvartererne og i idrætstimerne. De har i løbet af året også været på mindst 10 udflugter til Guldager Natur-skole, Myrthuegård og Vadehavscenret i Vester Vedsted. Alt dette som en del af tilbuddet ude.nu, som er det di-

gitalt samlingssted for eksterne læringsmiljøer i Esbjerg kommunen til dagtilbud og skoler.



Regnormen studeres og tegnes, tre gange. For så får man alle detaljerne med til sidst.

Her har klassen gennem leg, læring, vidensdeling og bogstaveligt med fingrene i havbunden lært om regnormen, vadehavets dyreliv, vejr og vind på vestkysten, mus og kriblekrable kyb i skovbunden og meget, meget mere. Da skoleåret skulle planlægges, lod opfordringen fra skolens ledelse på at man skulle benytte sig alt det man kunne af Ude.nu. Det lod klassens to lærer Elisabeth Skovgaard Poulsen og Troels Haas sig ikke sige to gange. Så det blev booket flere ture i efteråret og igen i foråret. Og var der en dato der blev ramt af skolelukningen, blev den straks flyttet til en dag hvor klassen kunne komme afsted.



Vision 2025

Esbjerg Kommune har formuleret Vision 2025, hvor de har gjort deres tanker om hvilken udvikling de ønsker for Esbjerg Kommune.

Visionen har de to hovedpunkter: Velfærd og Vækst. De strategiske indsatsområder under velfærd er: Energi i hverdagslivet, Livskvalitet og sundhed, Kulturlivet i by og natur, Fællesskab og mangfoldighed samt Grønt liv og bæredygtighed. Vækst har disse strategiske indsatsområder: Flere borgere, Esbjerg som attraktiv uddannelsesby, Kvalificeret arbejdskraft til alle, Bæredygtig EnergiMetropol, Nordeuropas digitale knudepunkt, En stærk turistdestination ved Vadehavet samt Optimalt vilkår for iværksættere.

Byrådet vil gerne snakke med borgerne om Vision 2025, og opslog derfor en pavillion i Lergravsparken 19. maj mellem 16.00 og 17.30 og indbød borgerne til at komme og få en snak med de fremmødte politikere, mens de nød en kop frisklavet baristakaffe eller kakao og et bolsje. I alt har kommunen planlagt 24 møder med borgerne, hvoraf de 12 finder sted i maj og juni i år, men de øvrige 12 finder sted i foråret 2022. Mødet i Lergravsparken var kun det andet i rækken, og bar præg af, at det ikke rigtig havde fundet dens rette form. Der blev efterlyst en åbning på mødet med en information om hvordan man havde tænkt sig, at mødet skulle foregå. Møderne er tænkt som snak direkte mellem en politiker og en borger, men man kan godt

efterlyse, at borgerne havde haft bedre muligheder for at sætte sig ind i Vision 2025. Der er meget at læse og kan være svært at overskue. De mellem 30 og 40 borgere, der mødte op fik nogle gode snakke, og er forhåbentlig blevet klogere på, i hvilken retning politikerne ønsker, at kommunen ønsker sig. Politikerne ved godt, hvilke særlige udfordringer Østerbyen står med, og var også forberedt på at snakke om disse. Det var også muligt at aflevere tanker og ønsker omkring kommunens udvikling, og de bliver taget med i det fremadrettede arbejde. Man kan læse mere om Vision 2025 på Esbjerg Kommunes hjemmeside, og stadig indsende tanker og forslag på kommunens mail.

OPLEV FRIHEDEN

EL-SCOOTERE



LEO

17.989

UDSTILLING

Åben, når du har brug for det



ORION PRO

Fra 28.500

HOS DIG

Gratis fremvisning hjemme hos dig



COLIBRI

11.089

WEBSHOP

Tjek også tilbehør og reservedele

✓ Ekspert i el-køretøjer

✓ Topklasse service og kvalitet

✓ Blandt de største leverandører til det offentlige

MED I PRISEN:
TRYGHEDSPAKKE
Klargøring inden levering
Gratis 1 års og 2 års eftersyn

Brugte el-scootere
Fra 10.000

Jydsk Handi Service ^{ApS}

Rehabteknik

Ndr. Stavsøvej 70, Horne,
6800 Varde, Tlf. 75 26 02 07
www.jydskhandiservice.dk

Følg os på Facebook



Ny el-scooter
Lad os stå for finansieringen. Nemt og billigt.

Reparation og service
Det klarer vi også, og vi er endda super gode til det.

Har du spørgsmål i øvrigt, kontakt gerne:

Servicechef
Jan Jørgensen
Tlf. 69 13 42 05

"Din el-scooter er i de bedste hænder hos os".

Kim Jensen, Direktør

Jydsk Handi Service ^{ApS}
Rehabteknik





**TORNBY'S
TRÆFÆLDNING**

V/ John Nørdqvist

Træfældning	• Topkapning
Beskæring	• Flishugning
Hækkeklipping	• Stubfræsning

Speciale i skæve træer, og træer med særlig vanskelig placering
– eksempelvis mellem carport og hus, eller lignende.

Ertvervsforsikret

✉ mail@tornbys.dk
 🌐 www.tornbys.dk
 📘 www.facebook.com/tornbys

Ring for gratis og uforpligtende tilbud ☎ 20 49 47 59

Esbjergghavemaskiner.dk
 Se også Bedreboligbilleder.dk

**Eftersyn
af plæneklipper**

Rengøring af maskinen
 Kniv slibes
 Maskinen efterspændes og smøres m.m.
 Olie skift*
 Filter skift*
 tændrør skift*

Pris fra 475,- incl. materialer* eks. moms.



Texas Razor 5150 TR/WE
Med El start
 Selvkørende
 Med opsamler/bioklip
 Motor på 173 CCM.
 Klippebredde 51 cm
 vejl pris 3.299,00
NU 2.395.00 kr.

Ingen fast åbningstid
 Ring tlf. 21 58 05 48
 www.Esbjergghavemaskiner.dk
 Jens Kusks vej 39
 6731 Tjæreborg
 cvr. 32 99 15 13

Forbeholdt for udsolgt vare

Fælles Om. Økonomien

Middelfart Sparekasse i Esbjerg er med dig, når de største økonomiske beslutninger i livet skal træffes. Det kræver tillid.

Hos os får du en personlig rådgiver, som kender dig og din økonomi, og er til at få fat på. De bedste løsninger finder vi nemlig i fællesskab.

Ring direkte til Kent eller Lisette, og hør mere om, hvad vi kan gøre for dig og din økonomi. Du kan også læse mere på midsp.dk/blivkunde





Danmarks bedste finansimage for femte år i træk.



Du får en personlig rådgiver, som du kan kontakte direkte.



Vi støtter lokale aktiviteter og foreninger.

Dokken 10
6700 Esbjerg
88 20 85 50
midsp.dk/esbjerg



SPORT, MOTION & VELVÆRE

Bliv medlem i PULS Sport & Motion, så kan du få adgang til sportsfaciliteter, som badminton, squash, flexfodbold, samt til motionsrum og forskellige holdtræninger. Desuden kan du vælge medlemskaber, der giver dig adgang til Svømmestadion Danmark og Esbjerg Spa & Wellness.

Læs mere og tilmeld dig på puls.sepe.dk

LILLE PULS	NORMAL PULS	Vælg det medlemskab der passer til dig!	MAX PULS	SENIOR PULS (65+)
119,-	189,-		249,-	119,- (06.00 - 14.00)
✓	✓	Adgang til motionscentre i Veldtofte og Guldager	✓	✓
	✓	Holdtræning Bike, styrke, motion, velvære	✓	✓
	✓	Klippekort til sport (10 klip, fornyes hver måned) Badminton Squash Padel Flexfodbold Mountainbike, Friskøjtning indgang + skøjteleje	✓	Klippekort kan tilkøbes for kr. 99,-
		Svømning 1 gang/uge	✓	
		Wellness 1 gang/md	✓	



PULS
SPORT & MOTION

Dartklubben Esbjerg Øst

Dartklubben havde et ønske om at få renoveret deres klublokale på Thomsens Allé 1 (i gården bag ved det, de fleste husker som Roberts Møbler i Storegade), og til formålet havde de søgt og modtaget en donation fra Sydbank Fonden på kr. 15.000,00.

De fleste af pengene er blevet brugt til nye tavler, skab til udstyr, barstole, kvajeringe og istandsættelse af et gammelt køkken og et bryggers (kvajeringe er de ringe, der sidder udenom skiverne til at fange de pile, der ikke rammer skiven).

Donationen blev overrakt i klubbens lokaler af Mette Langvad Bak fra Sydbank til klubbens formand, Jan Hansen.

Formanden kunne fortælle, at klubben for tiden oplever en stor tilgang af såvel medlemmer som sponsorer. Der er kommet 8 nye medlemmer,

hvoraf halvdelen er nybegyndere og den anden halvdel er spillere, der har ønsket at prøve klublivet i Dartklubben Esbjerg Øst, så medlemsantallet nu er oppe på 38, hvilket er det højeste i mange år. Samtidig har de fået en række nye sponsorer, som f.eks. New York Pizza & Grill, Jerne Konditorbager, Bjørn K Blomster, Jydsk Tag & Facade, Extreme Car Parts, Spar Bøndergårdsvej og Højvangs Bageri. Endvidere har Blichers Kro fornyet deres sponsorat, hvor de leverer mad til klubbens hjemmekampe.

Udover pengene fra Sydbank Fonden, tilbød Sydbank at klubben kunne modtage borde, stole og skabe, som var kommet i overskud i Sydbank. Jan Hansen fortæller endvidere, at sponsoraterne er kommet i hus ved at medlemmer fra klubben har været rundt og stemt dørklokker, og sam-



men med tilgangen af de mange nye medlemmer har givet ny energi i klubbens hverdag.

Klubben har fået gang i familiedagene på søndage mellem kl. 11 og 14, hvor aktiviteterne foregår på børnenes præ-

misser, og det har været et stort hit. Det er en hyggelig dag for hele familien, og som regel er der kage, is eller andet. Dartklubben Esbjerg Øst er Danmarks andenældste dartklub, og kan fejre 50 års jubilæum 1. september i år. Klubben har ikke endnu lagt sig fast på hvilken dag, jubilæet skal fejres p.g.a. coronarestriktionerne, men planen er foreløbig et telt i gården, men der er ikke lagt yderligere planer endnu.

Træningen er igen startet op i klubben, og der trænes tirsdag og torsdag fra kl. 18.30 til 23.00, og der er mindst 15-20 spillere til træning hver aften. Klubben har p.t. 3 hold tilmeldt turneringer, 1 hold i 3. division og 2 hold i kvalifikationsrækken. De overvejer p.t. om der skal tilmeldes yderligere hold som følge af medlemstilgangen, men nogle af deres medlemmer er ikke interesseret i at spille turnering, men blot at hygge

sig med sporten. Et hold består af 4 spillere.

Klubbens næste mål er at få gang i et juniorhold, hvor spillerne kan være mellem 9 og 18 år. De har et par spillere og en træner på plads, men de har brug for nogle flere spillere til holdet. Interesserede spillere kan se mere på klubbens Facebookside – Esbjerg Øst Dartklub.

Sydbank Fonden er en almennyttig fond med fokus på støtte til kulturelt og folkeligt arbejde, og kan søges af såvel foreninger som enkeltpersoner til hjælp til f.eks. nyanlæg af faciliteter, renoveringer af forskellig slags og indkøb af materialer og værktøj. Fonden støtter også uddannelsesformål, hvor det hvert år bl.a. uddeles 60 studierejselegater a' kr. 10.000.

I 2020 blev der uddelt i alt kr. 8.125.853 til 273 forskellige projekter fordelt over hele landet.

Fri BikeShop Esbjerg C

Lars Brockdorff-Bruun overtog Fri BikeShop Esbjerg C i Storegade fra Karsten Hemme 1. januar 2019. Karsten Hemme havde drevet cykelforretning på adressen i en årrække, først som selvstændig cykelhandler og senere som del af kæden Fri BikeShop, og Lars har fortsat samarbejdet med kæden efter overtagelsen.

Lars har i næsten 25 år drevet cykelforretning på Fanø, og samtidig med at han overtog forretningen i Storegade, overtog han også en forretning i Odense S.

Derfor er Kasper Olsen ansat som daglig leder/værkfører i Storegade fra 1. maj 2019 efter at han har været i forretningen på Fanø i næsten 10 år. Når man taler med Kasper kan man tydeligt høre, at han ikke er vestjyde, for han er tilflytter fra Sjælland. Lars gav Kasper en chance som praktikant i forretningen, da han kom med flere pletter på hans straffeattest, men han har bevist, at det kan betale sig for en forretningsdrivende at tage en chance med en ansat.

Kasper fortæller, at han altid har været interesseret i mekanik og hvordan tingene virker. Han har altid skilt tingene ad, og sat dem sammen igen.

Forretningen tilbyder salg af nye cykler og knallerter samt reparation af næsten alt indenfor cykler, knallerter og motorcykler. De påtager sig gerne specialopgaver som f.eks. tvillingcykler, el-løbehjul, el-scootere osv.

Lars og Kasper fortæller, at salget af el-cykler stiger stadig, men også "almindelige" cykler sælger fint, og de oplever en stadig stigende interesse for at cykle, så de har også racercykler, men de oplever, at efterspørgslen langt overstiger udbuddet, så de har kun mulighed for at have et begrænset udvalg i butikken. De vil gerne samtidig

gerne aflive påstanden om at el-cykler kun er for ældre mennesker, for de ser stadig flere yngre mennesker, der ønsker at komme nemt omkring. Samtidig bliver batterierne stadig bedre, og give mulighed for flere kilometer på en opladning. Der er dog ikke tegn på, at batterierne bliver lettere, for de mener ikke, at det er teknisk muligt. Som så meget andet, er der også mode i tilbehør til cyklister, og f.eks. så er cykelcomputeren, som for få år siden var det vigtigste, næsten forsvundet, og er afløst af apps. Til gengæld er det nu cykeltrackere, som sælger, da den gør det muligt at spore cyklen, hvis den bliver stjålet. En anden ting, som heldigvis stadig er populært, er cykelhelme, som efterhånden findes i mange forskellige udformninger til både børn og voksne. Til cyklister, der ikke bryder sig om at bruge en cykelhelme, så findes der en halskrave, der pumpes op ved uheld, og fungerer lige som en hjelm. De gør opmærksom på, at cykelhelme skal udskiftes med et par års mellemrum, og efter et styrt, hvor den har fået et hårdt stød.

Fri BikeShop kæden tilbyder ved køb af ny cykel en BikeSmart serviceaftale, hvor reparationer er betalt i de første 3 år. For børnecykler koster det kr. 750,00, voksen-cykler kr. 1500,00 og for el-cykler kr. 3000,00. Tilbuddet gælder ikke for cykler med udvendige gear.

I butikken i Storegade 36 arbejder der 2 på fuldtid, 1 lærling og 1 i fleksjob.

*Støt vore
annoncører!
– de støtter os*

Nu banko i røgfri lokaler !

Vi spiller



**Indendørs
rygerum**

GO' GAMMELDAGS

BANKO

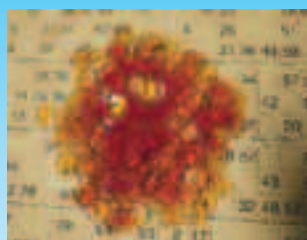
**hver mandag, tirsdag, onsdag, torsdag kl. 19.00
samt lørdag kl. 13.30**

**Vi trækker fortsat på vores facebook side
kan du se tæller og samtidig
Vi holder pt lukket - se nyt på vores facebook side
FÆLLESKLUBBEN BANKOHALLEN, Ravnevej 2 Esbjerg**

**med store kontante
gevinster mindst 23.000 kr.**

**Pulje gevinster i alle spil samt diverse
lykkenumre.**

**Mange forskellige ekstra spil med
kontante præmier.**



Vi ses i
**BANKOHALLEN
RAVNEVEJ 2, ESBJERG**

B47's VENNER, ØB's VENNER, JERNE IF's VENNER, WEST SVIM's VENNER

- det er os der støtter sporten i Esbjerg

PASTA (Italiensk stil)		
Alle pastaretter er med flutes		
68.SPAGHETTI BENE - Med kylling, champignon, løg, paprika, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger.....	88,-	
69.SPAGHETTI CARBONARA - Med skinke og bacon, æg, flødesovs, parmesan.....	88,-	
70.SPAGHETTI BOLOGNESE - Med kødsovs, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger.....	88,-	
71.LASANGE - Med kødsovs, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger.....	88,-	
72.PENNE STRIGLIARE - Med kylling, champignon, paprika, karry, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger.....	88,-	
73.PENNE - M/kebab, pølser, majs, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger.....	88,-	
74.TORTELINI - Med kylling, bacon, frisk tomat, tomatsovs flødesovs, parmesan i bæger.....	88,-	
75.TAGLIATELLA - Med skinke, pølser ,løg, champignon, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger).....	88,-	
75a.PASTA LUIGI - Med Rejer, muslinger, blæksprutteringe, løg, champignon, paprika, tomatsovsauce, fløde og hvidløg.....	88,-	

BURGERE		
Alle burgere er med friskhakket oksekød, salat, tomat, løg, syltet agurker, mayonaise, burger dressing, ketchup		
76.KLASSISK.....	58,-	
77.CHEESE OG BACON.....	68,-	
78.MEXICANSK - Med salsa og jalapenos.....	68,-	
79.DOBBELT BACON CHEESE BURGER		
2 bøffer, dobbelt bacon og dobbelt cheddarost.....	80,-	
80.SPRØD KYLLING BURGER.....	58,-	
81.CHEESE BURHGER.....	62,-	

A 'LA CARTE		
82.1/2 GRILLKYLLING - Med kylling pomfritter el. kartoffelbåde, remoulade, syltet agurk, blandet salat.....	88,-	
83.FISKEFILET - 3 stk. fiskefilet pomfritter el. kartoffelbåde, blandet salat, remoulade, citronskiver.....	78,-	
84.KEBABMIX - Pomfritter kebab, løg, chremefraiche dres sing, salat, tomat, agurk (stor portion).....	78,-	
85.KYLLINGEMIX - Med pommes frites, kylling, løg, chremefraiche dressing, salat, tomat agurk (stor portion).....	78,-	
86.PØLSEMIX - Med pølser, pommes frites, remoulade, karryketchup, ristet løg, rå løg, syltet agurk, (stor portion).....	78,-	
87.FISH N CHIPS - Med Remoulade, mayo og ketchup.....	78,-	
88.NACHOS - Med kylling, cheddarost, jalapenos, oliven (1x salsa i bæger og 2x dressing i bæger).....	88,-	
89.NACHOS m. mozzarella, cheddarost, jalapenos, oliven (1x salsa i bæger og 2x dressing i bæger).....	78,-	
90.KEBAB SPECIAL - Med kebab, special sovs, pommes-frites, brød, salat, blandet salat, tzatziki i bæger.....	88,-	

SALATER		
Alle salater er med icebergsalat, tomat, agurk, løg, majs, ærter og flute. Vælg Dressing:		
Creme Fraiche, Thousand Island, hvidløg, Karry eller Chili Dressing.		
91. NATURAL - Med fetaost, sorte oliven.....	55,-	
92. KYLLING OG BACON.....	55,-	
93. KEBAB.....	55,-	
94. TUN.....	55,-	
95. SKINKE - Med ost (uden løg).....	55,-	
96. REJER - Med citronskiver (uden løg).....	55,-	

STEGTE RETTER		
Alle Stegte retter er med blandet salat, pommes frites el. kartoffelbåde Vælg sauce: Bearnaise, whiskey, gorgonzola, champaignon		
97. SPARERIBS - Med barbecuesovs.....	140,-	
98. DANSK BØF - Med bløde løg.....	99,-	
99. GRÆSK BØF - Stærk Krydret og tzatziki.....	99,-	

POMMES FRITES & DIVERSE		
100. POMMES FRITES, (Lille) Med Remoulade, ketchup, mayo og pommes frites sauce.....	38,-	
101. POMMES FRITES, (Stor) - Med Remoulade, ketchup, mayo og pommes frites sauce.....	48,-	
103. HVIDLØGS BRØD - Med ost og tzatziki i bæger.....	60,-	
104. SNACK BOX - 3 stk. hotwings, 3 stk. nuggets, 3 stk. chili cheese tops, 3 stk. løgringe med pommes frites, remoulade, ketchup, mayo og pommes frites sauce.....	78,-	

EKSTRA TILBEHØR		
ALL TILBEHØR.....	Alm. 10,-	Fam. 20,-
CHILI ELLER HVIDLØG på pizza.....		0,-
I BÆGER (Chil, Hvidløg, Dressing, ketchup, Remoulade, Mayonaise, Tomatsauce, Bearnaisesauce).....	10,-	

DRIKKE VARER		
Cola, fanta, cola Zero, faxe kondi		
0,5L SODAVAND & COCIO.....	28,-	
1,5L SODAVAND.....	48,-	
0,5L KILDEVAND.....	20,-	
1 FLASKE (ITALIENSK RØD ELLER HVIDVIN (KUN UD AF HUS)	99,-	
ØL TUBORG EL CARLSBERG (KUN UD AF HUSET)	28,-	



Du kan ikke købe Lykke, men du kan altid købe en pizza hos Luigi's og det er stort set det samme.

BOUN APPETITO



kvaglundparken 14, 6705 Esbjerg
(kvaglundcenter overfor fakta)

7514 2929
luigispizza.dk

(følg os på Facebook "Luigis Pizzeria")

ÅBNINGSTIDER/UDBRINGNINGSTIDER

Mandag - Onsdag..... 11:00 - 21:00
Torsdag - Fredag..... 11:00 - 21:30
Lørdag, Søndag & helligdage..... 12:00 - 21:30

UDBRINGNING

6705, 6715, 6700 (gammel by, spangsbjerg):..... 20,-
6731, 6710 (Sædding, Sønderis), 6700(Centrum):....40,-
6710 (Hjerting):.....60,-
(MINIMUM BESTILLING 80 KR)

RABATKORT

RABATKORT KøB 11 OG FÅ 12. GRATIS
Gælder også udbringning og alt mad fra 68 kr.

FROKOST TILBUD 49KR

Alt mad fra 78kr og ned
Gælder kun afhentning i tidsrummet 11-16

KREDITKORT OG MOBILEPAY 119333

Modtages også ved udbringning!
Service gebyr: 10 kr. pr. transaktion

EAN BETALING MODTAGES

Alle offentlige institutioner kan betale med EAN-nr.

PIZZA		
0. Tomat, mozzarella, gorgonzola, chedar, feta, parmesan.....	Alm. 29x29 68,-	Fam. 50x50 200,-
1. Tomat, ost, pepperoni, oksekød.....	68,-	200,-
2. Tomat, ost, kebab, salat, dressing.....	68,-	200,-
3. Tomat, ost, skinke, pepperoni.....	68,-	200,-
4. Tomat, ost, spaghetti, kødsovs.....	68,-	200,-
5. Tomat, ost, skinke, pølser.....	68,-	200,-
6. Tomat, ost, kylling, paprika, karry.....	68,-	200,-
7. Tomat, ost, skinke, champignon.....	68,-	200,-
8. Tomat, ost, oksekød, champignon.....	68,-	200,-
9. Tomat, ost, skinke, ananas.....	68,-	200,-
10. Tomat, ost, skinke, oksekød.....	68,-	200,-
11. VENEZIA - Tomat, ost, pepperoni, kebab, pølser, oksekød.....	78,-	230,-
12. PISA - Tomat, ost, spaghetti, kebab, kødsovs, løg, paprika.....	78,-	230,-
13. SAN REMO - Tomat, ost, skinke, pølser, oksekød, ananas.....	78,-	230,-
14. STRANDVEJEN - Tomat, ost, skinke, løg, bacon, oksekød.....	78,-	230,-
15. PALERMO - Tomat, ost, skinke, kebab, pepperoni, bacon.....	78,-	230,-
16. ROMA - Tomat, ost, kylling, kebab, oksekød, bacon.....	78,-	230,-
17. GORGONZOLA - Tomat, ost, kebab, oksekød, løg, paprika, champignon, gorgonzola.....	88,-	250,-
18. FETA - Tomat, ost, kebab, oksekød, løg, champignon, grønpeber, fetaost.....	88,-	250,-
19. VEGETALE - Tomat, ost, champignon, løg, ananas, grønpeber, paprika, oliven, majs, ærter, artiskok....	88,-	250,-
20. SICILIA - Tomat, ost, kylling, kebab, oksekød, løg, champignon, paprika, chili.....	88,-	250,-
21. VERONA - Tomat, ost, skinke, pepperoni, pølser, oksekød, bearnaisesovs, bacon.....	88,-	250,-
22. FIRENZE - Tomat, ost, kylling, oksekød, løg, ananas, paprika, karry.....	88,-	250,-
22a. DEL MARE - Tomat, ost, tun, rejer, muslinger, blæksprutteringe, hvidløg.....	88,-	250,-

SALAT PIZZA		
23. POLLO - Tomat, ost, kylling, kebab, salat, dressing, tomat, agurk.....	88,-	250,-
24. SPESSO - Tomat, ost, spaghetti, kødsovs, salat, dressing, tomat, agurk.....	88,-	250,-
25. PANCETTA - Tomat, ost, pepperoni, bacon, salat, dressing, tomat, agurk.....	88,-	250,-
26. MANZO - Tomat, ost, kebab, oksekød, salat, dressing, tomat, agurk.....	88,-	250,-

STÆRKE PIZZA		
27.AMIGO - Tomat, ost, peperoni, pølser, oksekød, løg, jalapenos, chili, hvidløg.....	Alm. 29x29 88,-	Fam. 50x50 250,-
28.FUERTE - Tomat, ost, kylling, kebab, paprika, jalapenos, chili, hvidløg.....	88,-	250,-
29.GORDO - Tomat, ost, spaghetti, kødsovs, paprika, jalapenos, chili, hvidløg.....	88,-	250,-
30.TURKO - Tomat, ost, kebab, oksekød, tomatkiver, jalapenos, chili, hvidløg.....	88,-	250,-

PIZZA SPECIALE		
31.BELLA - Tomat, mozzarella, lufttørretskinke, pølser, bacon, grønepeber.....	98,-	270,-
32.BACIAMI - Tomat, mozarella, lufttørretskinke, oksekød, champignon, løg, paprika.....	98,-	270,-
33.AMORE - Tomat, mozarella, lufttørretskinke, champi- gnon, artiskokker, gorgonzola.....	98,-	270,-
34.FIORE - Tomat, mozarella, lufttørret skinke, peperoni, kebab, løg, champignon.....	98,-	270,-

ØNSKE PIZZA		
35.LUIGIS - Tomat, ost, skinke, peperoni, kebab, pølser, kylling, oksekød, bacon.....	98,-	270,-
36.BYG SELV - Tomat, ost + 2 toppings.....	68,-	200,-
Tomat, ost + 4 toppings.....	78,-	230,-
Tomat, ost + 6 toppings.....	88,-	250,-

INDBAGT & UFO		
37.IMPANATI - Tomat, ost, skinke, spaghetti, kødsovs.....	Ind- 78,-	bagt UFO 88,-
38.TARTARUGA - Tomat, ost, skinke, kødsovs, rejer, champignon, bearnaisesovs, hvidløg.....	78,-	88,-
39.CHIUSO - Tomat, ost, spaghetti, kebab, champignon, paprika, bearnaisesovs.....	78,-	88,-
40.CABRIOLET (HALV INDBAGT) - Tomat, ost, skinke pepperoni, pølser, bearnaisesovs, hvidløg.....	78,-	88,-
41.SEMIAPERTO (HALV INDBAGT) - Tomat, ost, kebab, kylling, champignon, løg, paprika, bearnaisesovs.....	78,-	88,-
42.BENE (HALVINDBAGT) - Tomat, ost, spaghetti, kebab, kylling, paprika, salat, dressing, tomat og agurk.....	88,-	98,-

FULDKORN: Alle alm. pizzaer, pita, durum kan laves med fuldkorn + 10kr.

DEEPAN: Alle alm. pizzaer kan laves som Deep Pan + 20 kr.

Bestil online på www.luigispizza.dk

BØRNE MENU		
43.SUPERMAN - Tomat, ost, spaghetti, kødsovs.....	58,-	
44.BATMAN - Tomat, ost, skinke, pølser.....	58,-	
45.SPIDERMAN - Tomat, ost, kebab, pommes, dressing...	58,-	
46.IRONMAN - 5 stk nuggets m. Pomfritter remoulade, ketchup.....	58,-	
47.HULK - 1 stk fiskefilet m.Pomfritter, remoulade, ketcahup.....	58,-	

PIZZA SANDWICH (STOR)

Alle Sandwich er med ost, løg, icebergsalat, frisk tomat, agurk:
Vælg Dressing: Creme Fraiche, Thousand Island, hvidløg, Karry eller Chili Dressing

48.skinke og peperoni.....	78,-
49.kylling og bacon.....	78,-
50.kebab og kylling.....	78,-
51.fallafel og oksekød.....	78,-

PITA BRØD

Alle pita er med icebergsalat, frisk tomat, agurk
Vælg Dressing: Creme Fraiche, Thousand Island, hvidløg, Karry eller Chili Dressing

52.Kylling.....	58,-
53.Kebab.....	58,-
54.Skinke.....	58,-
55.Tun.....	58,-
56.Rejer.....	58,-
57.Fallafel.....	58,-
58.Bøf.....	58,-
59.(stegt) kebab - Løg champignon paprika tomatsovs.....	68,-

DURUM RULLE

Alle durum er med icebergsalat, frisk tomat, agurk
Vælg Dressing: Creme Fraiche, Thousand Island, hvidløg, Karry eller Chili Dressing

60.Kylling.....	60,-
61.Kebab.....	60,-
62.Skinke.....	60,-
63.Tun.....	60,-
64.Rejer.....	60,-
65.Fallafel.....	60,-
66.Bøf.....	60,-
67.(stegt) kebab - Løg champignon paprika tomatsovs.....	70,-

Udviklingsplaner for Østerbyen Esbjerg Firma Idræt

Esbjerg Kommune arbejder i disse år meget med udviklingsplaner for forskellige af kommunen. Herunder havde de lovet en plan for Østerbyen, men da planen blev fremlagt, var det en udviklingsplan for Rørkjær, hvor den øvrige del af Østerbyen ikke blev indtænkt.

Der vil i den kommende tid blive udskrevet en arkitekt-konkurrence for denne udviklingsplan, og Lokalrådet håber, at vores stemme vil blive hørt i denne sag, da Rørkjær er et unikt område i kommunen, og vi frygter, at et arkitektfirma uden kendskab til områdets historie, vil være til

mere skade end gavn for området.

Da Østerbyen består af meget andet end Rørkjær, har Lokalrådet appelleret til Økonomiudvalget, at der kigges på en udviklingsplan for Gammelbyområdet. Det er jo almindeligt kendt, at flere investorer har opkøbt store områder omkring Darumvej og har planer for opførelse af forskellige boligformer. Lokalrådet har derfor bedt om, at Esbjerg Kommune vil være på forkant af udviklingen, og sørge for, at vi ikke risikerer knopskydning af mange forskelligrettede projekter. Mange nye boliger og måske

erhverv vil skabe yderligere trafik på Darumvej, som allerede nu er meget plaget af trafikstøj.

Vi har i flere år undret os over, at man fra Esbjerg Kommunes side har givet Lysholdt's Eftf. lov til flytte ind, da de har lastbiltrafik til og fra virksomheden på alle tider af døgnet.

Hvis beboere omkring Darumvej også i fremtiden skal kunne have en tålelig tilværelse, er det nødvendigt, at der er klarhed over, hvad man vil tillade af nybyggerier.

Vestkystløbet afholdes 13. juni, men som et virtuelt løb, hvor deltagerne løber sammen, men stadig hver for sig. De enkelte løbedistancer er som sædvanligt 910 meter børneløb, 4,8 og 9,2 km. Da det er et virtuelt løb, så bestemmer man selv ruten, og man bestemmer også selv, hvorfra man starter, som kunne være hjemmefra, arbejdsplads, i skoven, langs stranden o.s.v. Det er kun ens egen fantasi, der sætter grænser.

For at deltage, skal man registrere sig på www.vestkystlobet.dk, hvorefter man får tilsendt kvittering og løbenummer. Man skal også selv registrere sin løbetid.

Spørgsmål angående tilmelding til Vestkystløbet eller afvikling af selve løbet kan ske til kontoret i EFI på telefon 2324 0470 eller på mail: info@esbjerg-firmaidræt.dk

Priserne for at deltage er for børn op til 8 år kr. 85,00, og fra 9 år og opefter er kr. 135,00. Løbet er sponsoreret af Sydbank, Skechers, Bilka, JyskeVestkysten og Esbjerg Kommune. Overskuddet fra løbet går til Esbjerg Firma

Idræt og Esbjerg Atletik og Motion.



Padel er en meget hurtigt voksende sportsgren, som dyrkes på en lukket bane, og er en blanding af tennis og squash. Esbjerg Firma Idræt er i gang med at etablere de to første baner i Østerbyen. Ba-

nerne ligger bag Hal 2, hvor der før var petanque baner. EFI er i gang med at få on line systemet på plads, så det kan blive selvstyrende med tilmelding og betaling. Der vil blive mulighed for at tegne halvårlig medlemskab samt pay and play, hvis man bare vil spille en enkelt gang. EFI vil tilbyde mulighed for omklædning og bad og bænkerne vil være åbne mellem 6.00 og 22.00.

EFI forventer at banerne kan indvies 1. juni.



LOKALRÅD ESBJERG ØST

pr. 15. september 2020

Formand: Bjarne Petersen - Tlf. 2512 1123 - bjarnep@bbsyd.dk
Esbjerg IF92 Fodbold

Næstformand: Finn Grahndin - Borgervalgt

Kasserer: Peter Bloch - Borgervalgt

Lokalrådsmedlemmer
Claus Jepsen - Gammelby Borgerforening

Henrik Thorø Jensen - Borgervalgt

Merete Jensen - Borgervalgt

Lokalråd Esbjerg Øst kan kontaktes på mail@lokalraadet-oest.dk eller ved kontakt til formanden



Nybygget daginstitution slår dørene op på Bøndergårdsvej

I sommeren 2021 åbner Børnehuset Bøndergårdsvej som en helt ny daginstitution, og vi får fantastiske faciliteter både ude og inde. Vi glæder os til at tage del i lokalområdet, naturen og byens liv. Hos os er legen den vigtigste vej til dit barns læring og dannelse.

I vores hus vil dit barn og jeres familie opleve:

- En flot, nybygget daginstitution med legeplads, udekøkken, bålplads og have til hver stue.
- Tæt samarbejde med dig som forælder.
- Fokus på tryghed og nærvær.
- Viden om børns sprog og udvikling.
- Mødet med kunst og kultur.
- Tæt samspil med lokalområdet – fx dagpleje og skole.



Få et indtryk af hverdagen hos os

Vil du vide mere om Børnehuset Bøndergårdsvej, så tag et kig på vores hjemmeside.

Du er også velkommen til at ringe og få en snak med børnehusets pædagogiske leder, Lene Vejrup Jensen, på tlf. 23 99 55 50.

www.esbjerg.dk/børnehusetbøndergårdsvej
Børnehuset Bøndergårdsvej, 2, 6700 Esbjerg



Esbjerg
Kommune

område
MIDT- OG ØSTERBYEN

Hvis du ikke er millionær - SÅ FÅ DIN BIL LAVET VED KNUD KJÆR...

- Reparation til syn
- Dæk
- Rust reparationer
- Køb og salg af brugte biler



Kjær Jensen AUTOMOBILER

Randersvej 2 - Udstilling
Ingemanns Alle 59 - Værksted

Tlf. 40 17 11 11
www.kjaerjensenauto.dk

Kørekort - til alt og alle

www.ydkøreskole.dk



YOUNG DRIVERS KØRESKOLE



Følg IF92 Fodbold
på Facebook

Er spørgsmål om livskvalitet...

Tandproteser

bevar dit naturlige udseende og din tyggeevne. Besøg os og gå herfra med et smil.



- Vi fremstiller hel- og delproteser på eget laboratorium
- Vi tilpasser og justerer ældre tandproteser
- Vi hjælper med ansøgning om off. tilskud
- Vi yder op til 6 års garanti
- Tryklåsproteser
- Tandudtrækningsproteser
- Hjemmebesøg

Ring og bestil tid til en gratis uforpligtende undersøgelse og samtale

Hos Tandprotese Klinikken er du i centrum. Vi sætter en ære i at betjene dig bedst muligt, uanset om opgaven er stor eller lille. Vores fornemste opgave er at bevare dit udseende og sørge for, at din tyggeevne bliver så god som overhovedet muligt. Vi vil nemlig ha', at du går herfra med et smil.

TANDPROTESE KLINIKKEN

Klinisk Tandtekniker · Henrik Kirkeby
Norgesgade 10, 6700 Esbjerg
www.infotand.dk · Tlf. 75 12 98 33

KLINIK FOR FODTERAPI

v/ Stine Birkeholm Kristensen, Pia Thorenfeldt og Birgitte Bjørnshave

Skolebakken 137 · 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 75 45 13 83



SPECIALER:

Diabetes · Leddegigt · Bøjlebehandling · Fremstilling af indlæg

Fodterapi er også klipning af negle, beskæring af hård hud og ligtorne

Refusion af offentlig sygesikring og Danmark gruppe 1 og 2

Helbredstillæg



Stine Birkeholm Kristensen



Pia Thorenfeldt



Birgitte Bjørnshave

FDF Esbjerg 4. kreds
afholder kæmpe

LOPPEMARKED



Da vi jo heller ikke i år kan afholde vores Sankt Hansfest i Lergravsparken, håber vi i vil støtte vores arbejde ved at besøge vores loppemarked.

Kom og gør et fantastisk fund, vores lager bugner af gode tilbud:

FRIVILLIGT
DRENGE- OG PIGE
FORBUND

Søndag den 13. juni 2021

fra kl. 10.00 til kl. 16.00
ved

**Gammelby Fritidscenter i
den store skolegård**

HUSK CORONA-PAS

Det kan du opleve:

- vi sælger ud af de mange ny varer du kunne have mødt på Lergravsparken - hvis vi kunne...
- vi opstiller en grill/pølsebod hvis muligheden er der...
- vi opstiller helt sikkert den store kirke-hoppeborg, så børnene har noget. Hoppeborgen er udlånt af Grundtvigskirken
- mon ikke også man kan få/købe sig en kop stå-kaffe

FDF



Almennyttige boliger på Darumvej

Ungdomsbo samarbejder med Det Faglige Hus og Esbjerg Kommune om etablering af almene boliger på Darumvej, og har netop fået tilsagn om økonomisk støtte i form af den lovpligtige grundkapital til etape 2.

I forvejen havde Esbjerg Kommune for noget tid siden givet støtte til etape 1.

Begge etaper omhandler hver ca. 50 boliger, som skal opføres i den vestlige ende af Darumvej i nærheden af Rød-

gaards Import. I forbindelse med udbygning af boligområdet vil der være behov for at Esbjerg Kommune sammen med de berørte beboere i området tænker bl.a. trafik og støj ind i fremtiden for Darumvejområdet.

Direktør for Ungdomsbo, Flemming Agerskov Christensen, fortæller, at næste skridt er at få udarbejdet en lokalplan for området i løbet af 2021, men selve tidshorisonten for igangsættelse af

byggeriet er usikker. Byggeriet er en del af det projekt, som Det Faglige Hus har præsenteret – Generationernes By. Ungdomsbo vil gerne være en del af en positiv udvikling af Østerbyen som bydelsområde, da det rummer mange gode elementer, som ofte ikke kommer til udtryk. Området omkring Darumvej er attraktivt og giver mulighed for boliger, der vil give et stort løft til området, men foreløbig tænkes der kun tan-



ker omkring hvilke boligmuligheder der kan tænkes ind i området, men der håbes på at der vil blive mulighed for at bygge med udsigt til vand.

Ungdomsbo er ikke involveret i planerne om at lave en aftale med dagligvarekæden ABC Lavpris, som ønsker en butik på ca. 3500 kvm, hvor

normalstørrelsen for discountbutikker er ca. 1200 kvm. Det er Det Faglige Hus, der forestår den aftale.

TELEFONNØGLE 2021

Esbjerg IF 92 – Fodboldafdeling

Klubtelefon

Formand Fl. Sørensen - tlf. 40 17 69 20
Kasserer Finn Overgaard - tlf. 22 12 28 80

Postadresse

IF92 Fodbold v/Finn Overgaard, Sp. Kirkevej 22 st.th., 6700 Esbjerg,
mail: finn@if92fodbold.dk

Klubhus Skibhøj Anlæg

Lykkegårdsvej 11, 6700 Esbjerg

Klubhus Veldtofte

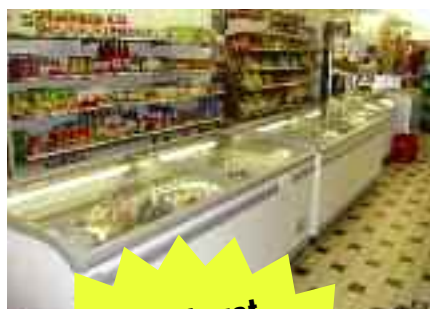
Sportsvej 15, 6705 Esbjerg Ø

Øvrige trænere og ledere henvises til klubbens Hjemmeside:
www.if92fodbold.dk

TOMMY JØRGENSEN APS

AUT. VVS-INSTALLATØR OG BLIKKENSLAGER

Høgevej 5 . 6705 Esbjerg Ø . Telefon 75 13 44 34



Vi er blevet
GLS-pakkeshop

Vi har også
ud- og indlevering
af PostDanmark
pakker



Brød
fra
Tarp Bageri



Billig
vareudbringning
i Esbjerg
og Omegn

Den lille købmand

MP MARKED

Kvaglundvej 45 · Tlf. 75 12 15 34

TIPS & LOTTO



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



Støtteforeningen for Esbjerg IF92 - Fodbold

Årets Generalforsamling i Klubhuset Veldtofte i sædvanligvis marts måned har hidtil været udsat grundet Corona restriktioner.

Der er nu åbnet mere,
så Støtteforeningen kan afholde

Årets Generalforsamling

Tirsdag 22. juni kl. 19
i Klubhuset Veldtofte.

IF92 – Fodbold

OK-Benzin

Støt sporten med dit OK Benzinkort

Når du bestiller et benzinkort kan du vælge at støtte IF92 - Fodbold (sponsor nr. 561236 skal opgives – tilmeld dig på IF92-fodbolds hjemmeside IF92fodbold.dk og sponsor nr. er automatisk påført din bestilling). Så støtter du klubben med 6 øre for hver liter billigt brændstof, du tanker. Jo mere du tanker, jo mere

får klubben – uden at det koster dig ekstra. Sådan hjælper OK Benzin sporten i Danmark. IF92-Fodbold blev i 2020 støttet med ca. kr. 14.000. OK-Benzin møder velvilligt op til alle Bagagerumsmarked foran Klubhuset Veldtofte for at tegne nye kort for klubben. Det er vi meget taknemlig for.

IF92 – Fodbold

Bagagerums-marked 2021 i Veldtofte

Første søndag i maj, juni, juli, august, september, og oktober er der Bagagerumsmarked på parkeringspladsen foran Klubhuset i Veldtofte. I hele 2020 blev alle markeder aflyst grundet Corona situationen. Årets første marked i 2021 lader vente på sig. Indtil videre er markeder aflyst i maj måned.

Vi håber på at der bliver lukket op til Marked søndag den 6. Juni.

I modsatfald må vi vente første søndag i juli måned.

Til orientering
Stadepladsbestilling ved Ole S. Rask på tlf. 2834 4878.

IF92 Fodbold

Senior Afdeling

Forår 2021

Med afgang af halvdelen af Serie 1 holdets støttere fra efterår 2020 sæsonen, er det blevet "op af bakke" for holdet i Forår 2021.

Det er ikke lige til at erstatte disse spillere, så det er en svær kamp at bevare status i Forår 2021.

Holdet har fået tilgang af nogen talentfulde U17 Drengespillere, og det er klart, at man ikke kan "læsse" holdets styrke på disse unge spillere. Indtil videre har holdet hentet 7 point og er p.t. ikke hægtet af i bunden af rækken.

Serie 4 er også hårdt ramt af ovennævnte afgang af Serie 1 spillere.

Lige nu ligger holdet isoleret i bunden af rækken, og det vil kræve sejre af holdet i resterende kampe for at bevare status i rækken.

Corona situationen er en svær størrelse at kæmpe med. Det er ens for alle i landet, men kan være en ekstra hård prøvelse for nogen klubber, herunder IF92 Senior afdeling.

IF92 Fodbold

Klubbens Ordinære Generalforsamling i 2021 var oprindeligt fastsat til tirsdag 23. februar. Men restriktionerne i forbindelse med Covid 19 var det ikke muligt at afholde den på denne dato.

Bestyrelsen besluttede at udsætte den til "bedre tider", og den er nu kommet.

Følgende indkaldelse:

Ordinær Generalforsamling finder sted

**Onsdag den 16. Juni 2021
Kl. 19.00 I klubhuset i Veldtofte**

Dagsorden iflg. lovene

Indkomne forslag skal være formanden i hænde senest 3 dage før.

Vel mødt
Bestyrelsen

Skibhøj Anlæg

Forår 2021

Der er efterhånden kommet livlig aktivitet på banerne i og med at alle afdelinger i Ungdom er samlet til både træning og kampe.

Corona situationen har været mærkbart for klubbens ungdoms-afdeling, idet vi har været ramt af nedlukninger i klubbens område, efter at der var givet tilladelse til at spille fodbold igen.

Følgende træningstider:

Hver onsdag
Små Fødder
16,30-17,30

U19 Dreng
18,30-20,00

Hver mandag og onsdag
U6 og U7/8 Dreng/Piger
17-18,15

U15 Piger og Damesenior
18,30-20,00

U13 Dreng
17-18,30

Hver tirsdag og torsdag
U11/12 Dreng/Piger
17-18,30

U14/15 Dreng
17-18,30

U9/10 Dreng/Piger
16,45-18



Følg IF92 Fodbold på Facebook



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



Se mere på www.grundtvigskirken.dk

Corona-information

På grund af den særlige situation, vi er i lige nu, er det nødvendigt med tilmelding til de aktiviteter og arrangementer, der foregår i Grundtvigskirken. Der er oplysninger ud for de forskellige aktiviteter og arrangementer med tilmeldingsoplysninger og tilmeldingsfrister.

Tilmelding går efter først-til-mølle princippet. Vi forudsiger – desværre – at vi bliver nødsaget

til at afvise nogen. Vi beder om jeres forståelse for det.

Meld venligst afbud, hvis I bliver forhindret, da der kan være folk på venteliste.

Følg med på hjemmesiden eller ring til kirkekontoret i forhold til nye / ændrede restriktioner og heraf følgende ændring / aflysning af arrangement.

Tirsdag den 7. september kl. 19.00: Sogneaften:

Johanne Gregersen – "Ildsjæle, der sætter spor"

Det bliver vores nye menighedsrådsformand, Johanne Gregersen, der åbner rækken af foredrag, med at fortælle om sin netop udkomne bog, "Ildsjæle, der sætter spor."

Johanne er vokset op i Østerbyen og har via sit meget spændende arbejdsliv og store engagement lært en masse mennesker at kende fra fagbevægelsesernes Esbjerg.

I bogen præsenterer hun en række af helt almindelige arbejderfamiliers børn, der har haft - og har - et liv i arbejderbevægelsen, og som via deres handlekraft og evne til



selv børn af Esbjergs arbejderkvarter i Østerbyen og den særlige kultur, der har hersket her.

Der er uden tvivl mennesker iblandt, som DU kender, så velkommen til en fantastisk aften i selskab med fantastiske mennesker.

Der serveres kaffe/te med brød til 20 kr.

Husk grundet corona tilmelding til Lisbet Knudsen på tlf. 40 11 83 60 eller lisbet@grundtvigskirken.dk - senest torsdag den 2. september kl. 13.00.

at sætte sig selv til side for fællesskabet har skabt et spændende liv og fine resultater. Alle er som Johanne

Formiddags-Café i Grundtvigskirken

Som alle efterhånden er klar over, har vi lige nu nye betingelser at arbejde under i Grundtvigskirken.

Vi må ikke være så mange forsamlede i kirkens lokaler, og nogle mennesker er ikke så glade for at komme ud mellem andre.

Vi holder nu Formiddags-Café, hvor vi drikker kaffe sam-



men og synger en morgensang.

Tirsdag den 29. juni kl. 10.00

Tirsdag den 27. juli kl. 10.00

Kirkebilen kører, men kun efter aftale med kirke- og kulturmedarbejder, Lisbet Knudsen, så ring på 4011 8360.

Alle er velkomne.

Tilmelding pr. sms senest tirsdag morgen kl. 8.30 på 40 11 83 60.



Sangeftermiddage i Grundtvigskirken kl. 14.30 følgende mandage:

2021

Mandag den 9. august,
Mandag den 13. september
Mandag den 11. oktober
Mandag den 15. november

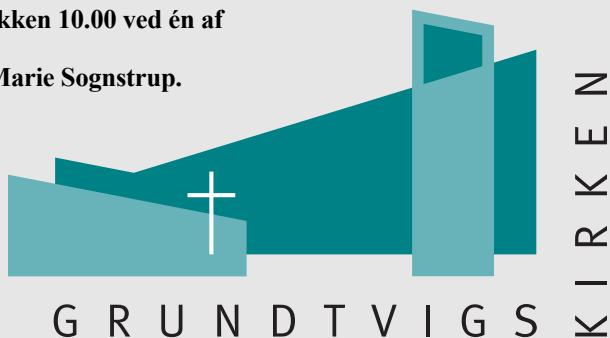
Undervejs serveres der kaffe med brød til 20 kr. Vi synger fra højskolesangbogen, salmebogen og sommetider efter medbragte tekster.

Enhver er velkommen til en eftermiddag, hvor humøret er højt og sangglæden stor.

Corona: På grund af den særlige situation, vi stadig befinder os i, er det nødvendigt med tilmelding til Lisbet Knudsen senest mellem kl. 12.00 og 13.00 på dagen på mobil 40 11 83 60.

Kalender med gudstjenester

Gudstjenester hver søndag klokken 10.00 ved én af Grundtvigskirkens præster, Willy Christiansen eller Jane Marie Sognstrup.



Grundlovsfest i Grundtvigskirken

Lørdag den 5. juni kl. 14.30 – kl. 17.00:

Kl. 14.30: Koncert: Swinging Sisters

Kl. 15.30: Vin, ost og vand i menighedslokalerne.

Kl. 16.00: Foredrag ved Vlado Lentz, politibetjent.

Entre: 100 kroner for hele Grundlovsarrangementet. Betaling foregår ved indgangen.

Der er tilmelding efter først-til-mølle-princippet – vi må være 50 deltagere til Grundlovsfest.

THE SWINGING SISTERS

The Swinging Sisters vil føre publikum gennem et repertoire bestående af close-harmony arrangementer af amerikanske evergreens a la de legendariske The Andrew Sisters, finurlige arrangementer af gamle danske sange og et nordisk take på vores smukke hjemlige sange/salmer flankeret af flerstemmig sang.



Det bliver en alsidig oplevelse i godt selskab med nogle af landets bedste musikere og sangere, som tilfældigvis alle bor i Esbjerg.

LINE UP:

Signe Juhl, vokal og klaver - Inger, Juhl, vokal og cello - Janne Hagen Therkildsen, vokal - Bo Møller, guitar - Niels Kvist, bas.

Færdselsbetjent fra TV: Jesus ændrede alt i mit liv

Vlado Kobas Lentz har gennem 10 år medvirket i programmet "Politijagt" på Kanal 5, og han bliver ofte stoppet på gaden af folk, der kender ham fra TV:

"Det giver mig mulighed for at tale med mennesker, jeg ellers aldrig ville være kommet i snak med, og nogle gange opstår der en situation, hvor jeg kan fortælle dem om min tro. Det er - tror jeg helt sikkert - en del af Guds plan for mit liv," siger Vlado.

Vlado Kobas Lentz er vokset op som katolik, men da hans mor døde, holdt han op med at gå i kirke. Omkring 30 år senere blev en campingferie i regnvejret et afgørende vendepunkt for færdselsbetjenten fra Kanal 5s "Politijagt." "Denne bog er tilegnet dig. Gud længes efter, at du skal leve det liv, han har bestemt for dig, inden du blev født." Ordene gav genlyd i mig. Det var en dag i sommerferien for syv år siden. Min hustru og jeg var på ferie i vores campingvogn, vejret var elendigt,

og jeg vidste ikke, hvad jeg skulle få tiden til at gå med. Så jeg greb ud efter en bog, som min hustru havde taget med: "Det målrettede liv" af den amerikanske præst, Rick Warren.



På første side mødte jeg en påstand om, at Gud havde en mening med mit liv, og at han havde planlagt netop det øjeblik.

På den ene side syntes jeg, at det lød fjollet. Jeg er normalt ret skeptisk og har altid været ret kritisk over for folks beretninger om en åndelig virkelighed, mirakuløse helbre-

delser og personlige møder med Jesus.

På den anden side gjorde ordene indtryk. Jeg var med ét overbevist om, at det ikke var nogen tilfældighed, at jeg sad der med den bog i hånden, men at det var Guds plan, at jeg skulle få øjnene op for den åndelige virkelighed. Det var et vendepunkt. Derfra gik det stærkt.

Kom og hør Vlados beretning og om, hvordan hans kristne tro og den danske kultur har stor indflydelse på den måde, hvorpå han møder andre mennesker såvel som politimand og som privatperson.

HUSK TILMELDING GRUNDET CORONA:

Der er tilmelding til Grundlovsfest senest onsdag den 2. juni kl. 12.30 til kordegn, Jens Peter Kristensen, på tlf. 76 11 96 00 eller alternativt via mail på JPK@KM.DK - du skal ved tilmelding oplyse navn og telefonnummer.

Søndags-Café

Søndags-Café er et tilbud til alle, der gerne vil have en stille og hyggelig eftermiddag sammen med andre.

Vi begynder kl. 14.30 med at drikke kaffe. Så finder vi ud af, hvad vi skal lave. Det kan være blot at snakke videre, lave håndarbejde, kigge på internettet, se en gammel film, synge, få læst en historie eller noget helt andet.

En gang imellem er der en koncert i kirken, som vi er inviteret til at overvære, eller vi får besøg af en god fortæller. Man bestemmer selv, hvad man vil deltage i.

Hver gang læses søndagens tekst, og vi beder Fadervor.

Vi spiser aftensmad sammen kl. 17.00.

Søndags-Café er åben fra kl. 14.30 til kl. 18.00, hvis ikke andet er nævnt under datoen. Det koster 20 kr. for kaffebord og 30 kr. for aftensmad.



Søndag den 5. september
Søndag den 3. oktober
Søndag den 7. november
(Alle Helgens Søndag)

På grund af den særlige situation, vi stadig befinder os i, er det nødvendigt med tilmelding til Lisbet Knudsen senest onsdagen før en Søndags-Café på mobil 40 11 83 60.

Har du ikke selv mulighed for at komme til kirken, kan du blive hentet og kørt hjem med kirkebilen.

Dette aftales med kirke- og kulturmedarbejder Lisbet Marie Knudsen på mobil 40 11 83 60 eller lisbet@grundtvigskirken.dk