



Håndværk og stolte traditioner

Østerbyens lokale bager — Friskbagt
hele dagen. Vi glæder os til at se dig i
Strandby Kirkevej 118.



Hjem Og Børn

INDRETNING · GAVEIDÉER · BRUGSKUNST

Storegade 112
Indgang fra gården
P-pladser lige ved døren

Find os på



God stil til kvinder i alle aldre

- Markedets stærkeste brands
- Parkering lige foran døren

-50%

på masser af
flotte styles

Vi har mange
faste kunder,
vi ikke har
mødt endnu!

ROSENGREEN

Strandby Kirkevej 94 • 6705 Esbjerg Ø
Tlf. 75 12 60 33 • www.rosen-green.dk
Parkering lige ved døren!

ÅBNINGSTIDER: Mandag-fredag kl. 10-17.30 • Lørdag kl. 10-13



Platformen

Siden starten af 60'erne har der været skole for enden af Gl. Novrupvej. De sidste mange år har det været Bie-ringhus efterskole, der har holdt til på adressen.

Efterskolen gik konkurs i april 2019, og Lauritzen Fondens formand, Jens Ditlev Lauritzen, var fremsynet nok til at kunne se mange muligheder for et område, som kunne være til stor nytte for Esbjerg, og især det østlige Esbjerg, hvorfor man opkøbte skolen.

Som det første genansatte man Henning Bendixen, som har været vicevært på stedet gennem mange år, så man sikrede, at bygningerne ikke forfaldt.

Siden 2016 har Lauritzen Fonden haft tæt samarbejde med en række lokale aktører i Esbjerg samt kommunen –

det har givet fonden et godt indblik i de muligheder og drømme, der er lokalt for Østerbyen. Det var derfor ikke på bar bund, at Souschef i Lauritzen Fonden, Kathrine Geisler Madsen, gik i gang med at tænke tanker om, hvad den tidligere efterskole kunne bruges til, et forløb som involverede en lang række lokale og nationale aktører som tog meget positivt imod og bidrog med mange gode idéer, som der nu arbejdes videre med for at gøre dem til virkelighed. Undervejs bidrog medlemmer af Akademiet for Social Innovation, som er stiftet af bl.a. Tuborg-fondet og Bikubenfonden, også i udviklingsarbejdet. Herefter gik jagten på en leder i gang. Valget er faldet på Thomas Abrahamsen, som for var viceskoleleder på Præ-



Thomas Abrahamsen.

stegårdsskolen. Thomas har været i tæt samarbejde med Lauritzen Fonden, siden opstarten af indsatsen "Med-Vind i Østerbyen", som Lauritzen Fonden samarbejder med Esbjerg Kommune om. Om ansættelsen af Thomas, siger Kathrine Geisler Madsen, at "med Thomas ved roret får vi en både visionær og jordnær leder, og jeg er

sikker på at han i tæt samarbejde med Platformens vicevært og andre relevante samarbejdspartnere, kan være med til at skabe et levende og unikt sted i hjertet af Østerbyen."

Fonden og Platformen har lagt sig fast på fire sigtelinjer: Den sociale sigtelinje, hvor man kan mødes på tværs af alder, køn og etnicitet. Den innovative sigtelinje, som retter sig mod at understøtte iværksættere. Den kreative sigtelinje, som understøtter de ofte skæve veje og vinkler i kunsten samt den kulturelle sigtelinje, som understøtter et mangfoldigt kulturliv.

Lauritzen Fonden har et ønske om at udvikle Platformen til et civilsamfundskraft-center, og hvad er så det? Et moderne kultur- og medborgarhus for bydelen, som også rummer f.eks. iværksættere, studerende, musikere, kunstnere osv.

Allerede inden ombygning-

erne er færdige, har Thomas Abrahamsen i det daglige oplevet stor interesse fra institutioner, private og organisationer. Den gamle pige-floj er næsten færdig, og der flytter Esbjerg Jobcenters projekt "Vindmøllen" ind – en indsats rettet mod udsatte unge, som også har fokus unge og fritidsjob og er et tæt samarbejde med både erhvervsliv og de lokale skoler.

I skrivende stund (5. maj) er næste store mål at få startet køkkenet op igen, så stedet igen kan lugte af mad, og ikke af ombygning. Drømmen er et køkken, der muliggør fællesspisninger og diverse arrangementer, hvor mennesker mødes på tværs til forskellige aktiviteter og en bid mad.

Platformen råder over ca. 11.000 kvm, hvoraf ca. 2.000 er under tag. Udover de to fløje, er der også en kælder, 3 pavilloner, en idrætshal og flere værkstedsbygninger.

Thomas fortæller, at de lokale beboere omkring Platformen har taget meget flot imod dem, og udviser stor interesse for at være en del af de kommende aktiviteter.

Udover de indvendige renoveringer, så er åbnet op udenfor mod Jernevej, så forbi-passende kan se, at der sker nyt. Thomas var meget overrasket over at opleve, at rigtig mange mennesker ikke vidste, at der var noget inde bag beplantningen og at det havde været en efterskole.

Faktaboks:

Thomas Abrahamsen er 48 år, gift og bor i Hjerting. Han er uddannet lærer, og været i den kommunale verden i 23 år. Det var de nye udfordringer, der lokkede ham til at søge stillingen, og den unikke mulighed for at opbygge Platformen fra bunden. Han var administrativleder på Urbanskolen inden han startede på Platformen 1. marts 2020.

LÆS OM:

Platformen

Sammen mod sclerose

Skt. Hansfest i Lergravsparken

Fra Corona aflysninger til Corona kontrakt

Fritidsjob i Esbjerg Kommune

Ny "beboer" i Jerne Sundhedshus

Ny backbonekonsulent i MedVind

Lokalråd Esbjerg Øst

Esbjerg Taekwondo Klub

Vi skal passe på jer og os selv

Foreningen Mennesker Mødes

Kan man fange blæksprutter i Marbæk?

Recovery Bulls

Der er også gode butikker i Ø

JaTak Esbjerg har skiftet navn

Næste Station Stengårdsvej

Danmark Spiser Sammen - hver for sig!

Mandecentret Esbjerg

Så ruller fodbolden igen i IF92

Skak i Esbjerg

Sikke en sæson i IF92 Håndbold

Kunstgræsbanen i Skibhøj

Udsmykning af kælderen i Veldtofte

3F Esbjerg styrker fællesskabet i Østerbyen

Nyt fra IF92

Aktiviteter i Grundtvigskirken

Sammen mod sclerose

Scleroseforeningen er i lighed med mange andre foreninger hårdt ramt af Corona og har bl.a. været afskåret fra at gennemføre årets butiksindsamling her i foråret 2020. Foreningens håb er nu at den årlige Landsindsamling, som løber af stablen søndag d. 13. september kan gennemføres.

Steen Hansen formand for Scleroseforeningens lokalafdeling Esbjerg og Fanø kommuner fortæller

"For at komme i mål hermed skal vi allerede nu ud og kontakte vores mange dygtige indsamlere, som gik på gaderne for os i den gode sags tjeneste i 2019.

Vi mangler lige nu 2 indsamlingsledere, for hvem opgaven vil være at koordinere indsamlingen i postområdet 6700 Esbjerg og en til at dække Fanø. Opgaven som indsamlingsleder er bestemt til at overskue og man vil få alt den støtte herfra som der nu skal til. Vi vil også gerne opfordre alle avisens læsere til at udbrede budskabet om at deltage og tilmelde sig som indsamler; så vi atter i år lokalt kan komme i mål med det bedste resultat på landsplan."

Steen Hansen fortsætter "Vi har gjort det let for nye såvel som gamle indsamlere at finde en ledig rute som passer ind for dem på dagen. Man kan gå på nettet og tilmelde sig ved brug af linket: "Sammen mod sclerose" Alternativt kan man også kontakte mig for yderligere op-



Formand Steen Hansen.

lysninger eller hjælp til at melde sig til. Jeg kan kontaktes enten på mail: soh151156@gmail.com eller telefon 40 29 76 40 Vi håber rigtigt mange af Østerbynyt's læsere bakker op om formålet med indsamlingen som er forskning i sclerose" slutter Steen Hansen.

Derfor samler vi ind

Vi samler ind til forskning i sclerose. Det gør vi for at sikre bedre vilkår og bedre behandling for de mere end 16.000 danskere, som lever med sclerose hver eneste dag.

Vi vil stoppe sclerose

Hvert år rammes 600-700 danskere af sclerose, og antallet er fordoblet på 20 år. Den udvikling arbejder Scleroseforeningen hver eneste dag for at sætte en stopper

for. Anden søndag i september går vi derfor på gaden i hele Danmark for at samle penge ind til vigtig forskning i sclerose.

Hvad er sclerose

Sclerose er en kronisk sygdom, hvor immunforsvaret går til angreb på nervecellerne i centralnervesystemet. Sygdommen kan endnu ikke helbredes, og for de fleste forværrer den år for år. Symptomerne på sclerose dukker for de fleste op i 20-40-årsalderen, og to ud af tre er kvinder. Også børn kan rammes af sygdommen. Hver eneste dag når forskerne d længere i deres søgen på behandling og helbredelse. Og hvert et bidrag til forskning i sclerose

gør derfor en vigtig forskel.

Hver en krone gør en forskel. Jo flere indsamlere vi er, des flere penge kan vi aflevere til vigtig forskning. Vi samler ind for at kunne give mennesker med sclerose et bedre liv og bedre vilkår gennem støtte til forskning i sclerose. Sammen skaber vi håb for en bedre fremtid.

Vi er godt på vej

Scleroseindsamlingen satte i 2019 igen rekord med en indsamling på 5,7 mio. kr. De mange penge bliver delt ud til en række forskningsprojekter, som alle har til formål at bidrage med ny viden om årsagerne til sclerose og forsøge at finde nye behandlingsformer.



Inge Sørensen, som med hjælp fra Ricka Stenger, Magnus og Mark i 2019 stod ved Bilka. Inge har levet med sclerose i mere end 25 år.

ØSTERBY NYT

Avisen husstandsomdeles 4 gange årligt til alle private husstande i hele Østerbyen (oplag 8.000 eksemplarer)

Udgiver	IF92 Fodbold
Ansvarshavende	Bjarne Petersen
Opsætning	PORS TRYK ApS, Esbjerg
Tryk	Jysk Fynske Medier
Distribution	IF92 Fodbold

Udgivelser i 2020:	Deadline	Omdeling
Nr. 1	16.02.20	Uge 10
Nr. 2	17.05.20	Uge 23
Nr. 3	09.08.20	Uge 35
Nr. 4	01.11.20	Uge 47

Kontakt til avisen vedrørende artikler og annoncer skal ske til Bjarne Petersen på telefon 2512 1123 eller på mail: bjarnep@bbsyd.dk

BREVPAPIR · VISITKORT · KVERTER · BROCHURER
PLAKATER · ETIKETTER · MANILLAMÆRKER
FLYERS · HÆFTER · KATALOGER ·
BØGER · STEMPLER · KALENDER
POSTKORT · DIGITAL PRINT

...TOTALLEVERANDØR AF TRYKSAGER

PORSTRYK

Gammelby Møllevvej 14 · 6700 Esbjerg · Tlf. 7513 0674 · mail@porstryk.dk

NYHED
DIGITAL PRINT I SMÅ OPLAG

Skt. Hansfest i Lergravsparken

I år holdes festen ikke fysisk i Lergravsparken, på grund af corona, men du kan være med på Facebook d. 23. juni kl. 19.00.

På Facebook, vil vi fra FDF Esbjerg 4, gerne inviterer alle med til en aften, der lugter lidt af Skt. Hans.

Vi vil synge et par bålsange og ikke mindst, vil Jørgen Dichmann Rasmussen holde en båltale for os. Derefter vil vi synge Midsommervisen og håber mange vil synge sammen med os.

I kan vælge, at støtte os med

et beløb på mobilpay nr.: 12113 (i kommentarfeltet skrives E4).

Vi håber på denne måde, at kunne få lidt ind, af det beløb, vi plejer at tjene ved vores Skt. Hansfest i Lergravsparken, til vores frivillige arbejde med børn og unge.

Jer, der støtter os med et beløb, stort som lille, på mobilpay, vil deltage i lodtrækning om gevinster sponsoreret af Skechers sko.

Til næste år vil vi være tilbage i Lergravsparken med et ekstra stort arrangement, da vi i 2021 har arrangeret Skt.

Hans i Lergravsparken i 50 år, samtidig med vores 50 års jubilæum, vil Esbjerg Kommune deltage med åbninger af det, til den tid færdiggjorte projekt, med fornyelse og omrokering i Lergravsparken.

FDF Esbjerg 4 ønsker alle en god sommer, og pas på jer selv og hinanden.

Thomas Staal
FDF Esbjerg 4



Kender du Tinghøjen?

Vi er en selvejende institution med vuggestue og børnehave og vores opgave er at give DIT barn en god start på livet gennem:

- 👶 fællesskab og livsglæde
- 👶 tryghed og anerkendelse
- 👶 gode legeforhold, inde og ude
- 👶 udeliv og kreativitet



Har du lyst til at lære os at kende?

Vi bor i Gammelby/Jerne og er lette at komme til. Både til fods, på cykel, i bil eller med offentlig transport.

Vi har:

- 👶 2 vuggestuegrupper
- 👶 3 børnehavegrupper
- 👶 Stor og dejlig legeplads
- 👶 og vi bor tæt ved grønne områder

Se mere på
vores hjemmeside:
tinghoejen.dk

Du og dit barn er velkommen til at kigge forbi og få en snak med os og se Tinghøjen. Bare ring 7513 5877



Fra Corona aflysninger til Corona kontrakt

Som så mange andre virksomheder, ramte Corona krisen også HjælpNu fra den ene dag til den anden. Vi havde mange kurser booket i kalenderen til afholdelse, både i ind- og udland. Dette fik en hurtig og naturlig udsættelse.

I stedet for at se glasset som halv tomt, så ser vi det som halv fyldt. Derfor har vi fået ryddet en del hængepartier af vejen og ikke mindst tænkt i nye baner. Blandt andet kan man nu tilmelde sig vores kurser i færdselsrelateret førstehjælp på vores hjemmeside, så de unge i Esbjerg kan planlægge ud i fremtiden hvornår de vil på kursus hos

os og dermed er sikret en plads snarest vi åbner op igen.



Hvad er så Corona kontrakten?

I HjælpNu har vi været så heldig at indgå et samarbejde med det National Testcenter og to andre små førstehjælpsfirmaer, der går ud på at håndtere det opstillede Corona Center ved Esbjerg lufthavn. Dette er uden tvivl en

kontrakt vi er glade for at være med i, da der er flere fæfetter i det. Først og fremmest er naturligvis glade for, at vi kan tilbyde 25 personer et arbejde, og så er det da ingen tvivl om, at vi er stolte af at kunne bevise vi også kan være med til at løfte en så stor samfundsopgave. Kontrakten går i første omgang til og med frem 31. oktober 2020.

I forhold til vores kurser, så glæder vi os til at Danmark åbner op, så vi igen kan komme i gang med at uddanne flere mennesker i førstehjælp, og fortsætte vores udvidelse af samarbejdspartnere med en masse virksomheder og private.

Køb din shampoo hos os

ØSTERBYENS FRISØR FOR HELE FAMILIEN

Kort hår, langt hår, tykt hår,
tyndt hår - vi klarer det hele



Vi klipper mænd, kvinder og børn

Kig ind til Anette og Lena...

- vi har naturligvis 4 års frisøruddannelse
- ekspertise og erfaring!

-NÅR HÅR ER
HOVEDSAGEN

VALLØ HÅRPLEJE - v/Lena Vallø

Storegade 60 • 6700 Esbjerg • Tlf. 75 18 03 33



TORNBYS TRÆFÆLDNING

v/ Anders Tornby

Træfældning • Topkapning • Beskæring
Hækkeklipping • Stubfræsning • Flishugning

Lenders Allé 1a, 6700 Esbjerg

☎ 40 54 19 73

✉ anders@tornbys.dk 🌐 www.tornbys.dk

📘 www.facebook.com/tornbys

Erhvervsforsikret



Fritidsjob i Esbjerg Kommune

De fleste af den mere voksne del af befolkningen kan nok huske fra deres ungdom, at hvis de ville tjene nogle lommepenge, så måtte de rundt til nærområdets butikker og fabrikker for at høre om de manglede en ung til at løbe ærinder eller feje gulv.

I dag er mange af disse muligheder forsvundet, og nogle unge har i dag ikke et stort netværk, som kan hjælpe med at skaffe et fritidsjob.

Det har Esbjerg Kommune og Lauritzen Fonden bestemt sig for at gøre noget ved. Siden 2013 har Esbjerg Kommune haft "Fritidsjob i Esbjerg Kommune", hvor fritidsjobkonsulent Maja Jeppesen har arbejdet med at skabe kontakt mellem de unge og erhvervslivet i hele Esbjerg Kommune. Denne indsats udvides og nytænkes. Esbjerg Kommune deltager med løn til den nuværende fritidsjobkonsulent. Lauritzen Fonden har bevilget 1,715 millioner kroner til et særligt 3-årig projekt for de unge i Østerbyen og Kvaglund, og derfor er Maria Høeg blevet ansat som opstartskonsulent for denne indsats. Målet er at alle unge mellem 13 – 19 år har adgang til et fritidsjob.

Mange unge mangler viden om hvordan man henvender sig til en arbejdsgiver, og hvad der forventes af den unge, når han eller hun har fået jobbet. Og med en koordineret indsats på tværs af

private og offentlige aktører i Esbjerg Kommune, er ønsket at skabe mere oplysning omkring fritidsjob, både for unge, forældre og virksomheder.

Et af tiltagene som projektet står overfor er, at udarbejde et fritidsjobkørekort, der skal klæde de ældste elever på ift. at varetage et fritidsjob. "Fritidsjob i Esbjerg Kommune" samarbejder med en række lokale aktører, og bl.a. Esbjerg Kommunes erhvervsplaymaker er med til at udvikle et "kørekort" til fritidsjob, som de unge kan benytte, når de ønsker at søge arbejde.

I styregruppen for "Fritidsjob projektet" sidder der repræsentanter fra bl.a. SEPE, boligforeninger Ungdomsbo og DAB, Business Esbjerg, Jobcenter, Skolechefen, MedVind i Østerbyen og Bydelsprojekt 311.

Konsulenterne har kontor på Platformen (den tidligere Bieringhus Efterskole) på Gl. Novrupvej 14, hvor de også får mulighed for at mødes med de unge under afslappede forhold.

Sektionsleder Peter Nikolajsen fra "Vindmøllen" som "Fritidsjob i Esbjerg Kommune" er en del af, fortæller, at de betragter fritidsjob som et vigtigt første skridt i at forberede de unge på erhvervslivet, så de er uddannelsesparate, når de forlader folkeskolen og skal videre i livet.

Udover at den unge har mu-

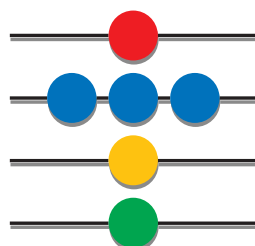
lighed for at tjene nogle lommepenge, så lærer det også den unge at planlægge dagligdagen, så skole, arbejde, fritidsliv m.v. kan rummes.

Mange virksomheder, der står overfor at ansætte elever eller lærlinge, lægger vægt på, at den unge allerede gennem et fritidsjob, har kendskab til de krav, der stilles.

Samtidig er afdelingen også ved at stable en indsats for de 11-13 årige op, som de betegner som lommepengejobs. Unge under 13 år må ikke have et almindeligt fritidsjob, men der arbejdes med at finde småopgaver, f.eks. ved boligforeninger el. lign, hvor en gruppe af de unge kan aflønnes samlet. Det kan være en skoleklasse, der vil tjene til en tur.

Maja Jeppesen fortæller, at "Fritidsjob i Esbjerg Kommune" har en meget besøgt Facebook side, hvor alle ledige fritidsjob opslås, og i skrivende stund (6. maj) er der næsten 12.000 følgere. Jobsene opslås på siden, og fjernes igen, når det er besat.

Det arbejde der foregår med at skaffe de unge fritidsjob og forberede dem på erhvervslivet, skal være med til at opfylde det mål, som Esbjerg Kommune og Lauritzen Fonden gennem indsatsen "MedVind i Østerbyen" har om at i 2030 skal alle unge i Østerbyen gennemføre en ungdomsuddannelse.



**SANKT NIKOLAJ
SKOLE**

**Sankt Nikolaj Skole
barnet & skolen i centrum**

Indskrivning kan finde sted løbende.
Kom ind og besøg os
eller ring for mere information.



Fakta:
Sankt Nikolaj Skole er en privat skole, som i 1905 blev grundlagt af den katolske menighed i Esbjerg. I dag er skolen en moderne fri grundskole med klasser fra 0. til 10. klassetrin samt en SFO-afdeling

Nye horisonter i Esbjergs Østerby

MedVind er et samarbejde igangsat af Lauritzen Fonden og Esbjerg Kommune sammen med en række lokale aktører.

Udgangspunktet for samarbejdet er at skabe medvind for børn og unge i Esbjergs Østerby og indsatsen skal over en 12-årig periode styrke den sociale mobilitet i området.

Vil du være med til at skabe MedVind eller har du spørgsmål til initiativet?

kontakt@medvind-oesterbyen.dk
Tlf.: 2134 5789

MedVind i Østerbyen
Søndervangen 18
6700 Esbjerg
www.medvind-oesterbyen.dk

MedVind
i østerbyen

Ny "beboer" i Jerne Sundhedshus

Zoneterapeut Lissie Korsgaard Rasmussen er pr. 1. maj 2020 flyttet ind i Jerne Sundhedshus, hvor hun onsdag og torsdag låner lokale af Susan K. Storgaard, som driver "Ha' det godt" fra samme adresse.

Lissie udøver traditionel kinesisk zoneterapi, og er uddannet hos TKZ-skolen v. Tina Tungelund i Varde.

Traditionel Kinesisk Zoneterapi er en behandlingsform som har til formål at hjælpe kroppen til at genoprette de ubalancer du oplever som symptomer.

Symptomerne kædes sammen med meridianernes forløb, organernes funktioner samt en samtale om din historie og dine udfordringer.

Dermed dannes et helhedsbillede og der kan behandles på årsagen og ikke kun symptomerne.

Behandlingen foregår ved lette tryk over og under fødderne. Disse tryk er med til at genoprette balancen i din krop og dermed give lindring og velvære. Der skal være balance organerne imellem og energien i meridianerne skal kunne flyde frit, for at opnå størst mulig velvære.

Erfaringer viser, at zoneterapi kan lindre mange forskellige lidelser, som f.eks. stress, depression, angst, søvnløshed, smerter, migræne, fordøjelse og allergier m.fl. Det er ikke kun voksne, der kan nyde godt af zoneterapi, det kan baby, børn og unge også, hvor det udøves i en blid be-



handlingsform. Hun kombinerer ofte med øreakupunktur, hvor hun sætter 5 nåle i hvert øre, hvilket giver en ekstra påvirkning. Øreakupunkturen kaldes Nada-akupunktur, som også er udviklet fra den kinesiske medicin. Nada-akupunktur er et godt supplement til stress, angst og depressionsbehandling, og kan være en støtte til f.eks. rygestop, udtrapning af medicin og ved misbrugsafvænnning. Der er også ofte en god effekt ved behandling af svedtude i kvinders overgangsalder, søvnproblemer og eksamensangst.

Lissie behandler både mænd, kvinder, baby og børn, og har særligt gode erfaringer med at hjælpe mennesker med stress, angst og depression. Den tredje behandlingsform, som Lissie koncentrerer sig om, er Bipolar-reflexterapi, som er en avanceret ansigts- og fodzoneterapi, der gør det muligt at opnå en fuldstændig afslappet og afspændt tilstand af indre ro. Når denne ro er opnået, så kan en fortsat

behandling give en meditativ tilstand, hvor det er muligt at hjælpe kroppen til at give slip. For at kunne give bipolar-reflexterapi, har Lissie fulgt et særligt kursus, som afholdes af Lone Sørensen International Reflexology School. Lissie tilbyder også aromatach terapi, som ved hjælp af essentielle olier og blid massage er godt for immunforsvaret og modvirker stress og inflammationer.

Lissie blev færdiguddannet fra TKZ skolen i december 2019, og etablerede klinik pr. 1/1-20 i hendes hjem på Fanø. Lissie kender en af de andre "beboere" i Jerne Sundhedshus, og hørte, at der var et leddigt lokale et par dage om ugen, og hun har derfor startet klinikken pr. 1. maj efter at hun har afventet at COVID19 skulle aftage. Det tæller hende meget, at hun har mulighed for at være i kontakt med andre behandlere, selvom de har andre specialer.

Faktaboks

Lissie er 46 år, gift med Lars. De har tilsammen 3 børn, hvoraf de to er flyttet hjemmefra og den yngste er på efterskole. De bor på en nedlagt landbrugsejendom på Fanø. Hun er tidligere uddannet ergoterapeut, og har arbejdet i Gram og Varde. Hun kan træffes på telefon 2728 4160, på mail si-va2008@live.dk, på Facebook og på sin hjemmeside www.Klinikkorsgaard.dk

Fodboldskole 2020

For drenge og piger født i årgang 2005-2013

Afholdes i uge 29, dvs. 13-17. juli 2020



DBU Get2sport Fodboldskole

I samarbejde med DBU, Get2sport, Esbjerg IF 92 Fodbold, Kvaglund IF Fodbold og Bydelsprojekt 3i1.

Tilbydes dette SUPER TILBUD til de børn/unge der bor i følgende boligområde, Præstebakken, Tinghøjen, Skolebakken, Stengårdsvej, Skoleparken, Lykkegårdsparken og Kvaglund, eller er medlem i Esbjerg IF 92 Fodbold og Kvaglund IF Fodbold.

DBU Get2sport Fodboldskolen er en ganske almindelig DBU fodbold-skole, som er lagt ud i et boligområde.

Aldersgrænser

Fodboldskolen er målrettet børn født årgang 2005 - 2013.

Varighed

Pga. Coronavirus vil der være muligt at tidspunkterne bliver ændret, der vil muligvis bliver forskudte træningstider, men mere om det senere. Fodboldskolen er uden overnatning.

Bemærk: Træningen foregår i Skibhøj Idrætsanlæg.

Pris

kr. 100.- betaling ved tilmelding, VIGTIGT, man SKAL deltage mindst 4 dage for at få udleveret tøj, bold og drikkedunk.

Tilmelding

Afleveres Skolebakken 62, hos Bydelsprojekt 3i1

Sidste tilmelding mandag d. 15. juni 2020 kl. 16.00

Tilmelding til Fodboldskole 2020

Navn: _____

Adresse: _____

Fødselsdag: _____

Forældres navn: _____

Forældres tlf. nr.: _____



Tøjstørrelse:

Str. 116	☐	Str. 128	☐
Str. 140	☐	Str. 152	☐
Str. 164	☐	Str. 176	☐
Str. S (voksen)	☐	Str. M (voksen)	☐
Str. L (voksen)	☐	Str. XL (voksen)	☐



Forældre - Underskrift: _____

Vi ses i uge 29

Kontaktperson

Carsten Hille Rasmussen

Tlf. 2429 3274



FRI BIKESMART
NY CYKEL - ALL INCLUSIVE

**FÅ EN NY CYKEL
HVERT 2. ÅR
MED AL SERVICE
INKLUDERET!**



Fri BikeShop
OPLEV FORSKELLEN

Storegade 36 · 6700 Esbjerg · Tlf. 75 12 49 43





Ny backbonekonsulent i MedVind

Indsatsen MedVind i Østerbyen har ansat Tine Nørholm Larsen som ny backbonekonsulent fra 1. april 2020, efter at den hidtidige konsulent Patrizia Madsen, havde valgt at søge nye udfordringer på UC Syd.

Tine er en god bekendt i MedVind, da hun kommer fra en stilling i Esbjerg Kommunes kulturforvaltning, hvor hun bl.a. har arbejdet med planlægningen af "Den Grønne Ring", hvor Spektrumsparken var et væsentligt element, og andre prøvehandling i Østerbyen. Sammen med leder Claus Julius Blomgreen udgør hun backbonesekretariatet, som er ansvarlige for at udvikle og lede indsatsen, samt at sikre fremdrift på de 4 indsatspor, som er Sundhed, Kultur og fritid, Læring samt Job og Erhverv.

MedVind i Østerbyen er jo

som bekendt en 12 årig indsats, som Esbjerg Kommune og Lauritzen Fonden startede 1. januar 2017 for at bekæmpe den sociale-, uddannelsesmæssige og kulturelle børnefattigdom i Østerbyen.

Tine glæder sig til at tage fat på de nye udfordringer og gøre brug af sine erfaringer, som udover arbejdet ved Esbjerg Kommune kommer fra en stilling i Rudersdal Kommunes kulturforvaltning som leder af Undervisning & Aktivitet.

Backboneleder Claus Julius Blomgreen glæder sig over ansættelsen og udtaler i den forbindelse: "Tine brænder for at gøre en forskel og er god til at skabe forandringsprocesser og er en dygtig formidler".

Tine er uddannet cand. soc. i Socialvidenskab og Pædagogik & Uddannelsesstudier fra RUC.

Lokalråd Esbjerg Øst

Selvom COVID19 virus'en har lagt en dæmper på samfundet, er der stadig meget, der fortsætter i uændret tempo. Lokalrådet har holdt lidt lav profil på det sidste, og ikke afholdt fysiske møder, men det har ikke afholdt os fra at holde os orienteret om hvad der sker i området og give vores mening til kende.

Cykelstien i Baggesens Allé

Etape 1 af cykelstien forventes endelig afsluttet i uge 21, og det er Lokalrådets håb, at overkørslerne på tværs af Baggesens Allé rettes op. Især overkørslerne ved Ringen trænger til at blive udbedret. Vi håber også, at de hævde flader, som anlægges ved Ringen og Blichers Allé vil være med til at forhindre, at der køres stærkt igennem gaden.

Andre Cykelstier

Esbjerg Kommune har anlagt cykelsti på Jagtvej fra Strandby Kirkevej til Vestergade, hvorfor der nu kun mangler ca. 200 meter cykelsti for at der er ubrudt cykelsti fra Spangsbjerg Møllevej til Storgade. Lokalrådet har bedt Esbjerg Kommune om at overveje muligheden for at anlægge denne cykelsti, men de kan ikke love noget, da ønskerne til anlæg af cykelstier langt overstiger de midler, som Esbjerg Kommune

har til anlæg af cykelstier.

Det samme gør sig gældende for en cykelsti på Skolebakken i forbindelse med anlæg af Jerne Station og på Vibevej, som også bliver benyttet af mange cyklister.

Byfornyelse i Østerbyen

Lokalrådet var lidt i tvivl om hvor langt de midler, som Esbjerg Kommune afsatte til byfornyelsesønskerne ville række, men vi må sige, at vi er blevet positivt overrasket. Alle de store ønsker til Lergravsparken som toiletbygning, lys omkring søen, madpakkehus, udsigtsplatform, legeplads m.m. bliver opfyldt, og der vil også blive lavet forbedringer af de grønne områder ved Finnehusene og ved Tinghøjs Allé.

Jerne Station

Det er nu meldt ud, at Banedanmark forventer at starte bygningen af station i juni måned, og afslutte byggeriet i slutningen af året. Esbjerg Kommune planlægger start af anlæg af forplads i slutningen af 2020 med afslutning i foråret 2021.

Dat Schaub grunden

Høringsperioden for lokalplanen for Dat Schaub grunden er afsluttet uden at det gav anledning til ændringer. Lokalrådet havde forslået, at der burde opføres et signal-

anlæg for de omkring 200 lejligheder og dagligvarebutik, der skal opføres, men det er blevet afvist, da Esbjerg Kommune påstår, at et signalanlæg nærmere vil forsinke trafikken mere end at det vil gavne afviklingen. Vi havde foreslået, at anlægget samtidig kunne regulere trafikken fra Søndergårds Allé.

Havnestøj

Lokalrådet har været i dialog med Esbjerg Kommune og Esbjerg Havn omkring støj fra Østhavnen, og for tiden er støjen tilsyneladende ikke så voldsom. Det kan skyldes, at Esbjerg Havn nu så vidt muligt lægger skibene med deres udstødning vendende væk fra området, så støjen over området formindskes. Man kan og skal glædes over at støjgenerne er blevet formindsket, men man kan undres over, at en så lille forholdsregel først iværksættes efter mange år.

Måde Bakker

I starten af året fik Lokalrådet pludselig at vide, at det aflyste projekt med en sti, madpakkehus og shelter på Måde Bakker alligevel blev gennemført. Udsigten fra Måde Bakker tilbyder et flot udsyn over Esbjerg Havn og By, men man må forvente, at der som regel blæser, hvis man går en tur i området. Sti-

erne til toppen af Måde Bakker er ret stejle, så personer med gåhandicap eller i rullestol kan nok kun komme op med besvær.

Spektrumsparken

Skulle være en del af "Den Grønne Ring" rundt om Esbjergs indre by, men er foreløbig sat på pause. Efter sige, så har Esbjerg Kommune fået afslag på fondsmidler fra Realdania, som det var håbet, ville bidrage med de fleste midler.

Årsmøde og foredrag

De to arrangementer med årsmøde for lokalrådet og foredrag med Jørgen Dieckmann Rasmussen, har lokalrådet foreløbig været nødt til at udskyde. Så snart det er muligt, vil Lokalrådet give besked om datoer på Lokalrådets Facebookside. Vi vil gerne opfordre borgerne i Østerbyen og Jerne om at følge rådets arbejde på siden Lokalråd Esbjerg Øst.



Følg IF92 Fodbold på Facebook

KLINIK FOR FODTERAPI

v/ statsautoriseret fodterapeut

Helle Eskesen

Tlf. 25 53 70 72



Jeg tager vare på dine fødder, uanset om der er problemer eller om du vil forkæle dig selv.

Der gives tilskud fra Sygeforsikringen Danmark, Gr. 1 og 2 samt ved udvidet helbredstillæg.

TILBUD
1.500 kg sandkassesand
 leveret i Esbjerg
KUN kr. 500,-

Kom og fyld traileren med...

	Ca. 500 kg.
Sandkassesand	kr. 125,-
Flisesand	kr. 80,-
Støbesand	kr. 100,-
Støbemix	kr. 150,-
Flis / bark (ca. 350 ltr.)	kr. 125,-
Harpet muldjord	kr. 150,-
Nøddesten / perlegrus	kr. 200,-
Kirkegårdsgrus	kr. 300,-
Sort granit	kr. 400,-
Lysegrå granit	kr. 300,-
Stenmel granit	kr. 300,-
Stenmel natur	kr. 150,-
Knust beton	kr. 100,-
Stabilgrus	kr. 150,-
Pigsten pr. stk.	kr. 2,-
Store sten / granitblokke	kr. 50-500,-
Fiberdug	kr. 15,- pr. m ²

VOGNMAND BJERRE
 Stenhuggervej 19 · 6710 Esbjerg V
 Tlf. 75 15 12 15 / 40 53 12 32

2020

Alle produkter kan også leveres - ring for tilbud!

www.esbjergsand.dk
ÅBNINGSTIDER HVERDAG 14-17 LØRDAG 9-13 MARTS - SEPTEMBER

PASTA (Tsdansk stil)		
Alle pastaretter er med flutes		
68. SPAGHETTI BENE - Med kylling, champignon, løg, paprika, tomatsovs, flædesovs, parmesan i bæger.....	86,-	
69. SPAGHETTI CARBONARA - Med skinke og bacon, æg, flædesovs, parmesan.....	86,-	
70. SPAGHETTI BOLOGNESE - Med kødsovs, tomatsovs, flædesovs, parmesan i bæger.....	86,-	
71. LASANGE - Med kødsovs, tomatsovs, flædesovs, parmesan i bæger.....	86,-	
72. PENNE STRIGLIARE - Med kylling, champignon, paprika, karry, tomatsovs, flædesovs, parmesan i bæger.....	86,-	
73. PENNE - M/kebab, pølser, majs, tomatsovs, flædesovs, parmesan i bæger.....	86,-	
74. TORTELINI - Med kylling, bacon, frisk tomat, tomatsovs, flædesovs, parmesan i bæger.....	86,-	
75. TAGLIATELLA - Med skinke, pølser, løg, champignon, tomatsovs, flædesovs, parmesan i bæger.....	86,-	
75a. PASTA LUICI - Med Rejer, muslinger, blæksprutteringe, løg, champignon, paprika, tomatsovs, fløde og hvidløg.....	86,-	

BURGERE		
Alle burgere er med friskhakket oksekød, salat, tomat, løg, syltet agurker, mayonaise, burger dressing, ketchup		
76. KLASSISK.....	55,-	
77. CHEESE OG BACON.....	65,-	
78. MEXICANSK - Med tacosovs og jalapenos.....	65,-	
79. LUIGIS BURGER - Med special burgerbolle, 2 bøffer, bacon og ost.....	85,-	
80. SPRØD KYLLING BURGER.....	55,-	
81. FISKE BURGER - Med rejer og special dressing.....	55,-	

A LA CARTE		
82. 1/2 GRILLKYLLING - Med kylling pomfritter el. kartoffelbåde, remoulade, syltet agurk, blandet salat.....	86,-	
83. FISKEFILET - 2 stk. fiskefilet pomfritter el. kartoffelbåde, blandet salat, remoulade, citronskiver.....	76,-	
84. KEBABMIX - Pomfritter kebab, løg, cremefraiche dressing, salat, tomat, agurk (stor portion).....	76,-	
85. KYLLINGEMIX - Med pommes frites, kylling, løg, cremefraiche dressing, salat, tomat, agurk (stor portion).....	76,-	
86. PØLSEMIX - Med pølser, pommes frites, remoulade, karryketchup, ristet løg, rå løg, syltet agurk, (stor portion).....	76,-	
87. FISH N CHIPS - Med Remoulade og ketchup.....	76,-	
88. NACHOS - Med kylling, cheddarost, jalapenos, oliven (1 salsa, 1 cremefraiche i bæger).....	76,-	
89. NACHOS m. Kødsovs - Med Cheddarost, Jalapenos, oliven (1 salsa 1 dressing i bæger).....	76,-	
90. KEBAB SPECIAL - Med kebab, special sovs, pommesfrites, brød, salat, blandet salat, tzatziki i bæger.....	89,-	

SALATER		
Alle salater er med iceberg salat, tomat, agurk, løg, majs, ærter og flute. Vælg Dressing: Creme Fraiche, Thousand Island, hvidløg, Karry eller Chili Dressing. Vælg Topping: Croutoner, Chili nødder, Rosiner, Peanuts		
91. NATURAL - Med fetaost, sorte oliven.....	55,-	
92. KYLLING OG BACON.....	55,-	
93. KEBAB.....	55,-	
94. TUN.....	55,-	
95. SKINKE - Med ost (uden løg).....	55,-	
96. REJER - Med citronskiver (uden løg).....	55,-	

STEGTE RETTER		
Alle Stegte retter er med blandet salat, pommes frites el. kartoffelbåde Vælg sauce: Bearnaise, whisky, gorgonzola, champignon		
97. SPARERIBS - Med barbecuesovs.....	140,-	
98. DANSK BØF - Med blade løg.....	99,-	
99. CRÆSK BØF - Stærk Krydret.....	99,-	

POMMES FRITES & DIVERSE		
100. POMMES FRITES, [Lille] Med Remoulade, ketchup, mayo og pommes frites sauce.....	38,-	
101. POMMES FRITES, [Stor] - Med Remoulade, ketchup, mayo og pommes frites sauce.....	48,-	
103. HVIDLØGS BRØD - Med ost og tzatziki i bæger.....	60,-	
104. SNACK BOX - 3 stk. hotwings, 3 stk. nuggets, 3 stk. chili cheese tops, 3 stk. lagringe med pommes frites, remoulade, ketchup, mayo og pommes frites sauce.....	76,-	

EKSTRA TILBEHØR		
ALL TILBEHØR.....	10,-	
CHILI ELLER HVIDLØG på pizza.....	0,-	
I BÆGER (Chil, Hvidløg, Dressing, ketchup, Remoulade, Mayonaise, Tomatsauce, Bearnaisesauce).....	10,-	

DRIKKE VARER		
Cola, fanta, cola Zero		
0,5L SODAVAND & CICIO	28,-	
1,5L SODAVAND	48,-	
0,5L KILDEVAND	20,-	
1 FLASKE RØD ELLER HVIDVID (ITALIENSK)	99,-	



SCAN ME

Luigis er stedet hvor pizzaer bages med kærlighed og kunderne spiser med fornøjelse



BOUN APPETITO



kvaglundparken 14, 6705 Esbjerg

7514 2929
luigispizza.dk

Frokost tilbud kan kun bestilles på hjemmesiden

Åbningstider/Udbringningstider	
Mandag - Onsdag.....	16:00 - 21:00
Torsdag - Fredag.....	11:00 - 21:30
Lørdag, Søndag & helligdage.....	12:00 - 21:30

UDBRINGNING	
6705, 6715, 6700 (gammel by, spangsbjerg).....	20,-
6731, 6710 (Sædding, Sønderris), 6700(Centrum).....	40,-
6710 (Hjerting).....	60,-
(MINIMUM BESTILLING 80 KR)	

RABATKORT	
RABATKORT	Køb 9 OG FÅ 10. GRATIS
Gælder også udbringning og alt med fra 60 kr.	

KREDITKORT OG MOBILEPAY 166594	
Modtages også ved udbringning!	
Service gebyr: 10 kr. pr. transaktion	

OFFENTLIGE INSTITUTIONER	
Alle offentlige institutioner kan betale med EAN-nr.	

PIZZA		
0. Tomat, mozzarella, gorgonzola, cheddar, feta, parmesan.....	66,-	200,-
1. Tomat, ost, pepperoni, oksekød.....	66,-	200,-
2. Tomat, ost, kebab, dressing.....	66,-	200,-
3. Tomat, ost, skinke, pepperoni.....	66,-	200,-
4. Tomat, ost, spaghetti, kødsovs.....	66,-	200,-
5. Tomat, ost, skinke, pølser.....	66,-	200,-
6. Tomat, ost, kylling, paprika, karry.....	66,-	200,-
7. Tomat, ost, skinke, pomfritter.....	66,-	200,-
8. Tomat, ost, oksekød, champignon.....	66,-	200,-
9. Tomat, ost, skinke, ananas.....	66,-	200,-
10. Tomat, ost, skinke, oksekød.....	66,-	200,-
11. VENEZIA - Tomat, ost, pepperoni, kebab, pølser, oksekød.....	76,-	220,-
12. PISA - Tomat, ost, spaghetti, kebab, kødsovs, løg, paprika.....	76,-	220,-
13. SAN REMO - Tomat, ost, skinke, pølser, oksekød, ananas.....	76,-	220,-
14. STRANDVEJEN - Tomat, ost, skinke, løg, bacon, oksekød.....	76,-	220,-
15. PALERMO - Tomat, ost, skinke, kebab, pepperoni, bacon.....	76,-	220,-
16. ROMA - Tomat, ost, kylling, kebab, oksekød, bacon.....	76,-	220,-
17. GORGONZOLA - Tomat, ost, kebab, oksekød, løg, paprika, champignon, gorgonzola.....	86,-	240,-
18. FETA - Tomat, ost, kebab, oksekød, løg, champignon, grønpeber, fetaost.....	86,-	240,-
19. VEGETALE - Tomat, ost, champignon, løg, ananas, grønpeber, paprika, oliven, majs, ærter, artiskok.....	86,-	240,-
20. SICILIA - Tomat, ost, kylling, kebab, oksekød, løg, champignon, paprika, chili.....	86,-	240,-
21. VERONA - Tomat, ost, skinke, pepperoni, pølser, oksekød, bearnaisesovs, bacon.....	86,-	240,-
22. FIRENZE - Tomat, ost, kylling, oksekød, løg, ananas, paprika, karry.....	86,-	240,-
22a. DEL MARE - Tomat, ost, tun, rejer, muslinger, blæksprutteringe, hvidløg.....	86,-	240,-

SALAT PIZZA		
23. POLLO - Tomat, ost, kylling, kebab, salat, dressing, tomat, agurk.....	86,-	240,-
24. SPRESSO - Tomat, ost, spaghetti, kødsovs, salat, dressing, tomat, agurk.....	86,-	240,-
25. PANCETTA - Tomat, ost, pepperoni, bacon, salat, dressing, tomat, agurk.....	86,-	240,-
26. MANZO - Tomat, ost, kebab, oksekød, salat, dressing, tomat, agurk.....	86,-	240,-

STÆRKE PIZZA		
27. AMIGO - Tomat, ost, pepperoni, pølser, oksekød, løg, jalapenos, tacosovs, chili, hvidløg.....	86,-	240,-
28. FUERTE - Tomat, ost, kylling, kebab, paprika, jalapenos, tacosovs, chili, hvidløg.....	86,-	240,-
29. CORDO - Tomat, ost, spaghetti, kødsovs, paprika, jalapenos, tacosovs, chili, hvidløg.....	86,-	240,-
30. TURKO - Tomat, ost, kebab, oksekød, tomatiskiver, jalapenos, tacosovs, chili, hvidløg.....	86,-	240,-
31. BELLA - Tomat, mozzarella, lufttørretskinke, pølser, bacon, grønpeber.....	96,-	260,-
32. BACIAMÍ - Tomat, mozzarella, lufttørretskinke, oksekød, champignon, løg, paprika.....	96,-	260,-
33. AMORE - Tomat, mozzarella, lufttørretskinke, champignon, artiskokker, gorgonzola.....	96,-	260,-
34. FIORE - Tomat, mozzarella, lufttørret skinke, pepperoni, kebab, løg, champignon.....	96,-	260,-
35. LUIGIS - Tomat, ost, skinke, pepperoni, kebab, pølser, kylling, oksekød, bacon.....	96,-	260,-
36. BYG SELV - Tomat, ost + 6 toppings.....	86,-	240,-

ØNSKE PIZZA		
37. LUIGIS - Tomat, ost, skinke, pepperoni, kebab, pølser, kylling, oksekød, bacon.....	96,-	260,-
36. BYG SELV - Tomat, ost + 6 toppings.....	86,-	240,-

INDBAGT & UFO		
37. IMPANATI - Tomat, ost, skinke, spaghetti, kødsovs.....	76,-	86,-
38. IARTARUGA - Tomat, ost, skinke, kødsovs, rejer, champignon, bearnaisesovs, hvidløg.....	76,-	86,-
39. CHIUSO - Tomat, ost, spaghetti, kebab, champignon, paprika, bearnaisesovs.....	76,-	86,-
40. CABRIOLET (HALV INDBAGT) - Tomat, ost, skinke, pepperoni, pølser, bearnaisesovs, hvidløg.....	76,-	86,-
41. SEMIAPERTO (HALV INDBAGT) - Tomat, ost, kebab, kylling, champignon, løg, paprika, bearnaisesovs.....	76,-	86,-
42. BENE (HALV INDBAGT) - Tomat, ost, spaghetti, kebab, kylling, paprika, salat, dressing, tomat og agurk.....	86,-	96,-

FOLDKORN: Alle alm. pizzaer, pita, durum kan laves med fuldkorn + 10kr.
DEEPAN: Alle alm. pizzaer kan laves som Deep Pan + 20 kr.

Bestil online på www.luigispizza.dk

BØRNE MENU		
43. SUPERMAN - Tomat, ost, spaghetti, kødsovs.....	56,-	
44. BATMAN - Tomat, ost, skinke, pølser.....	56,-	
45. SPIDERMAN - Tomat, ost, kebab, pommes, dressing.....	56,-	
46. IRONMAN - 5 stk nuggets m. Pomfritter, remoulade, ketchup.....	56,-	
47. HULK - 1 stk fiskefilet m. Pomfritter, remoulade, ketchup.....	56,-	
48. skinke og pepperoni.....	66,-	
49. kylling og bacon.....	66,-	
50. kebab paprika.....	66,-	
51. falafel oksekød.....	66,-	

PITA BRØD		
Alle pita er med iceberg salat, frisk tomat, agurk Vælg Dressing: Creme Fraiche, Thousand Island, hvidløg, Karry eller Chili Dressing		

52. Kylling.....	58,-
53. Kebab.....	58,-
54. Skinke.....	58,-
55. Tun.....	58,-
56. Rejer.....	58,-
57. Falafel.....	58,-
58. Bøf.....	58,-
59. (stegt) kebab - Løg champignon paprika tomatsovs.....	66,-

DURUM RULLE		
Alle durum er med iceberg salat, frisk tomat, agurk Vælg Dressing: Creme Fraiche, Thousand Island, hvidløg, Karry eller Chili Dressing		

60. Kylling.....	60,-
61. Kebab.....	60,-
62. Skinke.....	60,-
63. Tun.....	60,-
64. Rejer.....	60,-
65. Falafel.....	60,-
66. Bøf.....	60,-
67. (stegt) kebab - Løg champignon paprika tomatsovs.....	70,-

Bakkeskolen Cosmos Hjælper til med at holde bydelen Jerne ren

Tidligere fyldte den svenske miljøaktivist Gretha Thunberg meget i medierne, men hun forstummede pludselig. Det var Corona-pandemien, som tog over i medierne. Men vi må ikke glemme miljøbevidstheden tænkte en gruppe lærere og pædagoger på Bakkeskolen Cosmos. Så de satte gang i en affaldsindsamling i skolens lokalområde.

Bakkeskolen Cosmos genåbnede som alle andre skoler i Esbjerg kommune fredag den 17. april for de yngste elever. Mandag den 18. maj genåbnede skolen for de ældste elever. Så nu er alle elever tilbage i skole.

Da skolen åbnede, skulle størstedelen af undervisningen foregå udendørs. Så hvad var mere oplagt end at få indkøbt nogle "affaldssnapper", så lærere og pædagoger på ture med eleverne i skolens lokalområde, kunne samle affald og medvirke til at holde bydelen ren.

Lærere og pædagoger på Bakkeskolen har brugt affaldsindsamlingen i undervisningen.

Blandt andet til at tale med eleverne om miljøbevidsthed. Eleverne har også forholdt sig til hvilke typer affald de har indsamlet, mængden af

affald osv. Samtidig har affaldsindsamlingen givet anledning til gode og lærerige samtaler med eleverne om affaldets nedbrydningstid og om, hvorfor mon nogle mennesker bare smider deres affald i naturen og i byområder uden omtanke for andre.

Affaldsindsamlingen har uden tvivl øget elevernes bevidsthed omkring problematikken med henkastet affald. "Det er vi naturligvis rigtig glade for her på Bakkeskolen Cosmos" siger pædagogisk leder Christian Varming. "Langt de fleste er er ligesom jeg uforstående overfor, hvorfor nogle få aldrig rigtig lærer at tage ansvar for deres eget affald. Den tendens skal vi have et opgør med. Derfor er jeg glad for det initiativ omkring affaldsindsamling skolens lærere og pædagoger har taget. Jeg er ovebevist om, at



det styrker vores eleveres ansvarlighed over for naturen og over for vores skønne bydel Jerne" siger Christian.

Lærer Tommy Jensen fra Bakkeskolen Cosmos er initiativtager til affaldsindsamlingen. Tommy fortæller, at han havde let ved at få sine kollegaer med på ideen.

"Den begrænsede trafikale aktivitet verden over gav nogle helt andre billeder af luftforureningen. De store byer verden over fik en meget renere luft, kunne man se fra verdensrummet. Godt nok blev luften renere af den meget mindre trafik. Men hvad med affaldet i vo-

res nærmiljø? Det forsvinder ikke bare sådan" fortæller Tommy.

Da først "affaldssnapperne" var indkøbt og i hus på Bakkeskolen Cosmos, gik den vilde jagt på affald i lokalområdet. "Undervisning behøver absolut ikke altid være i et klasselokale ved en tavle og

bag et bord. Corona-pandemien er i skrivende stund måske på retur. Men den situation vi som skole har været i, har betydet, at vi lærere og pædagoger har skulle tænke anderledes omkring vores undervisning. Affaldsindsamlingen var bare en af mange kreative måder, at skabe læring for eleverne udenfor" fortæller Tommy.



Følg IF92 Fodbold på Facebook



Velkommen hos Klinik for Fysioterapi & Træning



"Her træner vi ikke for at blive yngre, men for at kunne klare at blive ældre"

Vi tilbyder bl.a.:

- Nakke- og skulderhold – specifik og specialiseret træning
- Hjertehold – Hjertereforeningen
- GLAiD Ryg
- Fysiopilates
- Holdtræning – Parkinson, Sclerose og Gigt
- Holdtræning – Diabetes
- GLAiD træning (Artrose/Slidgigt hofte & knæ)
- Holdtræning – Hypermobil børn og unge 10-14 år
- Rygtræning fortsætter
- FitOut – Outdoor Træning – find os på FB
- Mulighed for selvtræning ved køb af en nøglebrik

Kontakt klinikken for nærmere information eller se hjemmesiden. Der ydes ikke tilskud til holdene fra AOF – dog er holdtræning tilskudsberettiget ved Danmark.

Vi tager hånd om dig!



Storegade 52 • 6700 Esbjerg

Tlf. 75 13 44 64 • fysstoregade52@fysstoregade.dk

www.fysstoregade.dk

Find os på Facebook

Vi skal passe på jer og os selv

Klinikken har haft besøg af Danske Fysioterapeuters fagblad, "Fysioterapeuten" og bragt en artikel med en af klinikens terapeuter, Teiken Vendelbo.

I artiklen beskrev Teiken blandt andet hvordan vi på klinikken har indrettet os i forhold til fortsat at kunne modtage patienter og mere og mere med tiden opnå vanlig driftsniveau. I starten kunne vi ikke se og behandle lige så mange patienter som før, meget var anderledes. Vi skulle også rette os efter sundhedsstyrelsens retningslinjer efter hvilke patienter der skulle prioriteres. Der var og er stadig skrappe krav til hygiejnen på klinikken og i kabinen. ja, så giver det nogle udfordringer på det praktiske plan og på ekstra tid der er afsat til hver patient. Efter en indkøringsfase er vi nu flere terapeuter som arbejder forskudt, både i stueetagen og på 1. sal. Træningsafdelingen er det næste vi kommer til at genopstarte, men i mindre omfang i starten. Se klinikens hjemmeside www.fysstoregade.dk.

Hvordan har vi så indrettet os?

Patienterne venter uden for døren og hentes til behandling. Der spørges til COVID 19 symptomer, der sprittes hænder inden sundhedskortet indlæses. Der er opsat plexiglas skærme ved skranke og venteværelset er kun til få personer. I starten af genåbningen af klinikken var der således kun 2 terapeuter på arbejdet ad gangen, nu er vi oppe på 4. 2 terapeuter i stueplan og 2 på 1. sal. Nu arbejder vi så normalt som det nu



kan være sikkerhedsforholdene taget i betragtning.

Patienternes mødetider har således også været forskudt. Patienterne er igen blevet bedt om selv at medtage håndklæde og lagen med, lige som det tidligere har været kutyme for. Hvis ikke man har husket dette har klinikken engangs lagner til salg. Terapeuterne kan bruge mundbind og handsker, hvis det skønnes nødvendigt alt efter hvilken region af kroppen der behandles. Sundhedsstyrelsen har nemlig ikke anbefalet det som et absolut krav.

Træningsafdelingen åbner fra den 18.5. for træning på hold op til 8 personer i vores træningssal på 1. etage. Det er noget klinikens træningsleder har udarbejdet en plan for. Vi er derfor gået i gang med ringe til de patienter som har været i pause fra træningen og som ville kunne klare at deltage og have gavn af et tilbud i den form. Selve apparatræningen kommer først

til at starte op for holdtræning og selvtræning når fitnesscentrene også åbner.

Corona krisen har heldigvis også ført en god ting med sig. Nu kan klinikken efter aftale med sygesikringen i regionen tilbyde både online video- og telefonkonsultatio-

ner. Sikkert en mulighed som vil blive videreført efter der igen er opnået normale forhold på landets klinikker.

Vores erfaringer med arbejdet med forholdsregler og hygiejne i denne Corona tid har også været nyttige på anden vis. Intet er som bekendt så skidt at det ikke er godt for noget. Klinikken er i gang med en akkrediteringsproces og det bliver meget lettere at implementere standarderne på områder som blandt andet hygiejne når nu vi allerede har arbejdet med det under disse forhold.

Vi ser frem til at klinikken snart i fuldt omfang kan servicere patienterne i både behandling s- og træningsafdelingen.

Vi er blevet gode til at passe på jer som patienter og på os selv.

Det skal vi fortsætte med, mon ikke længere tid end vi regner med?

Med omsorgsfuld hilsen fra personalet på klinikken



Foreningen Mennesker Mødes delte 400 pelargonier ud til medlemmerne

Der var ønske om at åbne for træning fra medlemmerne.

Foreningen Mennesker Mødes har som formål. Bl.a. at forebygge ensomhed og fremme sundhed.

Efter seks uger uden aktivitet, blev bestyrelsen enige om, at vi ville sende en hilsen til alle vores dejlige medlemmer. Der blev indkøbt 400 pelargonier og fire medlemmer af foreningen, var ude, med en blomst, ved alle husstandene i medlemsskaren, og en venlig hilsen. Reaktionen var overvældende, det viste sig at være en rigtig god ide, men vi oplevede også at mange havde været i eget selskab alle seks uger og der var ønske om vi snart kom i gang med nogle aktiviteter igen.

Vi henvendte os til Sundhedsstyrelsen, der sagde det var OK at starte små hold

med maksimum 9 deltagere + instruktør. Der gik ikke mange minutter før første hold var fyldt op og mange flere er på vej.

I sommer har vi kun uden-

dørs træning, nemlig i: Pilates, Fitness og Yoga.

Det er dejligt at komme i gang igen, men det er jo kun et lille hjørne af foreningens aktiviteter. Vi savner at komme i gang med Engelsk og Spansk undervisning, foredrag, udflugter og ferie, men



Coronablomstmodtager.



Blomst på trappe.



Blomster pakket hos gartneren.

det må vente til myndighederne åbner igen.

Du kan læse meget mere om foreningen på www.menneskermødes.dk, du er også velkommen til at ringe eller skrive til formanden på kontakt@poulss.dk



Pause i uddeling af blomsten.



"Nyt" bibliotek på Præstegårdsskolen

Mange skolebiblioteker er gennem årene blevet nedprioriteret, ofte af økonomiske årsager. Således også biblioteket på Præstegårdsskolen, og når de fysiske rammer ikke er tidssvarende og bøgerne forældet, så stopper børnene med at bruge biblioteket.

Således også på Præstegårdsskolen, men der var en vilje på skolen og ved MedVind i Østerbyen til at forandre dette. Der blev derfor ansøgt og bevilget kr. 500.000 fra Laurit-

zen Fonden til renovering af lokalerne samt til udskiftning af bøger og andet materiale.

Den fysiske ombygning blev forestået af indsatsen Korn 180 og i samarbejde med Esbjerg Kommunes bibliotekstjeneste blev alt materiale på biblioteket gennemgået, og det viste sig, at omkring 80% skulle kasseres. Biblioteket er nu åbnet op som en naturlig del af skolen, og er snart klar til indvielse, som jo nu må afvente at der åbnes op for større forsamlinger.



En (K)ærlig hilsen!

Nu er der gået seks uger, siden vi mødtes i foreningen. Vi savner samvær. Vi skal have foreningen til at blomstre igen, og indtil da vil vi gerne give dig denne (k)ærlige hilsen fra foreningen, som et symbol på den kommende blomstring.



De bedste hilsener
På bestyrelsens vegne

Poul S. Sørensen

Poul S. Sørensen
Formand
kontakt@poulss.dk
www.menneskermødes.dk
Tlf. 61 70 26 18

En blomsterhilsen.

BAKKESKOLEN

COSMOS

- JERNES LOKALE SKOLE

BAKKESKOLEN TILBYDER:

- ☒ En tryk hverdag i førskole og skole
- ☒ Små børnegrupper og klasser
- ☒ Mange fagligt velkvalificerede voksne omkring børnene

Er du nysgerrig på, hvad Jernes lokale skole kan tilbyde dit barn?
Vil du vide mere om BAKKESKOLEN Cosmos?
Kontakt pædagogisk leder Christian Varming på
Mobil: 21 79 79 48 Mail: chrva@esbjergkommune.dk

Østerby Sundhedscenter

Ribegade 169 A, 6700 Esbjerg - Tlf. 76 16 45 00

CENTRET-Værkstederne: Åbningstid: Alle hverdage kl. 8.00-15.00

Alle pensionister og efterlønnere kan deltage i aktiviteter og arrangementer, arbejde i værkstederne og bruge centret efter egne ønsker og behov.

Billet-Caféen:

Åben mandag-onsdag kl. 11.00-14.00.

Cafeteriet:

Åben mandag-torsdag kl. 9.00-14.30.

Fredag 9.00-13.00.

Weekend/Helligdag kl. 11.00-13.00.

Biblioteket:

Der er mulighed for at låne bøger på bogdepotet "Bogen kommer".

Læs mere på esbjergkommune.dk

Sygeplejeklinikker:

Åbningstiderne i sygeplejeklinikkerne på Østerby Sundhedscenter er:

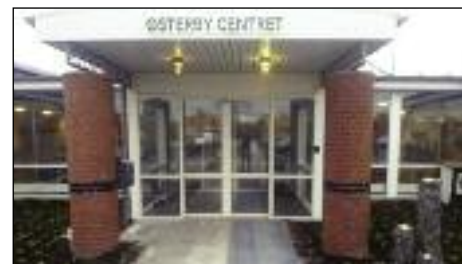
Mandag til fredag fra kl. 7.00-15.00

Ved behov i aften timerne og i weekenden, aftales dette med kliniksyegeplejerskerne.

For at komme i klinikkerne:

- Skal man være visiteret til sygepleje
- Have aftalt en tid med kliniksyegeplejerskerne

Sygeplejekoordinator kan kontaktes på tlf. 7616 5611



Daghjem:

Daghjemmet er åbent for alle borgere, som er visiteret til daghjem.

Derudover er der en del brugerstyret aktiviteter/grupper, hvor alle er velkomne.

Træningssal:

Åben træningssal er for + 60-årige, der i forlængelse af et sygdomsforløb eller indlæggelse har brug for en periode, hvor der er behov for lidt mere træning med mulighed for terapeutisk bistand.

Træningen kan påbegyndes efter aftale og instruktion med terapeut.

Man kan ikke benytte åben træningssal, hvis man er i stand til at benytte de private træningscentre eller gymnastikforeninger.

Gør din virksomhed synlig – få dit budskab ud !

Annoncer i Østerby Nyt

Kan man fange blæksprutter i Marbæk?

Vi venter lige med svaret, og vil i stedet gå tilbage til der hvor det hele begyndte.

En dejlig solskinsdag i April stod 3 små drenge på 2-3 år klar i Tinghøjens vuggestue, alle iklædt gule sikkerheds-veste og ventede på den store blå bus der skulle køre dem

og en håndfuld børnehav-ebørn, samt personale, til en spejderhytte i Marbæk plantage,

Klokken 9.00 var der afgang og belæsset med tæpper, madpakker og solcreme, satte de sig forventningsfulde ind på hver deres sæde med sele.

Hverken børnene eller deres voksne kendte det sted de skulle hen, så alle var spændte.

Efter en spændende køretur hvor der bl.a. blev sunget "hjulene på bussen..." og "vil du med en tur i skoven" ankom alle til Marbæks skønne natur. Formiddags-frugt og brød blev spist i en fart for nu skulle man på opdagelse. Drengene fandt straks en lang pind hver og så gik jagten ind på at finde det perfekte fiskested. Det blev spottet lige der hvor skovens mange træer blev afløst af et åbent område hvor der var en stor sø med en bro over. Med hver deres "fiskestang" i hånden blev der trukket masser af "fisk" op af søens klare vand. Lange grønne "ål" brune "blæksprutter" og bittesmå "sild" Pludselig fik en af de små drenge øje på en stor

"krokodille" hvis lumske brungrønne øjne stak op af vandet. Hurtigt hen på stien efter små sten de kunne jage den væk med. Også pædagogen måtte grave en stor sten fri som til børnenes store begejstring landede i søen med et kæmpe plask, og væk var det farlige krybdyr.

Ved Hytten blev madpakkerne spist og derefter blev der skiftet bleer og gjort klar til middagssøvn i medbragte tæpper og soveposer. Og mens tre små drenge lyttede til stille mindful musik, kunne de drømme om alt det spændende de skulle opleve resten af dagen og resten af



Der bliver ivrigt fisket i den store sø.



Kuk kukvi gemmer os i en hule.



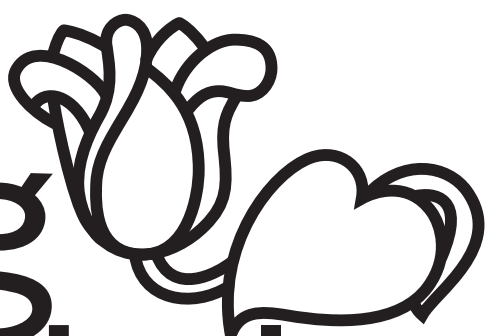
ugen. For i morgen skulle de igen på fantasifulde eventyr i skoven og på stranden i området omkring spejderhytten i Marbæk.

Ja... man kan sagtens fange blæksprutter og skræmme farlige krokodiller i Marbæk Plantage. Så længe man har et 2 årigt barns fantasi og en kreativ tankegang.

Vi ses på Esbjerg Planteskole!



Esbjerg Planteskole



Åbningstider

Man-fre 9.00-17.00

Lør-søn 9.30-15.00

Helligdg. 9.30-15.00

Esbjerg Planteskole

Storegade 280 · 6705 Esbjerg Ø

Tel. 7512 4345

www.esbjergplanteskole.dk

Recovery Bulls

Har været hårdt ramt af COVID19, da det er et sportstilbud til udsatte, og de var, som så mange andre, nødt til at lukke ned, da virussen ramte Danmark.

Even Ramsland, stifter og direktør i Recovery Bulls, var klar over, at de var nødt til at finde på noget til at erstatte den fysiske kontakt, da mange af de udsatte ikke har et stort og solidt netværk, og derfor var særligt udsat for at falde tilbage i misbrug og ensomhed.

De startede derfor Den Online Sportscafé, som afløser for den sociale sportscafé, som Recovery Bulls har drevet siden starten af 2019 i Strandbygade 30.

Der sendes 3 gange i ugen med forskellige temaer, men altid omkring mental og fysisk sundhed. De har bl.a. haft en række oplægsholdere, som f.eks. Brian Knudsen, direktør i EfB, Kurt Sørensen, tidligere borgmester i Svendborg Kommune, Anders Kronborg, folketingsmand for Socialdemokratiet og Charlotte Bach Thomsen, formand for DGI Danmark. Der har også været en coronakonzert med Nikolaj og Piloterne.

Hver fredag er livsfortællinger, hvor medlemmer af Recovery Bulls fra hele landet fortæller deres historie. Disse

livsfortællinger er med til at give netværk over hele landet og et stærkere bånd mellem medlemmerne og de enkelte afdelinger. Recovery Bulls har nu 6 afdelinger over hele landet.

Når der sendes kan interesse-rede følge med på Facebook siden Recovery Bulls Danmark, og efterfølgende kan man deltage i diskussioner på Zoom.

Selv om den digitale verden ikke kan erstatte den fysiske kontakt, så har krisen givet Recovery Bulls masser af viden om onlinemøder, som de vil bruge til ledermøder, oplæg og undervisning.

Recovery Bulls har fået bevilget i alt kr. 257.000 fra Trygfonden og Vellivfonden til at drive den online sportscafé i 6 måneder.

Koncerten med Nikolaj og Piloterne er faktisk mundet ud i, at Nikolaj sammen med Gert Barslund fra Esbjerg har sagt ja til at lave en "Bulls" sang.

Som den første fysiske aktivitet foreningen har lavet efter at restriktionerne er blevet lempet, var at de er begyndt at spille petanque. De har planlagt at forsøge at gennemføre fodboldtræning, men når alle regler skal overholdes, vil det nok ikke rigtig ligne fodbold som man kender det.

Gør din virksomhed synlig

- få dit budskab ud !

Annoncer i Østerby Nyt

Skt. Hansfest

sammen - men hver for sig
på Facebook

Vi har flyttet FDF Esbjerg 4. kreds Sankt Hansfest fra Lergravsparken til Facebook, så vi ikke får Corona.
Søg på "*FDF E4 Sankt Hans*" på Facebook

den 23. juni kl. 19.00

Hvad kan du opleve

- Velkommen til jer
- Vi synger for på "*Om bålet samles vi nu i klynge*"
- Hvorfor holder vi Sankt Hans på denne måde?
- Vi tager endnu en sang fra March & Lejr
- Båltale ved Jørgen Dichmann Rasmussen, byhistorisk arkiv
- Syng med på Midsommervisen
- Tak for i aften

Støt os...

...hvis du vil deltage i lodtrækningen om at vinde en lækker præmie, sponsoreret af Skechers sko, skal du bare donere et beløb på **MobilePay 12113** skriv E4 i kommentarfeltet

Støt os gerne med et beløb på
MobilePay: 12113
skriv E4 i kommentarfeltet

FDF



www.butikker-esbjerg.dk

et digitalt kompas til butikkerne i Esbjerg

...Også dem i 6705 Esbjerg Ø

Find butikkerne i Esbjerg med unikke butiksprofiler og direkte adgang til deres webshops, sociale medier, deres hjemmesider, kundeanmeldelser, videoer og meget mere....



**Butikker
i Esbjerg**

MANGLER DIN BUTIK PÅ SIDEN?

tlf: 28127143 · www.butikker-esbjerg.dk · kontakt@butikker-esbjerg.dk

Der er også gode butikker i Ø

Butikkerne i Esbjerg har fået en ny platform, hvor de kan gøre opmærksom på sig selv. Ideen til siden dukkede op, da stifteren, Morten Nissen, lavede facebook-gruppen "Jeg Støtter Butikkerne i Esbjerg", som skulle få esbjergenserne til igen at handle i de lokale butikker i stedet for at handle på udenlandske webshops. Gruppen har i dag cirka 6000 medlemmer, og er et forum, hvor esbjergenserne kan fortælle om gode oplevelser i butikker, anbefale butikker og dele deres gode oplevelser med andre.

"På baggrund af de mange butikslukninger i byen, ville jeg lave et sted, hvor der kom fokus på byens mange butikker, hvilken betydning et rigt butiksliv har for en by og forhåbentligt få esbjergenserne til at bruge butikkerne fremfor nettet," udtaler Morten Nissen.

Det viste sig dog hurtigt, at brugerne af gruppen ikke kendte til byens butikker – og da slet ikke dem, der ikke ligger i gågaden - og kommentarer som: "Hvor ligger den butik?", "Jeg anede ikke, at vi havde sådan en butik i Esbjerg?" og "Er der nogen, der ved, om man kan købe dette produkt i Esbjerg" dukkede hyppigt op i gruppen.

Det fik Morten til at tænke i nye baner på, hvordan man kunne samle Esbjergs butikker ét sted, også de butikker, der ligger udenfor centrum.

Bor selv i Østerbyen

Morten bor på Rosenvængets Allé sammen med sin forlovede Ditte og sin stedsøn Anton. Han arbejder som selvstændig med markedsføring og formidling i Trechoma Promotion. Morten har tidligere drevet pladeselskab, og han var i sin tid primus motor i opstarten af musikbegivenheden Made In Esbjerg, der stadig afholdes årligt på Tobakken.

Siden er for alle Esbjergs butikker – uanset størrelse og placering

Butikker-Esbjerg.dk er et tilbud til alle byens butikker, restauranter og friserer uanset butikkens størrelse. Siden sætter ikke fokus på midtbyen, ligesom facebook-gruppen også motiverer til at bruge butikkerne i hele byen. Siden er under stadig udvikling, og Morten håber på, at mange flere butikker, også dem som ikke er placeret i midtbyen, kan se ideen i at være med ét samlet sted.

"Jeg blev træt af, at al snakken om Esbjergs butikker

kun var fokuseret på butikkerne i centrum, og oftest meget koncentreret om gågaden. Hvis man bevæger sig lidt væk fra centrum, findes der jo en masse spændende butikker, oftest nogle der ikke er kædebutikker, men som er ejet af lokale. Her i Østerbyen skal man ikke langt ud af Storegade før der dukker spændende butikker op. Og Rosengreen, der ligger lidt ude af Strandby Kirkevej, har lige meldt sig til siden. Det er jo fedt, at det kan lade sig gøre trods den situation, vi befinder os i lige nu."

Selvom coronaen har gjort det svært at opsøge butikker, har Morten alligevel haft en del mail-korrespondance med mange butikker, og de er interesserede.

Nemmere end at søge på Google

Formålet med www.butikker-esbjerg.dk er, at esbjergenserne skal have ét sted, hvor de kan finde butikkerne. Og hvor det er nemmere for butikkerne at blive fundet. I dag søger alle på Google, men hvis man søger på "Dametøj i Esbjerg", er der mange om buddet, og det er langt fra sikkert, at ens butik dukker op på side 1, foruden man bruger mange penge på SEO-arbejde. Når esbjergenserne læ-



rer at bruge butikker-esbjerg.dk, skal de kun klikke ét sted for at have let adgang til at finde de butikstyper, de leder efter.

"Jamen, det er jo en slags opslagsværk, hvor man som kunde kan finde alle relevante informationer om butikker-

ne på butikkernes egne profiler. Med et klik kan kunderne se billeder, læse om butikken, læse anmeldelser, finde alle links til hjemmeside, sociale medier og eventuel webshop. De kan endda se videoer. Og så kan de finde vej på Google Maps," siger Morten om butiksprofilerne.

Man skal melde sig til

Butikkerne skal melde sig til siden, og deres tilmelding gælder for et år ad gangen. Jo flere butikker der er på siden, jo stærkere bliver den. Det koster lidt at være med på siden, men beløbet dækker kun de udgifter, der er i forbindelse med at oprette de forskellige butiksprofiler, vedligehold og markedsføring af siden. Det vil sige, at butikkerne er sikre på, at der bliver arbejdet for at udbrede kendskabet til siden.

Morten Nissen er dagligt ved at bygge nye forskellige butiksprofiler til siden, og siden er netop blevet åbnet, for kunderne er begyndt at komme ud i byen igen.

Fakta:

Links:

Butikker-esbjerg.dk:
www.butikker-esbjerg.dk

Kontakt:

Morten Nissen
Kontakt@butikker.esbjerg.dk
Tlf: 2812 7143



TORNBY'S TRÆFÆLDNING

w/ Anders Tornbø

Træfældning
Beskæring
Hækkeklipping

- Topkapning
- Flishugning
- Stubfræsning

Speciale i skæve træer, og træer med særlig vanskelig placering
– eksempelvis mellem carport og hus, eller lignende.

Erhvervsforsikret

 anders@tornbys.dk

 www.tornbys.dk

 www.facebook.com/tornbys



Ring for gratis og uforpligtende tilbud  40 54 19 73



BE
www.betm.dk

Tømrer & Montage

2826 8634

- din lokale håndværker

Vi udfører blandt andet:

- Døre/vinduer
- Renoverings opgaver
- Tagudskiftning
- Gulve
- Tilbydning
- Køkkenmontering





PIZZA- & GRILLBAR
JAGTVEJ 6 · 6705 ESBJERG

NY
ADRESSE

75 45 95 25
75 12 42 22

ÅBNINGSTIDER

Mandag-Fredag 11.00-22.00 · Lørdag 12.00-22.00 · Søndag 12.00-22.00

Udbringning i hele åbningstiden

Få leveret rygende varme pizzaer fra 20 kr.
Esbjerg fra kr. 20 Esbjerg N kr. 25 Esbjerg V kr. 30 1 ret kr. 30

Vi bruger hjemmelavet kebab

Prøv vores pizza med ostekant (snekl)

FROKOST
KAMPAGNE
KL. 11.00-15.00

Pizza'er markeret med X

kr. **49**

FROKOSTTILBUD
Man-fre kun ved afhentning
ALLE PIZZAER MED X

(40x40) kr. **100**

CIGARETTER

Prince kr. 55,-

SPECIALTILBUD

Hele dagen, alle dage,
gælder også ved udbringning

FAMILIEPIZZA 40x40
NR. 0-10

kr. **145**

+1,5 L
COLA

DEEP PAN PIZZA + 14 kr.

Skal du ha' fest eller fødselsdag - så ring og få et tilbud

VI HAR MEGA FAMILIEPIZZAER 60 x 60 cm

incl 1,5 l sodavand kr. 250

Valentino · Valentino · Valentino · Valentino · Valentino

hos Valentino går vi op i kundernes sundhed, og derfor anbefaler vi altid vores pizzaer med friske grøntsager.

159	Lav selv pizza 5 ting.....	79,-
160	Hilton tomat, ost, kebab, oksefilet, oksekød, salat, dressing.....	77,-
161	Chefens Pizza tomat, ost, spaghetti, kødsauce, paprika, kebab.....	77,-
161A	Snegl (kant fyldt m. ost) vælg, mellem alle alm. pizza.....	75,-
162	Nyhed tomat, ost, oksefilet, pepperoni, pommefrites, bearnaise sauce.....	79,-
163	Nyhed tomat, ost, kebab, pølse, oksefilet, bacon.....	79,-
164	Nyhed (indbagt) tomat, ost, kebab, oksefilet, bearnaise sauce, dressing.....	79,-
165	Luksus pizza tomat, ost, lufttørret skinke, gorgonzola, løg, pepperoni.....	82,-
166	Luksus pizza tomat, ost, oksefilet, bearnaise sauce, grøn peber.....	82,-
167	Pizza tomat, ost, oksestrimler, jalapeño, chili, hvidløg og tomatiskiver.....	79,-
BØRNEPIZZAER 45,-		
36	Tom tomat, ost, skinke, pølser	
37	Jerry tomat, ost, pepperoni, bacon	
38	Nuser tomat, ost, kødsovs, spaghetti	
38A	Kurdisk børnepizza kebab, salat og dressing	
39	Pjerrot tomat, ost, pølser, ananas	
BØRNERETTER 45,-		
39A	Fiskefilet lille pommefrites	
39B	KyllingNuggets lille pommefrites	
39C	Spaghetti m. kødsauce, ost	
39D	Hamburger m. bøf, ketchup, agurk, pommefrites, 0,25 cola.....	57,-
Familiepizza 40x40 / 50x50		
0-10		135,- / 170,-
11-21		155,- / 190,-
22-30		170,- / 200,-
150-157		170,- / 200,-
160-164		200,- / 220,-
165-166		210,- / 250,-
HJEMMELAVET PITABRØD 52,- DÜRUM RULLE 60,-		
40	Kebab	
41	Kylling	
42	Skinke	
43	Rjer	
44	Tun	
45	Græskbøf	
46	Fallafel	
47	Vegetar	
40A	KebabKylling pita 57,- / dürum 67,-	
50	Kødstrimler/tacosauce rødøl, salat og dressing pita 60,- / dürum 70,-	
HJEMMELAVET VARM PIZZA SANDWICH 60,-		
Alle sandwiches er med løg, Icebergsalat, tomat, agurk, dressing		
141	Sandwich m/kylling og bacon	
143	Sandwich m/kebab og champignon	
145	Sandwich m/fallafel	
146	Sandwich m/pepperoni og skinke	
PASTA		
52	Spaghetti Bolognese med kødsauce, salat, dressing, flute.....	68,-
52A	Mexicansk Pasta med spaghetti, kødsauce, jalapeños, chili, hvidløg, salat, dressing, flute.....	72,-
53	Lasagne med ost, salat, dressing, flute.....	68,-
54	Spaghetti Carbonara bacon el. skinke, æg og flødesauce, flute.....	85,-
55	Tortellini al Salmone med kylling, bacon, frisk tomat i tomat og flødesauce, flute.....	85,-
56	Penne Bianca med kebab, cocktailpølser, majs i tomat og flødesauce, flute.....	85,-
A'LA CARTE		
57	1/2 Kylling 450g med pommefrites, salat, dressing, remoulade.....	82,-
57A	1/2 Kylling agurksalat, remoulade.....	60,-
58	Fiskefilet 2 stk. med pommefrites, remoulade, salat, dressing.....	69,-
59	Kebabmix stor.....	65,-
59A	Kyllingemix stor.....	60,-
59B	Pøsemix stor.....	60,-
59C	Stjernesked stor med flute.....	70,-
59D	Indbagte rejer 10 stk. med pommefrites, salat, dressing.....	67,-
NACHOS 57,-		
92	Nachos cheddar, ost, jalapeños, oliven, salsa, guacamole	
93	Kylling cheddar, ost, jalapeños, oliven, salsa, guacamole	
94	Kebab cheddar, ost, jalapeños, oliven, salsa, guacamole	
95	Kapsalon (Hollandsk opskrift) Stegt kebab, pommefrites, ost, dressing i bæg.....	72,-

ALMINDELIG PIZZA 59,-

- X 0 **Herkules** tomat, ost, champignon, chili, hvidløg
- X 1 **Margherita** tomat, ost
- X 2 **Hawaii** tomat, ost, skinke, ananas
- X 3 **Diavolo** tomat, ost, pepperoni
- X 4 **Danmark** tomat, ost, skinke, rejer
- X 5 **Venedig** tomat, ost, skinke, spaghetti
- X 6 **København** tomat, ost, bacon, løg
- X 7 **Domkirke** tomat, ost, skinke, pølser
- X 8 **Fars Pizza** tomat, ost, skinke
- X 9 **Marco Polo** tomat, ost, pepperoni, ananas
- X 10 **Afrika** tomat, ost, oksekød, chili

ALMINDELIG PIZZA 70,-

- X 11 **Havanna** tomat, ost, oksekød, paprika, oliven, (chili)
- X 12 **Torino** tomat, ost, skinke, oksekød, bacon, løg
- X 13 **Italiano** tomat, ost, skinke, oksekød, champignon
- X 14 **La Maffia** tomat, ost, kebab, bacon, løg, gorgonzola, hvidløg
- X 15 **La Luna** tomat, ost, oksekød, champignon, gorgonzola, grøn peber, (chili)
- 16 **Feta Speciale** tomat, ost, oksekød, feta, løg, paprika
- 17 **Pentagon** tomat, ost, pepperoni, oksekød, pølser
- 18 **La Fiesta** tomat, ost, kylling, kebab, oksekød
- 19 **La Mirage** tomat, ost, kylling, champignon, ananas, karry
- 20 **Kurdisk Pizza** tomat, ost, kebab, salat, dressing

ALMINDELIG PIZZA 74,-

- 21 **Madonna** tomat, ost, spaghetti, kødsovs, salat, dressing
- 22 **Kims Spec.** tomat, ost, skinke, oksekød, pølser, bearnaise sauce
- 23 **Samos** tomat, ost, skinke, pepperoni, bacon, jalapeño
- 24 **Orientalo** tomat, ost, pepperoni, oksekød, kebab, salat, dressing
- 24A **Mare** tomat, ost, tun, rejer, muslinger
- 25A **Hot Pizza (stærk)** tomat, ost, spaghetti kudsauce, jalapenos, tacsosauce, chilli og hvidløg
- 26 **Vegetarre** tomat, ost, champignon, oliven, løg, paprika, ananas, grøn peber
- 27 **Valentino Speciale** tomat, ost, pepperoni, kebab, salat, dressing, tomatkiver
- 27A **Svensk Speciale** tomat, ost, kebab, salat, dressing, pommes frites
- 28 **Quatro Stagioni** tomat, ost, skinke, pepperoni, pølser, oksekød
- 28A **Quatro Cheese** tomat, pizzaost, fetaost, cheddarost, gorgonzola

INDBAGT PIZZA 69,-

- 31 **Bolognese** tomat, ost, spaghetti, kødsovs
- 31A **Sicilia** tomat, ost, kebab, løg, bacon
- 32 **Lazio** tomat, ost, spaghetti, skinke, kødsauce
- 33 **Calzone** tomat, ost, skinke, champignon, rejer
- 34 **Matador** tomat, ost, skinke, kødsovs, champignon
- 34A **Præstebakken** tomat, ost, skinke, ananas, paprika
- 34B **Kurdisk spec.** tomat, ost, kebab, pølser, kødsauce
- 34C **Half n' half** tomat, ost, spaghetti, kødsauce
tomat, ost, kebab, salat, dressing

UFO DOBB. INDBAGT PIZZA 92,-

- 35 **UFO** Vælg mellem pizza nr. 31, 32, 33, 34, 34A

PIZZA 77,-

- 29 **Mexicano (stærk pizza)** tomat, ost, kylling, kebab, paprika, jalapeño, chili, hvidløg
- 30 **Azteka (stærk pizza)** tomat, ost, pepperoni, oksekød, løg, jalapeño, tacsosauce, chili, hvidløg
- 49 **Efes** tomat, ost, kebab, oksekød, bacon, løg, artiskok
- 50 **TexMex** tomat, ost, kebab, oksekød, løg, rød peber, ... kylling og chili
- 150 **Unge Prins** tomat, ost, spaghetti, skinke, salat, dressing
- 151 **Venezia** tomat, ost, kebab, løg, grøn peber, tomatkiver, hvidløg
- 152 **Kyllingepizza** tomat, ost, kylling, salat, dressing
- 152A **Tunpizza** tomat, ost, tun, tomatkiver, salat, dressing
- 153 **Cancun** tomat, ost, skinke, pepperoni, jalapeño, kebab
- 154 **Sicilia** tomat, ost, oksekød, pølse, bacon, ananas
- 155 **Luxus** tomat, ost, skinke, pølser, champignon, bacon
- 156 **Esbjerg** tomat, ost, skinke, tun, rejer, bacon
- 157 **Papas** tomat, ost, skinke, pølse, champignon, bacon, æg
- 158 **Burak** tomat, ost, champignon, løg, gorgonzola, kebab, bearnaise sauce
- 158A **Berat** ost, majs, kabebe, salat, agurk, tomat, dressing

IS OG CHIPS

Maxi Bo	35,-
Pringles Chips	28,-

STEGER RETTER 100,-

Alle stegeretter serveres med pommes frites, bagt kartoffel, kartoffelskiver, salat og dressing

60 Dansk Bøf, 200g m/bearnaise sauce, (bløde løg)	
60C Stærk Bøf, 200g	
61 Grillbøf, 200g m/bearnaise sauce	
62 Shawarma Ret m/bearnaise sauce og dressing	
62A Spareribs m/bearnaise sauce og dressing.....	115,-
62B Oksefilet m/bearnaise sauce + dressing	115,-
62D Kyllingfilet 2 stk m/ bearnaisesauce + dressing	98,-
62E T-Bonesteak m/bearnaise sauce + dressing	179,-

ALMINDELIG BURGER

Alle burgere er med Iceberg salat, ketchup, mayonnaise, Thousand Island-dressing, løgringe, tomat og syltede agurker

63 Cheese Burger	42,-
64 Bacon Burger	42,-
65 Bacon og Cheeseburger	42,-
66 Barbeque Burger	42,-
67 Mexicansk Burger	42,-
68 Dobbelt Burger	55,-
69 Dobbelt Bacon og Cheese	65,-
69B Kyllingeburger	42,-
69A Dobbelt Kyllingeburger	58,-

Almindelig Burger Menu

Med pommes frites og 0,5 l sodavand
(Nr. 68 og 69 + 17 kr.)

kr. **78,-**

BURGERE med alm. bolle og friskhakket oksekød

Alle burgere er med Iceberg salat, ketchup, mayonnaise, Thousand Island-dressing, løgringe, tomat, syltede agurker

Valentino Burger m/3 bøffer hj.bagt bolle	82,-
70 Klassisk Okse	55,-
71 Cheese Okse	55,-
72 Bacon Okse	55,-
73 Bacon og Cheese Okse	59,-
73B Dobb Bacon og Cheese Okse	72,-
74 Barbecue Okse	55,-
75 Mexicansk Okse m/tacosauce	55,-
75A Havburger m. rejer	55,-
75B Fiskeburger	55,-

Burger Menu m. friskhakket oksekød

Med pommes frites og 0,5 l sodavand
(Nr. 73B med 0,5 sodavand dog kr. 108,-)

kr. **92,-**

SALATER 45,-

Salaterne er med iceberg, tomat, agurk, dressing, flute

76 Kebab m/løg	
77 Græsk m/fetaost, sort, oliven, løg	
78 Rejer m/citron	
79 Tun m/løg	
80 Kylling m/bacon, løg	
81 Skinke m/ost, løg	
82 Naturel m/løg	
BAGT KARTOFFEL 40,-	
Alle bagte kartofler er med iceberg, dressing, løg	
83 Kylling m/bacon	
84 Skinke	
85 Kebab	
86 Rejer	
87 Tun	
88 Naturel	
Flute	5,-

POMMES FRITES OG DIVERSE

Ketchup, remoulade el. salatmayo i bæger	5,-
89 Lille	30,-
90 Stor	37,-
91 Hvidløgsbrød (hjemmelavet)	35,-
91A Chili Cheese Tops med mayo (10 stk)	38,-

EKSTRA TILBEHØR PIZZA

	1p	3p.	5p
Alt vegetar	5,-	15,-	25,-
Alt kød	10,-	20,-	30,-
Oksefilet	20,-	40,-	60,-
Ost	8,-	16,-	32,-
Chili og hvidløg			
Chili eller hvidløg i bæger			5,-
	Gratis	Gratis	Gratis

DRIKKEVARER

0,50 l Mineralvand	12,-
0,50 l Sodavand	25,-
0,50 l Faxe Kondi	25,-
1,50 l Sodavand	38,-
1,50 l Faxe Kondi	38,-
0,60 l Cocio	30,-
Rød/hvidvin	90,-
0,50 l Efes øl	30,-

Du kan stadigvæk bestille fra både
Valentinos og Efes menukort

Vi tager forbehold for trykfejl

Mandecentret Esbjerg

Mandecentret Esbjerg er et §110 tilbud efter serviceloven som et stof- og alkohol-frit bo-tilbud til mænd, hvis liv har taget en kolbøtte, og som har svært ved at lande på benene igen. For mange af mændene sker det i forbindelse med samlivsophør, som f.eks. skilsmisse o. lign. Det er stadig et tabu, at mænd kan udsættes for såvel psykisk som fysisk vold af deres partner. Det anslås, at omkring 19.000 mænd i 2017 var udsat for fysisk vold, og formentlig endnu flere mænd udsættes for psykisk vold. I 2019 blev der vedtaget lovgivning om psykisk vold, hvor det at blive fratrækt muligheden for at se sine børn er medtaget.

Mandecentret modtager midler på basis af antal mænd, der visiteres til et botilbud, finansieringen sker fra såvel stat som mændenes bopælskommuner.

Det er ganske almindelige

mænd, hvis verdener pludselig falder fra hinanden, og når først derouten starter, så bliver den ofte selvforstærkende, så en mand hurtigt rammer bunden af samfundet, og tit ender med at bo på gaden uden støtte til at klare sig selv, og få tilværelsen til at hænge sammen igen.

Oftentimes mister mændene deres netværk, arbejde og kontakt til deres børn, og det er Mandecentret's oplevelse, at en del mænd har sværere ved tale og åbne op omkring deres problemer end kvinder har.

En stor del af Mandecentret's opgave er at støtte manden i at fastholde netværk og arbejde samt, hvis manden stadig har en fast bopæl, at han bliver boende. Mange af henvendelserne til Mandecentret klares med telefon- og personlige samtaler, hvor stedets ansatte og frivillige kan hjælpe med råd og støtte, så manden selv kan finde vej tilbage til f.eks. arbejde og fasthol-



delse af netværk og forbindelse til børn.

Nogle af mændene har det så svært at en visitation til botilbud på Mandecentret kan være nødvendigt, når de ikke har andre muligheder. Mændene kan bo på Mandecentret med deres børn, så samværet kan forblive intakt. Dette kan være med til at give mændene ro, så sindet kan falde på plads. Mandecentret oplever at flere har behov for efterforsorg, hvor hjælpen til mændene kan være at komme helt på plads i en ny bolig, fastholde samværet til børnene m.v. efter fraflytning fra centeret. Mændene har mulighed for at have tilknyttet en form for mentor i en periode efter ophold på Mandecentret, hvis behovet er der.

På Mandecentret i Esbjerg er der tilknyttet 5 fastansatte, og man er i øjeblikket ved at søge efter endnu en medarbejder. Derudover er der tilknyttet 4 frivillige terapeuter, som forestår psyko-sociale samtaler, her får manden støttende

samtaler der bl.a. kan hjælpe til at ændre adfærd, se nye fremtidsmuligheder m.v., hvis han ønsker det. De har desuden 4 frivillige, som står for ambulant rådgivning, aktivitets- og cafédelen. Mandecentret holder åben café for alle mænd hver torsdag mellem kl. 17 og 19. Man behøver ikke at have tilknytning til Mandecentret, men man kan som alene far bare mangle nogen at tale med. Caféen startes op igen i juni efter COVID19.

Mandecentret ledes af Diana Mose Olsen, som startede som forstander i januar måned 2020. Mandecentret har lavet et samarbejde med Fødevarebanken, som hver torsdag leverer mad.

De arbejder for tiden med planer om at kombinere mandegrupper og natur, da en tur ud i naturen vel er den nok bedste terapi, man kan tænke sig.

Mandecentret Esbjerg er en del af Mandecentret Botilbud Aps, der ejes af fonden Fundamentet, som er en not-for-profit organisation. Organisationen blev startet i 2006, og

afdelingen i Esbjerg blev etableret i 2016 i Smedegade med først 3 værelser, stigen til 6 i sommeren 2017. I 2019 blev der endnu engang udvidet, nu med 5 værelser i Kongensgade. I Smedegade er der lejligheder, hvor mændene kan bo med deres børn, og fra og med 12 år kan børnene få eget værelse. I 2019 boede i alt 142 mænd på Mandecentret, og den gennemsnitlige opholdslængde var på 145 dage. I alt 70% fastholdt deres arbejde eller styrkede tilknytningen til arbejdsmarkedet. 87% flyttede i egen eller anden bolig. Cirka halvdelen oplevede, at mens de boede på Mandecentret fik de et forbedret forældresamarbejde med deres forhenværende partner. Mandecentret har på landsplan 56 pladser fordelt på 6 afdelinger. Esbjerg dækker Region Syddanmark sammen med en afdeling i Odense. Mandecentret's administration holder til i Kongensgade 39 på 1. sal, og kan kontaktes på telefon 7025 9014. Forstander af Mandecentret er som nævnt Diana Mose

Olsen, som mange vil kende som byrådsmedlem for SF. Hun har siddet i byrådet siden 2006, og er i gang med hendes 2. periode som udvalgsformand for Børne- og Familieudvalget. Tidligere har hun siddet i Arbejdsmarkedsudvalget og i Børn og Ungeudvalget, som også kendes som Tvangsfjernelsesudvalget.

Diana er uddannet socialpædagog fra Esbjerg Pædagogseminarium, og er næsten færdig med diplomuddannelse i ledelse. Hun startede hendes professionelle karriere i Esbjerg Selvhjælp i 1999, hvor hun var indtil 2001, hvor det blev nedlagt, og hun var med til at starte Vindrosen, som hun blev leder af. Hun skiftede i 2008 til Bydelsprojekt 3i1, som hun var med til at bygge op sammen med Susanne Rønne. Hun blev opfordret af en tidligere kollega til at søge stillingen som leder af Mandecentret, og hun er meget glad for de nye udfordringer.

Diana bor i Østerbyen, er gift og har 2 børn.





I.C. Nielsen

SMEDE- OG VVS-FIRMA

Tømrervej 3
6710 Esbjerg
Tlf. 75 12 96 22
E-mail: info@ic-nielsen.dk





www.Brandtrevision.dk

Har du brug for hjælp til ejendomsadministration ?

BRANDT

revision & rådgivning

VISER VEJ...

ÅBENHØJ - ÅRHUS - ESBJERG - KOLDING - SKIVE - FREDERIKIA - THISTED - NYMØNSKOV - FREDRISLEV - HURUP THY - HANSTHOLM



ESBJERG 92

IDRÆTSFORENING

Træningstider forår 2020

Hold	Årgang	Dage	Tidspunkt	Sted
Småfødde	3 – 6 år	Onsdag	Kl. 16:30 – 17:30	Skibhøj
U 6/7:	2013-2014	Mandag & Onsdag	Kl. 16:30 – 18:00	Skibhøj
U 8:	2012	Mandag & Onsdag	Kl. 17:00 – 18:30	Skibhøj
U 9:	2011	Mandag & Onsdag	Kl. 17:00 – 18:30	Skibhøj
U 10:	2010	Tirsdag & Torsdag	Kl. 16:45 – 18:30	Skibhøj
U 11:	2009	Tirsdag & Torsdag	Kl. 16:45 – 18:30	Skibhøj
U 12/13	2008/2007	Tirsdag & Torsdag	Kl. 16:30 – 18:00	Skibhøj
U14:	2006	Tirsdag & Torsdag	Kl. 17:00 – 18:30	Skibhøj
U17	2003/2004	Tirsdag & Torsdag	Kl. 17:00 – 18:30	Veldtofte
Dame S + Piger	2001+ 2005-2003	Mandag & Onsdag	Kl. 18:30 – 20:00	Skibhøj
Herre S	2001+	Tirsdag & Torsdag	Kl. 18:30 – 20:00	Veldtofte

IF 92 har vi fokus på det sociale og at fodbold skal være sjovt for alle, uanset niveau.

Du kan læse mere på klubbens hjemmeside: www.IF92FODBOLD.dk, eller på Facebook: Esbjerg IF92 Fodbold.

Hovedsponsor for IF92 Fodbold




Esbjerghavemaskiner.dk

Se også Bedreboligbilleder.dk

Eftersyn af plæneklipper

Rengøring af maskinen

Kniv slibes

Maskinen efterspændes og smøres m.m.

Olie skift*

Filter skift*

tændrør skift*

Pris fra 475,- incl. materialer* eks. moms.



Texas 5120 TR/W

Motor på 173 CCM.

Klippebredde 51 cm

vejl pris 2.995.00 kr

NU 1.995.00 kr.

Elstart 2295.00 kr.

Texas HTD2600

Sværdlængde 60 cm

drejebart baghåndtag

Vejl. pris 1.399.00 kr.

Nu 1.099.00 kr.

Ingen fast åbningstid

Ring tlf. 21 58 05 48

www.Esbjerghavemaskiner.dk

Jens Kusks vej 39

6731 Tjæreborg

cvr. 32 99 15 13

Forbeholdt for udsolgt vare

Hjem Og Børn

INDRETNING - GAVEIDÉER - BRUGSKUNST

Storegade 112
Indgang fra gården
P-pladser lige ved døren

Fælles Om. Økonomien

Middelfart Sparekasse i Esbjerg er med dig, når de største økonomiske beslutninger i livet skal træffes. Det kræver tillid.

Hos os får du en personlig rådgiver, som kender dig og din økonomi, og er til at få fat på. De bedste løsninger finder vi nemlig i fællesskab.

Læs mere om at være kunde i Sparekassen på midsp.dk/blivkunde. Du kan også ringe direkte til Kent eller Lisette, og høre mere om, hvad vi kan gøre for dig og din økonomi.



Kent Øgendahl, rådgiver, 88 20 85 61
Lisette Bertram Krarup, rådgiver, 88 20 85 67



Danmarks mest tilfredse kunder - Analyse Danmark 2016 til 2019.



Du får en personlig rådgiver, som du kan kontakte direkte.



Vi støtter lokale aktiviteter og foreninger i din by.

Dokken 10
6700 Esbjerg
88 20 85 50
midsp.dk/esbjerg

**MIDDELFA
RT
SPAREKASSE**
Esbjerg

SPORT, MOTION & VELVÆRE

Bliv medlem i PULS Sport & Motion, så kan du få adgang til sportsfaciliteter, som badminton, squash, flexfodbold, samt til motionsrum og forskellige holdtræninger. Desuden kan du vælge medlemskaber, der giver dig adgang til Svømmestadion Danmark og Esbjerg Spa & Wellness.

Læs mere og tilmeld dig på puls.sepe.dk

LILLE PULS	NORMAL PULS	Vælg det medlemskab der passer til dig!	MAX PULS	SENIOR PULS (65+)
119,-	189,-		249,-	119,- (06.00 - 14.00)
✓	✓	Adgang til motionscentre i Veldtofte og Guldager	✓	✓
	✓	Holdtræning Bike, styrke, motion, velvære	✓	✓
	✓	Klippekort til sport (10 klip, fornyes hver måned) Badminton Squash Padel Flexfodbold Mountainbike, Friskøjtning indgang + skøjteleje	✓	Klippekort kan tilkøbes for kr. 99,-
		Svømning 1 gang/uge	✓	
		Wellness 1 gang/md	✓	



PULS
SPORT & MOTION



Så ruller fodbolden igen i IF92

Efter at Mette Frederiksen åbnede op for at udendørs-sporten kunne genoptage træning, gik ledelsen i IF92 Fodbold straks i gang med at nærlæse reglerne for hvordan træningen kunne afvikles. De første regler, som klubben modtog, var meget strikse omkring antal spillere, der måtte være samlet, størrelse på træningsbane og mange andre forhold. I løbet af kort tid, er disse regler dog lempet, så det vil være muligt, at gennemføre en træning næsten som før COVID19 pandemien. Klubben startede derfor træ-

ning fra mandag i uge 21, men stadig med god afstand mellem grupperne, og som udgangspunkt kun 1 gang i ugen, men såvel trænere som spillere har et stort ønske om træne 2 gange i ugen som de har været vant til. Mange spillere i klubben – såvel ungdom som senior – har selvtrænet i de sidste par måneder, så nu er det bare om at få spillet fodbold med de ”gamle” holdkammerater. Der vil ikke blive afviklet turneringskampe i foråret, så det giver holdene god tid til at forberede sig på efterårskampene.

Årets Spiller sæsonen 19/20 IF92 Håndbold

I år er Årets Spiller og Årets Kammerat på de respektive hold:

U7 Mix:

Årets Kammerat – Alberte Scherning Christensen
Årets Spiller – Christoffer Pedersen

U9/U11 Dreng:

Årets Kammerat – Kasper Møbjerg
Årets Spiller – Noah Nabe

U11 Piger:

Årets Kammerat – Karoline Bjerring Pedersen
Årets Spiller – Bibi Halimah Gaffar

U15 Piger:

Årets Kammerat – Clara Thaysen
Årets Spiller – Lærke Andreassen

Serie 2 Damer:

Årets Spiller – Frederikke Cecillie Hedegaard

Serie 1 Damer:

Årets Upcoming – Isabel Ankerstjerne Hansen
Årets Spiller – Emma Guldbrand Vedtesen

Serie 1 Herrer:

Årets Spiller – Jakob Lund Lauridsen

3. Division Damer:

Årets Spiller – Karina Berg Lassen

LOKALRÅD ØST

pr. 1. maj 2019

Formand

Bjarne Petersen
bjarnep@bbsyd.dk
Esbjerg IF92 Fodbold

Tlf. 2512 1123

Næstformand

Daniel Vang Rasmussen
Daginstitutioner

Kasserer

Jan Harreby Sonnichsen
Privat

Sekretær

Claus Jepsen
Privat

Lokalrådsmedlemmer

Peter Bloch
Privat

Thomas Barrett

Østerbyens Borgerforening

Lokalråd Esbjerg Øst kan kontaktes på
mail@lokalraadet-oest.dk

eller ved kontakt til formanden

Skak i Esbjerg

Sæsonen 2019/20 er sluttet.

Lige før coronakrisen indfandt sig, og stoppede for skak spillet.

Esbjerg Skakforening var blevet styrket til sæsonen i 2. Division, idet IM John Rødgaard på bræt et valgte at spille på holdet i denne sæson.

John Rødgaard viste format med 5,5 point i seks kampe. Intet nederlag.

Holdet vandt sikkert rækken og rykker op i 1. division i næste sæson.

Spændende ny sæson i vente for holdet.

www.Skakforeningen.dk

**Støt vore
annoncører!
– de støtter os!**

Sikke en sæson i IF92 Håndbold

Sæsonen er slut, og desværre endte den lidt før, end hvad vi alle havde regnet med. Dette er selvfølgelig brandægerligt, og vi savner alle kammeratskabet, træningerne og kampene. Men sikke en sæson det har været!

Vi har haft nogle hamrende dygtige og hårdtarbejdende frivillige trænere, som flere gange ugentligt har stået klar, med godt humør, til at tage imod alle vores dygtige håndboldspillere. En KÆMPE tak til alle de frivillige for det store stykke arbejde I gør. Covid-19 satte en tidlig stopper for sæsonen, men vi har alligevel nået utrolig meget.

Vi fik fejret klubbens 25-års-jubilæum på behørig vis. Vi har haft besøg i pokalen af Team Tvis Holstebro damehold fra ligaen.

Vi har haft 2 oprykninger. Vores ungdomshold har spillet en masse gode kampe og

har udviklet sig helt vildt.

Klubbens øverst rangerende hold, Dame 3. Division, var kommet i en svær pulje og lå længe og kæmpede for overlevelse. Holdet overlevede, har fået en masse erfaring, og er igen klar i 3. Division næste sæson.

Serie 1 Damer lå på 2. pladsen med oprykning inden for rækkevidde, da sæsonen blev afblæst. Derfor er de igen i Serie 1 til næste år.

Serie 2 Damer rykkede fra Serie 3 til Serie 2 til jul, men desværre viste det sig at være en for stor mundfuld. Holdet er derfor igen i Serie 3 i den kommende sæson. Men der er ingen tvivl om at de har lært en masse og håber på at være med i den øverste del af rækken.

Herre Serie 1 lykkedes, efter lige ved og næsten i mange sæsoner, at rykke op i Jyllandsserien. Det bliver utrolig spændende at følge dem i

den kommende sæson. Målet er overlevelse i rækken.

Vores ungdomshold gik desværre gik af årets sæsonafslutning til stævner i både Vejle og Odense. Disse stævner er normalt prikken over i'et efter en god og lang sæson.

Derfor glæder vi os også rigtig meget til sæsonen 2020/2021. Håndboldabstinenenserne hober sig op i os alle, og det bliver fantastisk igen at kunne fløjte op til træning og kamp i Rørkjærhallen.

Til den kommende sæson arbejder vi også på at stable et LykkeLiga-hold på benene, som et håndboldtilbud for børn med udviklingshandicaps.

Tusind tak for en rigtig god sæson.

Vi glæder os glæder os til vi må åbne hallen igen.

*Sportslige hilsner
Bestyrelsen*

Nu banko i røgfri lokaler !

Vi spiller



**Indendørs
rygerum**

GO' GAMMELDAGS

BANKO

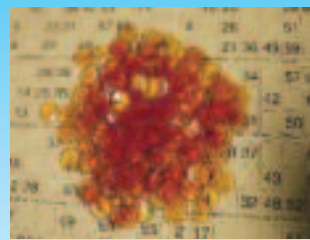
**hver mandag, tirsdag, onsdag, torsdag kl. 19.00
samt lørdag kl. 12.00**

Vi trækker fortsat numre og samtidig kan du se tallene på vores store TV skærme.

Vi spiller 15 min med store kontante præmier og et minimum af 23.000 kr.

Corona lukket indtil myndighederne igen giver lov – følg dagspressen

Mange forskellige ekstra spil med kontante præmier.



Vi ses i
BANKOHALLEN
RAVNEVEJ 2, ESBJERG

B47's VENNER, ØB's VENNER, JERNE IF's VENNER, WEST SVIM's VENNER

- det er os der støtter sporten i Esbjerg

Kørekort - til alt og alle

www.ydkøreskole.dk



YOUNG DRIVERS KØRESKOLE



Følg IF92 Fodbold
på Facebook



Jerne Dyreklinik

Dyrlæge Manfredo Occhionero

PRAKSIS FOR FAMILIEDYR

Konsultation efter telefonisk aftale

Tlf. 2280 6906

Storegade 197, 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 2280 6906

mail: manfredo.occhionero@gmail.com

www.jerne-dyreklinik.dk

Er spørgsmål om livskvalitet...

Tandproteser

bevar dit naturlige udseende og din
tyggeevne. Besøg os og gå herfra
med et smil.



- Vi fremstiller hel- og delproteser på eget laboratorium
- Vi tilpasser og justerer ældre tandproteser
- Vi hjælper med ansøgning om off. tilskud
- Vi yder op til 6 års garanti
- Tryklåspoteser
- Tandudtrækningsproteser
- Hjemmebesøg

Ring og bestil tid til en gratis uforpligtende undersøgelse og samtale

Hos Tandprotese Klinikken er du i centrum. Vi sætter en ære i at betjene dig bedst muligt, uanset om opgaven er stor eller lille. Vores fornemmeste opgave er at bevare dit udseende og sørge for, at din tyggeevne bliver så god som overhovedet muligt. Vi vil nemlig ha', at du går herfra med et smil

TANDPROTESE KLINIKKEN

Klinisk Tandtekniker • Henrik Kirkeby
Storegade 43, 6700 Esbjerg
www.infotand.dk • Tlf. 75 12 98 33

KLINIK FOR FODTERAPI

v/ Stine Birkeholm Kristensen, Pia Thorenfeldt og Birgitte Bjørnshave

Skolebakken 137 · 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 75 45 13 83



SPECIALER:

Diabetes · Leddegigt · Bøjlebehandling · Fremstilling af indlæg

Fodterapi er også klipning af negle,
beskæring af hård hud og ligtorne

Refusion af offentlig sygesikring og Danmark gruppe 1 og 2

Helbredstillæg



Stine Birkeholm Kristensen



Pia Thorenfeldt



Birgitte Bjørnshave

Kunstgræsbanen i Skibhøj

Selvom den organiserede fodbold for tiden ligger stille, så er der alligevel aktivitet i IF92 Fodbold.

Tilbage i 1999 fik klubben efter et stort forarbejde af især daværende formand Glenn Petersen anlagt en kunstgræsbane på 40 x 20 meter foran klubhuset i Skib-

høj, og den er siden da blevet flittigt brugt af såvel klubbens spillere som personer fra lokalområdet.

Banen var efterhånden i temmelig dårlig stand, og der havde været snak i klubben i flere år om at få rettet op på tilstanden, men det er en betydelig affære, som klubben

ikke alene kunne magte. Der blev derfor søgt og bevilget støtte fra Den Fritidskulturelle Pulje ved Esbjerg Kommune og ved Esbjerg Fonden, som sammen med midler fra det sponsorat som IF92 Fodbold netop har indgået med 3F Esbjerg gjorde det muligt at lægge et nyt 840 kvm stort "græstæppe" på banen. IF92 Fodbold retter en stor tak til alle tre.

Banen blev anlagt i midten af april af Winther Sport & Fritid fra Silkeborg, og nu venter banen bare på at det igen bliver muligt for klubbens spillere at dyrke fodbolden i Skibhøj.



www.if92.dk

Udsmykning af kælderen i Veldtofte

Det er måske ikke så mange positive ting, som COVID19 krisen har ført med sig, men i IF92's klubhuskælder i Veldtofte kan man se, hvad den tid, som man har fået til overs, kunne bruges til.

Niels Erik Nørgaard, som er træner for 2. holdet i seniorafdelingen, har brugt tiden på at udsmykke gangen i kælderen med fodboldrelaterede "malerier", så en ellers lidt kedelig gang er frisket op og blevet lidt af en øjenfanger. Billederne er lavet ved hjælp af en projektor, som har kastet billedet op på væggen, og så er der malet efter billedet.



**Hvis du ikke er millionær
- SÅ FÅ DIN BIL LAVET
VED KNUD KJÆR...**

- Reparation til syn
- Dæk
- Rust reparationer
- Køb og salg af brugte biler



**Kjær Jensen
AUTOMOBILER**

Randersvej 2 - Udstilling
Ingemanns Alle 59 - Værksted

Tlf. 40 17 11 11
www.kjaerjensenauto.dk

www.Brandtrevision.dk

B

BRANDT

revision & rådgivning

VISER VEJ...

KØBENHAVN | AARHUS | ESBJERG | KOLDING | SKIVE | FREDERICIA
THISTED | NYKØBING MORS | FJERRITSLEV | HURUP THY | HANSTHOLM

IF92 Fodbold

Arrangement med Morten Bruun i Klubbens klubhus Lørdag 12. marts 2020

En spændende lørdag eftermiddag i selskab med Morten Bruun, tidligere superliga og landsholdsspiller, nu fodboldvært i TV, i Klubbens klubhus i Veldtofte var i vente.

Morten Bruun har skrevet bogen "Matchday"
Turen går til Engelsk fodbold
1 august måned 2019.

Desværre kom Coronakrisen i vejen. Arrangementet blev aflyst.

Heldigvis er Morten Bruun positivt indstillet på at gøre arrangementet på et senere tidspunkt i efteråret.

TELEFONNØGLE 2020

Esbjerg IF 92 – Fodboldafdeling

Klubtelefon

Formand Fl. Sørensen - tlf. 40 17 69 20
Kasserer Finn Overgaard - tlf. 22 12 28 80

Postadresse

IF92 Fodbold v/Finn Overgaard, Sp. Kirkevej 22 st.th., 6700 Esbjerg,
mail: finn@if92fodbold.dk

Klubhus Skibhøj Anlæg
Lykkegårdsvej 11, 6700 Esbjerg

Klubhus Veldtofte
Sportsvej 15, 6705 Esbjerg Ø

Øvrige trænere og ledere henvises til klubbens Hjemmeside:
www.if92fodbold.dk

3F Esbjerg styrker fællesskabet i Østerbyen

IF92 Fodbold har indgået et samarbejde med 3F Esbjerg, som skal være med til at løfte den lokale idræt i Østerbyen.

IF92 har et stort ønske om at give børn, unge og deres familier et positivt indhold i hverdagen, og den mission vil 3F gerne bakke op om.

Formand Jacob Lassen Meier fra 3F Esbjerg udtaler: "Det er vigtigt for os at bakke op om de lokale fællesskaber, og 3F tror grundlæggende på styrkerne i fællesskabet og det lokale liv".

IF92 Fodbold har gennem årene været en klub med medlemmer med meget forskellig baggrund, og ydet et stort arbejde, ikke kun for at lære de unge at spille fodbold, men også at integrere de unge i den danske livsstil gennem træning, kamp, socialt samvær og skabe netværk på tværs af køn, alder og etnicitet.

"Med opbakningen fra 3F kan IF92's aktiviteter i Østerbyen blive synligt for endnu flere, og vi kommer nærmere vores mål om at skabe aktivi-

teter gennem fodbolden, der samler alle borgere i Østerbyen" fortæller Flemming Lund Sørensen, formand i IF92 Fodbold.

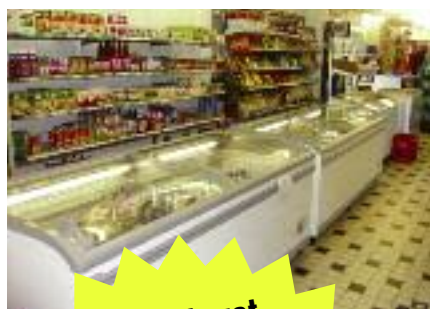
Det er aftalt mellem de to parter, at samarbejdet foreløbig skal løbe i 3 år.



TOMMY JØRGENSEN APS

AUT. VVS-INSTALLATØR OG BLIKKENSLAGER

Kjersingvej 22 . 6705 Esbjerg Ø . Telefon 75 13 44 34



Vi er blevet
GLS-pakkeshop

Vi har også
ud- og indlevering
af PostDanmark
pakker



Brød
fra
Tarp Bageri



Billig
vareudbringning
i Esbjerg
og Omegn

Den lille købmand

MP MARKED

Kvaglundvej 45 · Tlf. 75 12 15 34

TIPS & LOTTO



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



Samarbejde mellem Kvaglund IF og IF92 Fodbold

De to fodboldklubber Kvaglund IF og IF92 har altid udkæmpet hårde kampe på banen, selv om spillerne ofte udenfor kender hinanden og er kammerater.

I klubbernes U17 afdelinger er der mange spillere, og umiddelbart var det ikke nødvendigt at lave et samarbejde, men en snak mellem repræsentanter for de to klubber viste, at såvel Kvaglund som IF92 kunne se fornuft i at slå de to afdelinger sammen, og skabe et kraftcenter i den østlige del af Esbjerg. Kvaglund har knap så mange spillere,

men de er på et højt niveau, mens IF92 har flere spillere, men ikke så mange på højt niveau. Forventningen er derfor at et samarbejde vil kunne skabe et 1. hold, der fra start kan spille med i toppen af Liga 3, og et 2. hold i Liga 4.

Til sammen råder man over ca. 40 spillere, og det bør skabe større konkurrence om pladserne.

Samarbejdsspillerne nåede at træne sammen en enkelt gang inden COVID19 krisen, og nu ser de bare frem til at komme i gang med træningen igen. Spillerne har holdt

sig i gang med selvtræning, men det er jo ikke helt det samme.

Træningen skal ledes af de samme trænere som før, nemlig Jacob Just og Lars Ole Mouridsen fra Kvaglund IF samt Matias Strøm og Dennis Skogemann fra IF92. Træningen vil foregå i Veldtofte tirsdag og torsdag, og hjemmekampe vil for begge hold ske skiftevis i Veldtofte, Kvaglund og Skibhøj. Holdene vil spille i lyseblå trøjer, sorte shorts og sorte strømper.

Østerbysnyt har talt med de to

spillere Emil Lykke fra Kvaglund og Nickolai Bauer fra IF92 om deres forventninger til samarbejdet, og de håber på at det store antal spillere vil skærpe konkurrencen, så niveauet bliver højere. Emil er en højrebenet midtbanespiller, som der er meget store forventninger til. Han spillede som yngre i IF92, men valgte for 4 år siden at flytte med flere kammerater til Kvaglund. Han går i 9. klasse på Rørkjær Skole. Han var med Kvaglund i Holland i 2019, som var en stor oplevelse.

Nickolai er målmand og har spillet lidt på skift i EfB og IF92, men med det nye samarbejde, er han sikker på, at han og holdene får nye store udfordringer fodboldmæssigt. Han går også i 9. klasse på Rørkjær Skole, men de to drenge går ikke i samme klasse.

Begge drenge fortæller, at der i forvejen er et godt kendskab spillerne imellem, men gennem flere sociale arrangementer er det blevet endnu bedre.

IF92 har planlagt at sende en flok drenge fra afdelingen til Costa Brava Cup i Spanien i efteråret, men der vil blive plads til flere af drengene fra Kvaglund i truppen.



Sportschef i IF92 Fodbold

IF92 Fodbold har forlænget aftalen med ungdomssportschef Anders Brynaa, der returnerede til klubben for 3 år siden efter en periode som ungdomstræner i EfB.

Anders er opvokset fodboldmæssigt i IF92, hvor han både har spillet og trænet i såvel ungdomsrækkerne som seniorhold, søgte han nye udfordringer i EfB.

Samarbejdet mellem IF92 og Anders Brynaa har været meget succesfuldt, og i de tre år er der sket en stadig stigning i antallet af ungdomsspillere, i niveauet af spillernes træning samt deres spillemæssige niveau. Anders arbejder hårdt med at finde og uddanne trænere, som kan være med til at forbedre træning og kamp.

Det har været en spændende rejse de sidste tre år, og Anders var derfor heller ikke i tvivl, da han og ungdoms-

svarlig Mogens Husted skulle snakke eventuel forlængelse. "Jeg er helst kun 3 år i et trænerjob for ellers risikerer man at blive træt og brænde ud, men IF92 er min hjerteklub, og udviklingen har været så spændende, at jeg ikke kan slippe arbejdet" siger Anders, som betragter det som sin største opgave som sportschef at skabe et godt "fodbold"miljø for både spillere og trænere. Vi er kommet langt, men vi er ikke i mål endnu, og man kan jo altid sætte sig nye mål for udviklingen i klubben.

Aftalen er foreløbig forlænget med et år til sommeren 2021, men begge parter ser gerne, at aftalen forlænges yderligere. Aftalen bliver bakked op af klubbens tre støtteforeninger, og bestyrelsen i IF92 Fodbold er taknemmelig for deres støtte.

Anders er 42 år, og arbejder til daglig som lærer på Præstegårdsskolen.



På billedet fra venstre mod højre: Jacob Just, Brian Jensen, Lars Ole Mouridsen, Dennis Skogemann og Matias Strøm.

Henning Fries

En af IF92 Fodbold's mange dygtige ungdomstrænere er Henning Fries, som i denne sæson træner klubbens U13 drenge.

Til trods for at Henning kun er 26 år, har han været træner i klubben i 4 år.

Henning er født og opvokset i Tønder, hvor han havde sin fodboldopvækst, men efter knæproblemer måtte han stoppe hans aktive karriere. Han kunne ikke slippe fodbolden, og tog først dommerlicens, og gik senere trænervejen. Han blev hjælpetræner på Tønder Sportscollege, og da han skulle flytte til Esbjerg for at uddanne sig, blev han efter en snak med DBU konsulent Svend Pedersen og siden IF92's formand Richard Lassen enige om at det var klubben, han skulle fortsætte hans trænergerning i. Han startede med at træne U16 holdet sammen med Jonny Jørgensen, som efter nogle år i EfB, havde valgt at flytte tilbage til IF92.

Ved siden af at træne, har Henning deltaget i mange trænerkurser under DBU, og har opnået B-licens.

Selv om Henning har et travlt arbejdsliv som "Port Captain" ved Niels Winther Liner



Agencies., har han ikke lyst til at slippe arbejdet med unge mennesker. Det er vigtigt for ham at fodbold skal være sjovt, men vi spiller for at vinde. Hans arbejde gør, at han skal servicere de skibe, som anløber Esbjerg Havn, men firmaet er fleksibel omkring hans arbejdstid. Henning er fra en iværksætterfamilie, så derfor har han også sat et par ekstra firmaer i søen, han arbejder som discjockey til arrangementer og sælger lakrids via et netfirma. Han har umiddelbart ingen planer om at forlade Esbjerg, så han har derfor indgået en aftale med IF92 om at han i højere grad skal hjælpe og aflaste sportschef Anders Brynaa med forskellige arbejdsopgaver i klubben, bl.a.

ved at forestå flere træningspas med andre af klubbens årgange samt teknisk træning, som klubben plejede at afvikle fredage.

I 2018 var Henning med i Holland til stævne, og i efteråret skal Henning til Costa Brava Cup i Spanien.

Støtteforeningen for Esbjerg IF92 Fodbold

Årets generalforsamling i Klubhuset Veldtofte i marts måned er grundet Coronakrisen udsat indtil videre.

Håber vi i efteråret vil kunne afholde generalforsamlingen.

Besøg vores hjemmeside:
www.if92.dk

IF92 Fodbold

Senior

Klubbens daværende Jyllandsserie-hold tabte en afgørende kamp i forår 2014 til EfB, og rykkede da ned i Serie 1.

Medens vi drak "gravøl" i klubhuset om aftenen kom pludseligt en melding om, at vi havde reddet livet alligevel grundet mindre antal jyske hold nedrykket fra divisionsrækker.

Jo os der var med her synes det var en dejlig og også en usædvanlig melding. Jeg kan love jer, at den blev checket 100% for vi troede på det. Nu prøver det på en måde engang til. Dog ikke i samme hast som i 2014.

Vi var mange der var kede af og ærgerlig over, at vi ikke vandt nedrykningskampen mod Brædstrup IF fra Serie 2 på Tjæreborg Kunstgræsbanen lørdag i november sidste efterår.

Førte 5-4 til et minut før tid i omkamp, men holdt ikke. Der blev udlignet og i straffe-

spark tabte vi klart med tre brændte straffespark.

Men nu er DBU Jylland ved at gøre klar til efterårets turnering. I den forbindelse vil en række seriehold (herunder IF92) opleve tidlige julegaver i form af ekstraordinære pladser, der betyder suspendering af nedrykninger.

Følgende melding: Serie 1

Lystrup IF er udtrukket. Pladsen tilbydes til det bedste hold på 6. pladsen (Esbjerg IF 92, pulje 9) der rykkede

ned (2 ud af 6 hold klarede frisa via playoff) fra Serie 1 i efteråret 2019.

Ergo: Vi har igen klaret en nedrykning til en lavere række.

Serie 2

Esbjerg IF 92 får suspenderet sin nedrykning fra efteråret 2019 (fra Serie 1) og pladsen tilbydes til det bedste hold på 6. pladsen (Bredballe IF, pulje 20) der rykkede ned (5 ud af 12 hold klarede frisa via playoff) fra Serie 2 i efteråret 2019.



Serie 2.



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92





Se mere på www.grundtvigskirken.dk



Inge Sørensen - formand.

Inge

Hvorfor gik du ind i menighedsrådet?

Jeg gik ind, fordi jeg gennem mange år har været frivillig, ligesom jeg har været børnepasser i en årrække, og jeg er blevet spurgt mange gange, om jeg ville stille op til menighedsrådet. Jeg var med til at starte Legestue med vores første sognemedhjælper i Grundtvigskirken, og jeg kom som hendes afløser, når hun ikke kunne, og da min yngste skulle konfirmeres, blev jeg en del af konfirmandlejren. Vi var to FDF-ere, der sammen i 2012 besluttede, vi gerne ville i menighedsrådet.

Hvilke opgaver er for dig de vigtigste som menighedsrådsformand?

Det vigtigste for mig er at få det hele til at fungere i kirken, og det sker i samarbejde med menighedsrådet og i særdeleshed med kassereren, for vi vil gerne, når det er muligt, opfylde ønsker fra kirkens personale.

Der er cirka 10 menighedsrådsmøder om året. De ligger fra kl. 19.00-21.00. Hvad la-

ver man på et menighedsrådsmøde?

Vi gennemgår, hvad der er sket den foregående måned, ligesom vi planlægger den kommende, og vi kigger hver gang på økonomien – særligt fordi vi af og til skal have sat forskelligt arbejde i gang omhandlende bygninger, hvilket ved større arbejde kræver en længere proces.

Hvordan oplever du i din hverdag synligheden i forbindelse med rollen som menighedsrådsformand – sagt anderledes: Hvor ofte i privat regi stiller folk dig spørgsmål om din rolle som formand og kirken?

Det har været fordelagtigt, at vi har fået navneskilte på som menighedsrådsmedlemmer, når vi færdes i kirken, for nu spørger folk meget mere til arrangementerne, fordi de ved, jeg er formand. I privat regi i mindre grad.

Hvad ser du med størst glæde tilbage på i din tid som menighedsrådsformand?

Vi har i min periode ansat en ny præst og en ny organist, og det aftryk, jeg føler, vi i denne periode har givet, er, at vi har fået styr på økonomien. Det har været meget spændende at komme bagom kirkelivet og finde ud af, hvordan hverdagen fungerer.

Hvis du skal give et eller flere råd til en kommende formand – hvilket eller hvilke vil du give?

Man skal have begge ben plantet på jorden, fordi man får input fra mange sider – bā-

de fra personalet, præsterne og menighedsrådet samt længere oppe fra i systemet.

Hvor er der hjælp at hente, når man som ny kommer i menighedsrådet?

Som nyt menighedsrådsmedlem er hjælpen at hente hos gamle menighedsrådsmedlemmer. Ellers har jeg som formand brugt Provst og Stift meget.

Hvorfor vælger du at stoppe?

Jeg synes, der skal nye kræfter til.



Thomas Staal - personalechef.

Thomas

Hvorfor gik du ind i menighedsrådet?

Som FDF-er i 60 år er jeg adskillige gange blevet opfordret til at gå ind i menighedsrådet, men tiden har ikke været til det, men i 2012 vred Kenneth, den ene kirketjener, armen rundt på mig, så jeg sagde ja, og jeg ville gerne have tilhørsforhold mellem menighedsråd og FDF.

Kontaktperson er et diffust begreb for folk, der ikke kender til kirken, men kalder vi dig personalechef ved alle, hvad

det vil sige. Du er personalechef for kirkens ansatte – dog ikke præsterne.

Hvordan er det at være Kontaktperson/personalechef?

I sig selv er det spændende, men det trækker tænder ud, når man skal løfte pegefingeren for personalegruppen i forhold til det arbejde, der laves.

Hvordan oplever du opgaven som Kontaktperson/personalechef i din hverdag?

Der sker hele tiden nye ting, og man er altid på - i både små og store ting.

Hvilke opgaver har for dig været vigtigst at udføre i forhold til kirkens personale?

Jeg har hele tiden haft et øje for, at sammenhold mellem menighedsrådets personale, præsterne og menighedsrådet fungerer så gnidningsfrit som overhovedet muligt.

Kirkens ansatte og præsterne har et ugentligt møde, hvor den seneste uges arrangementer tales igennem, og den sidste, detaljerede planlægning for kommende uges arrangementer gennemgås. Du deltager i disse møder. Hvilken værdi har disse møder?

Fra min side har det den værdi, at vi hurtigt kan skabe kontakt til menighedsrådet, hvis personalet har et ønske, og så slipper vi for flere måneders behandling eller at skulle vente til næste menighedsrådsmøde. Jeg har gennem menighedsrådet haft/fået kompetencer til at sige ja eller nej til en del opgaver af mindre karakter.

Hvilke ting ville du gerne have vidst mere om, da du som ny blev Kontaktperson/personalechef?

Der har været mange ting, jeg ikke har været klar over, før vi for fire år siden fik en drejebog af Kræn, provsten, for bruger man den, er man godt påklædt til at starte op som personalechef, for i den står der, hvad man bør / skal gøre i løbet af året. Jeg fandt ud af, man skal have MUS og APV.

Hvad har du fundet spændende?

Alle andre ting er spændende i forhold til aktiviteter, bygninger og stillingtagen til, hvad der skal ske i kirken.



Karin Andersen - kasserer.

Karin

Hvorfor gik du ind i menighedsrådet?

Jeg syntes, det kunne være spændende at få et indblik i kirkens arbejde, og det har det været.

Umiddelbart har de fleste en idé om, hvad en kasserer laver, men vi vil gerne mere konkret høre, hvilke opgaver du har som kasserer i menighedsrådet?

Jeg har været kasserer i fem af de otte år, jeg har siddet i menighedsrådet. Den vigtigste del er budgetlægningen og den månedlige underskrift/godkendelse af alle fakturaer. Jeg bruger en halv time på at sætte min underskrift på fakturaerne.

Hvordan planlægges et årsbudget for kirken?

Budgettet planlægges i samarbejde med menighedsrådet, personalet og et regnskabskontor faktisk allerede i marts året før, og der må naturligvis kun bruges de penge, vi får stillet til rådighed af Provstiet (et Provsti er en administrativ enhed bestående af flere kirker), og som er medlemmernes skattekrone. Større udgifter kan der søges om som anlægsmidler hos Provstiet. I september får vi svar på, hvilke anlægssønsker vi har fået godkendt. Anlægssønskerne med indhentede tilbud har vi sendt til Provstiet inden sommerferien.

Hvor vigtigt er det, at du som kasserer har erfaring med pengesager fra eget liv, når du som menighedsrådsmedlem påtager dig opgaven som kasserer?

Med sund fornuft og godt samarbejde er det bestemt muligt at indtræde som kasserer uden at skulle ligge søvnløs over den opgave, da både vores kordegn og regnskabskontoret kan være mig behjælpelig. I sidste ende er det menighedsrådet, der på menighedsrådsmøde godkender budgettet.

Menighedsrådsvalg 2020

Vil du være medvirkende til, at Grundtvigskirken er et levende og vidtfavnende sted?

Så er menighedsrådsarbejde lige noget for dig.

Der er valg til menighedsråd tirsdag den 17. november 2020

Alsidige og spændende arbejdsopgaver

- arbejdsgiver for kirkens medarbejdere (ikke præsterne)
- bl.a. ansvarlig for kirkens økonomi og vedligehold af bygninger
- bestemmer aktiviteterne i sognet: børn og unge, børnefamilier, ældre mennesker

Se mere på www.grundtvigskirken.dk

om vor kirke og dens aktiviteter og om menighedsrådsvalg 2020.

Kom til informationsmøderne

Tirsdag den 18. august 2020 kl. 19.00.

Tirsdag den 15. september 2020 kl. 19.00.

i Grundtvigskirken og hør meget mere om de spændende og alsidige opgaver.

