



Lange liggetider

Vort brød laves med lange liggetider, hvor brødet hæver i op til et helt døgn.

Det betyder, at smagsstofferne i brødet får tid til at udvikle sig.

Resultatet må du selv smage dig frem til - men vi tror, at du er enig med os.

by lene

Modetøj til alle aldre i str. 36-48
Storegade 114C, 6700 Esbjerg
Indgang og parkering i gården

Man-Fre: 11-17 Lør: 10-14 Søn: Lukket



Fås i sort, navy og army

E-cigaretter og tilbehør

Byens bedste udvalg



En e-cigarett er ikke bare en e-cigarett.
Kig forbi butikken og se de mange muligheder.

Storegade 108, 6700 Esbjerg
www.danskdamp.dk



DanskDamp

KOM IND I DAMPEN
Vi hjælper dig på vej

Fritidsbutikken

Baggrund

Et inklusions-og rekrutteringsprojekt i EFI-hallerne. Hvor aktørerne står tæt sammen om løsninger af en fælles udfordring. EFI-hallerne har i perioder udfordringer med børn og unge, som kommer i hallerne uden tilknytning til nogle af hallerens aktiviteter eller foreninger.



Eks. Uretmæssig brug af hallerne, chikane og anden adfærd over for brugere af hallerne og personalet. SSP konsulenterne i området har løst mange af de udfordringer EFI havde. Efterfølgende kontaktede EFI, v. Richard Lassen Aktiv Fritid, hvor han redegjorde for de udfordringer Esbjerg Firmaidræt (EFI-hallerne) stod overfor. Aktiv Fritid lavede herefter en projektbeskrivelse, hvor omdrejningspunktet skulle være et fælles sted, hvor aktørerne i området kunne steppe sammen om, at få løst udfordringerne på en positiv og imødekommende måde. En bæredygtig model, hvor aktørerne i området også ville kunne finde synergi og også få løst egne opgaver. Karin Schwartz skrev projektbeskrivelsen, som vi herefter lagde frem for de sam-



arbejdspartnere, som vi kunne se som en del af projektet... og der er stadig plads til flere!

Stort set alle inviterede interessenter bakkede op om tiltaget, og bød ind med gode ideer og kreative løsninger. Herefter blev "Fritidsbutikken" en realitet. Det er EFI's gamle pedellokale, som ligger centralt i hal 1, som skal være omdrejningspunktet for samarbejdet. Det er over sommeren blevet flot istandsat, og fremstår nu flot og indbydende.

Fritidsbutikkens formål

At løse problematikken i hallerne ved at invitere de foreningsløse børn og unge samt forældrene indenfor, så de kan blive en del af de mange muligheder og interessefællesskaber, der er i hallerne – få et medejerskab og blive gode rollemodeller. At få en fælles lokalitet, som danner udgangspunkt for en stærk og fælleskoordineret indsats med målgruppen, og et sted hvor udsatte borgere i området ved, at de kan henvende sig, når de skal have råd og vejledning ift. Fritid og frivillighed.

Rummets funktioner

Fritidsvejledning af børn og unge, der har brug for hjælp til at komme i gang med en fritidsaktivitet. Rekruttering af frivillige. Depot for brugt/nyt udstyr der kan give værk til børn/

unge/voksne, der har brug for det.

Præsentation (ophængte plakater), af de aktiviteter man kan gå til i hallerne og i de omkringliggende foreninger. Samtalerum for SSP konsulenterne.

Organisering og bemanning

Bemanning af fritidsbutikken består lige nu af: EFI – Aktiv fritid – SSP konsulenter – Natteravnene og Recovery Bulls, (idræt for udsatte). Fritidsbutikken blev indviet den 18. september 2017. Til at klippe det røde bånd over havde vi inviteret Dronningen, i skikkelse af, Jesper Schwartz fra SSP og forebyggelse.

Samarbejdspartnere

- SSP og Forebyggelse ved Aktiv Fritid (Karin Schwartz), SSP konsulenterne i skoledistrikterne i Cosmos(Ryan Hansen) og Urban (Alex Oenslager), Local Up (Mille Julsgaard).
- EFI hallerne
- Foreninger med aktiviteter i hallerne
- Klub Ringgården
- Klub Bøndergårdsvej
- Det boligsociale projekt 3i1.
- Natteravnene
- Recovery Bulls
- Integrationshuset
- Familieteamet

*Esbjerg Firmaidræt/
EFI-Hallerne
v/Jens Lykke*



ÅBENT HUS

På Bøndergårdsvej ligger de to institutioner Klub Bøndergårdsvej og den integrerede institution (børnehaven) Trianglen side om side, men i begge institutioner følte man, at deres daglige samarbejde kunne forbedres.

Derfor blev der i samarbejde med Local UP stabled et åbent hus arrangement på benene den 21. september om eftermiddagen, hvor alle sejl var sat for at give børn, unge og voksne en god oplevelse.



Det overordnede formål med dagen var forældreinddragelse og åbenhed. I Trianglen er der 76 børn i alderen 0 til 6 år og i Klub Bøndergårdsvej er der 35 børn i alderen 10 til 13 år. Specielt i klubben har man et stort ønske om en øget forældreinddragelse, så der bliver en større viden om hvad Klub Bøndergårdsvej kan tilbyde de unge. Dagen måtte også gerne give forældrene i børnehaven en større viden om klubben, så der fremadrettet ville være en større interesse i at børnene senere ville blive medlemmer af klubben.

Dagen blev åbnet af konferencier Jesper Schwartz, hvor der ellers var en mængde ak-

tiviteter, som f.eks. dans, ansigtsmaling, snobrødsbagning. Der var opstillet en hoppeborg, som blev flittigt brugt, og der var optræden af Frøken Tryllestøv og en ballonkunstner.



Efter en periode, hvor antallet af børn i klubben havde været nedadgående, er kurven nu vendt, og der er kommet mange nye i klubben. Klub Bøndergårdsvej er blevet placeret under SSP og Forebyggelse, så det er muligt at søge økonomisk friplads. Fra 1. januar 2018 bliver det kontingentfrit at være med i klubben. Klub Bøndergårdsvej har åbent hverdage mellem kl. 14 og 17 samt onsdag aften til kl. 20. På onsdage laver de unge selv mad, og lærer bordskik. Maden er gratis for deltagerne. Ved åbent hus arrangementet var der også spising for alle, som var lavet af forældrene i børnehaven og af pædagogerne i klubben. Lige fra starten af arrangementet kl. 17 mødte børn, unge og voksne op i stort antal, og der blev hygget og snakket sammen på kryds og tværs. Der var enighed om, at dette gerne måtte blive en årligt tilbagevendende begivenhed.



LÆS OM:

Fritidsbutikken

Åbent Hus - Klub Bøndergårdsvej og Triangle

Åbent hus ved ROSENGREEN

Local Up

Claus Julius Blomgreen

Rejsegilde bålhytte i Kvaglund

Borgermøde

"Motorisk" nakke træning

Esbjerg Y's men's club's loppemarked

Plejeboliger på Østerbycenteret

Ny fodterapeut til

Klinik for Fodterapi

EFE skal løfte ny uddannelse

Ahlmann Dæk

Scleroseforeningen mærker kæmpe opbakning

Jerne Fysioterapi udvider teamet

Lederfesten i IF92 Fodbold

Dancing Hearts Linedance

Nyt fra EBTK

Recovery Bulls

Kollektiv effekt i Østerbyen

Aktiviteter i Grundtvigskirken

Jul i Cafe HUSET

Lauritzen Fonden

Lokalråd Øst

Jul i Planteskolen

Skakken i Esbjerg

IF92 Fodbolds ungdomsafdelinger

Nyt fra IF 92

ØSTERBY NYT

Avisen husstandsomdeles 4 gange årligt til alle private husstande i hele Østerbyen (oplag 9.000 eksemplarer)

Udgiver	IF92 Fodbold
Ansvarshavende	Bjarne Petersen
Opsætning	PORS TRYK ApS, Esbjerg
Tryk	Løndorf, Vojens
Distribution	IF92 Fodbold

Udgivelser i 2017:	Deadline	Omdeling
Nr. 1	19.02.17	Uge 10
Nr. 2	14.05.17	Uge 22
Nr. 3	23.07.17	Uge 33
Nr. 4	29.10.17	Uge 46

Kontakt til avisen vedrørende artikler og annoncer skal ske til Bjarne Petersen på telefon 2512 1123 eller på mail: bjanep@bbsyd.dk

*Støt vore annoncører
– de støtter os !*

BREVPAPIR · VISITKORT · KVERTER · BROCHURER
PLAKATER · ETIKETTER · MANILLAMÆRKER
FLYERS · HÆFTER · KATALOGER · BØGER
STEMPLER · KALENDER · POSTKORT · DIGITAL PRINT

...TOTALLEVERANDØR AF TRYKSAGER

PORSTRYK

50 års Jubilæum 1966-2016

Gammelby Møllevvej 14 · 6700 Esbjerg · Tlf. 7513 0674 · mail@porstryk.dk



NYHED
Storformatprint i små oplag

Åbent hus ved ROSENGREEN

Som annonceret i sidste nummer af Østerbynyt, skiftede butikken Nanny V navn til ROSENGREEN fredag 1. september.

I den anledning holdt Susanne Rosengreen med god

hjælp fra familie og personale åbent hus, hvor kunder, forretningsforbindelser og venner af huset kunne nyde en grillpølse og en øl/vand. Dagen var velsignet med flot solskinsvejr og helt fra star-

ten var der mange, der flokkedes om grillen. I løbet af dagen kom mange forbi med opmærksomheder i form af blomster, vin, kurve m.v. Butikken har igennem årene været kendt for tøj til kvinder

i alle aldre - og altid med god service og et smil.

Susanne vil gerne signalere, at butikken nu i endnu højere grad ikke blot har tøj, men også sko, tasker og andet tilbehør til både yngre og modne kvinder.

I forbindelse med navneskiftet var der rabatter og gode tilbud i butikken, som rigtig mange benyttede sig af.



Local Up

Ministeriet for By, Bolig og Landdistrikter offentliggjorde 1. december 2014 at på den nyeste liste over ghettoområder var Præstebakken/Syrenparken blevet tilføjet. Dette foranledigede iværksættelse af en ny indsats, kaldet Local Up.

Fra starten var Claus Julius Blomgreen og Mille Louise Julsgaard Pedersen ansat i Local Up. Som man kan læse andetsteds i avisen, stopper Claus Blomgreen i Local Up for at blive leder af sekretariatet i et nyt projekt.

SSP og Forebyggelse har derfor udnævnt Mille til ny projektkonsulent for Local Up. Mille er 30 år gammel, og uddannet bachelor i kultursociologi, hvor man arbejder med analyse af sociale processer mellem blandt andet mennesker og kulturer. Hun er også kandidat i Innovation og Entreprenørskab.



Mille blev færdiguddannet i 2016. Allerede da havde hun haft mange konsulentjobs ved SSP og Forebyggelse, samt været 8 måneder ved Bydelsprojekt 311. En rød tråd i hendes jobs har været at hun har arbejdet med beboerretnede indsatser og projekter, som er etableret i samarbejde med lokale institutioner og organisationer.

Mange af Local Up's aktiviteter har været mindre, men effekten af den enkelte akti-

vitet har ofte været meget stor. Sammen med Mille skal Tine Elbæk stå Local Up. Tine er 23 år, og studerende på SDU, hvor hun er i gang med 5. semester. Hun studerer også kultursociologi. Hun forventer at være færdiguddannet i sommeren 2018, men hun stopper hendes praktikforløb ved Local Up 1. januar. Fra 1. november er hun ansat som fritidsvejleder i Østerbyen under SSP og Forebyggelse.

Claus Julius Blomgreen

Som nævnt andetsteds i avisen har Esbjerg Kommune og Lauritzen Fonden indgået et samarbejde om en indsats i Østerbyen, der skal arbejde for at bekæmpe børn og unges sociale-, kulturelle- og uddannelsesmæssige fattigdom. Som leder af samarbejdets sekretariat, har man ansat Claus Julius Blomgreen, som i de sidste år har arbejdet i SSP og Forebyggelse.

Claus er 42 år gammel, og bor i Hviding. Han er født og opvokset i Øster Vedsted. Claus er gift med Jette, og har 3 børn på hhv. 13, 12 og 8 år.

Claus er uddannet folkeskolelærer, og har arbejdet på Ribe Privatskole, hvor han også var tillidsrepræsentant. Han blev ansat ved SSP og Forebyggelse i Jobstormerne, som



arbejdede med job, uddannelse, beskæftigelse og tryghed i Kvaglund. Inden det projekt sluttede blev Claus involveret i Local Up, hvor han siden 2015 har været ansat som projektkonsulent.

Han blev tiltalt af de spændende udfordringer i det kommende job som leder af sekretariatet, som i høj grad vil lægge overordnede strategier og fungere som koordinerende enhed for de indsatser, der laves i Østerbyen. "Jeg glæder mig rigtig meget til at komme i gang med arbejdet og ser frem til, i fællesskab med et bredt udsnit af aktører, at styrke mulighederne for Østerbyens børn og unge", lyder det fra Claus. Det er planen, at ud over Claus, skal der ansættes en konsulent og derudover vil der blive hentet personer ind i sekretariatet efter behov. Sekretariatet vil blive placeret i den forhenværende pedelbolig på Præstegårdsskolen.



Kom ind og meld dig ind i vores kundeklub!

Butikken er fyldt med

LÆKKERT EFTERÅRSTØJ

-20%

ved køb over kr. 1.000,-

HUSK!!
Medbring annoncen

ROSENGREEN

Strandby Kirkevej 94 • 6705 Esbjerg Ø
 Tlf. 75 12 60 33 • www.rosen-green.dk
 Parkering lige ved døren!

ÅBNINGSTIDER: Mandag-fredag kl. 10-17.30 • Lørdag kl. 10-13

Rejsegilde bålhytte i Kvaglund

En stor ny bålhytte beliggende i det grønne område bag Kvaglundparken 1. blev d. 26. oktober behørigt fejret med taler, sang og selvfølgelig pølser med en vand. Endnu en mulighed for at dyrke udendørs aktiviteter i det fri bag kvaglundparken 1. er nu en realitet efter opførelsen af bålhytten.

Det er bestyrelsen og beboerne på adressen, brugere på ETAC Rehabiliteringscenter og personale som fremover får glæde af at bålhytten nu er en realitet. Samtidig indvies et nyt stort nyt træningsområde udført i naturmaterialer beliggende tæt på sansestien som for få år siden også blev indviet i parken.

Det var Støtteforeningen



Henrik Vallø holdt en tale kort inden klipning af båndet til bålhytten.

ETACs venner som arrangerede rejsegildet for de indbudte gæster, godt hjulpet til af grillmesteren René Pedersen med hans Nisse barbeque. René donerede i forbin-

delse med arrangementet et stort beløb - 5.000,00kr. til gavn for ETACs venners arbejde for brugere på ETAC. På dagen deltog flere indbudte gæster, heriblandt formand for Social og arbejdsmarkedsudvalget Henrik Vallø, repræsentant for boligforeningen 32' Lisbeth Nygaard Jacobsen, repræsentanter fra Bydelsprojekt 3i1 Kvaglund, heriblandt Diana Mose Olsen og Susanne Rønne.

Projektet med bålhytten og træningsområdet var ikke lykkedes uden støtten fra boligforeningen 32' og midler fra landsbyggefonden.

Rene Pedersen overrækker de 5.000,00 kr. til ETACs venners kasserer Tina Sällberg og formand Erik Sørensen.



By Lene

By Lene, den lille butik i Storgade 114C, bugner med nye efterårsvarer. Butikkens ejer Lene Dissing er netop hjemvendt fra Paris med en masse nyt til kunderne i butikken og på deres webshop. Der er i alt blevet købt over 100 forskellige styles med hjem, hvilket er over 1000 forskellige varer. Der er både købt støvler, jeans med forskellige benlængde, bluser,



strikt trøjer og kjoler. Alt sammen i str. 36-48.

Søndag aften d. 8 oktober kørte hun mod Paris på en 12 timers lang tur og stod allerede klar foran den første leverandør kl 10.00 næste morgen. Lene havde i ugerne op til Paris-turen taget imod ønsker fra hendes kunder og havde derfor en meget god ide om hvad hun skulle se efter hos de mange forskellige leverandører hun besøgte. Det hele skulle ses, mærkes og prøves på.

Nogle af de vigtigste ting for Lene var at finde jeans med ekstra benlængde, nogle fede støvler til efteråret og ikke mindst, noget smart tøj til sine kunder i str. 42-48, hvor udvalget oftest er så kedeligt. Det krævede mange besøg og forhandlinger hos en lang række leverandører i den



franske storby, men det lykkedes heldigvis. Bilen blev pakket til bristepunktet med nye varer og turen gik mod Danmark. Lene kom bl.a. hjem med 6 forskellige jeans med en længere benlængde, 11 forskellige par støvler til enhver anledning og 10 store papkasser fyldt med lækre ting til str. 42-48. Resten af de mange varer er blevet eftersendt og der bliver stadig pakket ud på livet løs i butikken.

Stor tak til "Lauritzen fonden"

Tinghøjens børn, forældre og personale vil gerne takke "Lauritzen fonden" som har givet os mulighed for at komme rund i nærområdet og ikke mindst ud i naturen, med de to EL-ladcykler som er blevet skænket af fonden.

Tinghøjens
Leder
Birgit Thygesen



SANKT NIKOLAJ SKOLE

SPÆNDENDE OG LÆRERIG 10. KLASSE

ET ÅR – EN KLASSE – EN MULIGHED

- hvor du får udfordringer
- hvor du møder nye kammerater
- hvor du er på sprogskole i Berlin og London
- hvor der samarbejdes med ungdomsuddannelserne
- hvor du får et fagligt løft, inden du skal videre

INDSKRIVNING KAN FINDE STED ALLEREDE NU.

SANKT NIKOLAJ SKOLE
ELEVEN OG SKOLEN I CENTRUM.



Se mere på:
www.sktnikolaj.dk

Kirkegade 54 • 6700 Esbjerg • Telefon 75122988 • sanktnikolaj@skolekom.dk

Fakta:
Sankt Nikolaj Skole er en privat skole, som i 1905 blev grundlagt af den katolske menighed i Esbjerg. I dag er skolen en moderne fri grundskole med klasser fra 0. til 10. klasse samt en SFO-afdeling

De Blå Bude

Sp. Kirkevej 3 . 6700 Esbjerg



De Blå Bude
Alt i transport
og flytning udføres

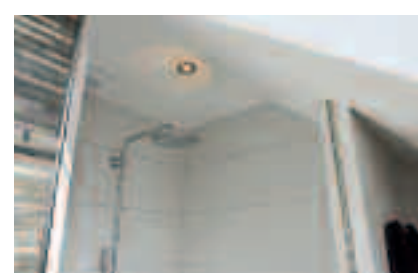
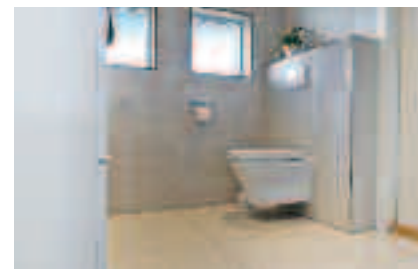
Din glade flytteemand

**BYENS
BEDSTE
PRISER**

Tlf. 75 45 40 40

www.deblaabude.dk

Solidt håndværk – og mere til



Hos Murermester Frands Jensen sætter vi en ære i at opfylde dine ønsker, til aftalt tid og pris!

Vi udfører alt inden for klassisk murerarbejde: opmuring, facaderenovering, opsætning af fliser og klinker, fornyelse af badeværelser, restaurering af huse og meget mere.

Vores mangeårige erfaring og faglige stolthed kan ses i alt, hvad vi laver. Vi går ikke på kompromis med kvaliteten – heller ikke når det gælder service.

Vi kommer som aftalt, rydder grundigt op efter os og evaluerer nøje det fuldførte arbejde sammen med dig. Vi kalder det kvalitet til tiden!

Få et tilbud i dag

Tlf. 75 12 96 91

info@frandsjensens.dk

Mød os på de sociale medier



**Frands
Jensen**
MURERMESTER

Borgermøde 30.10.17 på Præstegårdsskolen

Østerbyens Borgerforening, East Town Up havde på baggrund af en række beboerhenvendelser indkaldt til borgermøde mandag 30. oktober på Præstegårdsskolen.

Temaerne på borgermødet var de udfordringer, som borgerne i området møder i deres hverdag i bydelen, nemlig nærdemokrati (Lokalråd Øst), regnvandsoversvømmelser og trafik.

Da det jo er tæt på kommunalvalget stillede en række politikere op fra 8 forskellige partier. Det var Sarah Nørris fra Enhedslisten, Jacob Lose fra Venstre, Rasmus Sømod fra Konservative, Diana Mose Olsen fra SF, John Snedker fra Socialdemokraterne, Anne-Marie Geisler Andersen fra Radikale, Susanne Dyreborg fra Dansk Folkeparti og Lasse Dahl Hansen fra Liberal Alliance.

Efter at Thomas Barrett på vegne af East Town Up havde budt velkommen, fik de 8 byråds kandidater et par minutter til at præsentere dem selv, og hvad de står for.

Bydelenes Demokrati i fremtiden!

Det første spørgsmål til de 8 politikere var om der fortsat skulle være et lokalråd. Der var bred enighed om at det er positivt for et område at have et lokalråd, hvis det er repræsentativt og velfungerende. Hvordan sammensætningen af det aktuelle lokalråd skulle foregå, ville ingen af de politiske kandidater lægge sig fast på. Foreholdt at Lokalråd Øst ikke overholder deres egne vedtægter, ville ingen af de nuværende byrådspolitikere tage stilling til, hvilke konsekvenser det burde have. Thomas Barrett spurgte udledt heraf om ikke man fra politisk side kunne hjælpe med at sikre at de demokratiske rammer var tilstede for alle Lokalråd og ikke kun nogle. Som han sagde, man kunne vel næppe forestille sig politiske partier, der ikke refererede til en generalforsamling? En bestyrelse kan vel ikke referer til sig selv i et demokrati?

Et forslag fra East Town Up

om at der fremover evt. kunne være to lokalråd, et for Jerne og et for Østerbyen, fik bred opbakning, da det nuværende område er meget stort og ikke afspejler begge kirkesogne, såvel boligområder korrekt. Dette forslag opfodrede politikerne til blev bragt op ved valget til Lokalråd Øst 22. november. Da det ville gøre det lettere for dem at drøfte lokale forhold. Ligeledes syn es det at kunne give alle en ny start.

Der var et spørgsmål fra salen om offentliggørelse af lokalplaner i Ugeavisen Esbjerg, så beboerne i hele Esbjerg gives bedre mulighed for at komme med indsigelser i tide. Diana Mose Olsen og John Snedker medgav at Esbjerg Kommune kunne forbedre deres informationsniveau.

Regnvand & Kloak til debat!

To repræsentanter fra Din Forsyning var indbudt til at give et indlæg i forbindelse med de to oversvømmelser i 2015 og 2017, som især ram-

te området omkring Ringen. Det nuværende kloaknet blev etableret i 1930'erne og dimensioneret efter den tids behov. Udviklingen siden da med meget større befolkningstæthed, asfaltering af veje, flisebelægnings og samt de senere års havneudvidelser hvor kystlinje er rykket mange hundrede meter samt en større regn intensitet har gjort, at kloaknettet ikke længere kan klare de store mængder nedbør, der er set i de senere år.

Ved oversvømmelsen i 2015 faldt der 69 mm regn på 12 timer. I en normal september måned falder der gennemsnitlig 73 mm regn. Dette er den største mængde nedbør på et døgn målt i Esbjerg. Ved oversvømmelsen i september 2017 blev der på målestationerne målt ca. 17 mm nedbør på 12 timer, hvilket ikke burde give problemer. Nøjere studier viste at i Ringen faldt der 35 mm nedbør, hvoraf de 15 mm faldt på en halv time, hvilket svarer til et skybrud.

Din Forsyning har derfor fremskyndet planerne for kloakseparering, og i 2018 vil man starte med ændre retningen for det regnvand, der falder i området nord for Storegade, som p.t. løber ned til Ringen til at løbe ned til Exnersgade. Det vil fjerne ca. 1/3 af vandmængden. Dette arbejde vil vare 3 år. I området syd for Storegade vil man starte kloakseparering i 2019 og forvente det afsluttet i 2030. Din Forsyning gjorde opmærksom på, at kloaknettet dimensioneres til at klare, hvad de oplyser er en nedbørsmængde, som man oplever hvert 5. år, statistisk set. Til spørgsmålet om der tages hensyn til klimaforandringer, som giver større og hyppigere regnskyl, måtte repræsentanterne fra Din Forsyning henvise til, at de følger kravene i Spildevandsplanen. De gjorde dog også opmærksom på, at når kloaksepareringen er gennemført, vil det kun være regnvand, der stiger op, ikke kloakvand. Netop denne regnmængde som samles i

lavninger i Østerbyen frygtede flere fortsat ville være til stede. Thomas Barrett foreslog derfor at Din Forsyning fik undersøgt om ikke man kunne dræne noget af vandet ud på engene og evt. lave yderligere en sø, og i samme undersøgelse om der var mulighed for at gennembore højdrag, således at vandet ikke skulle løbe som langt igennem Østerbyen. En teknik der bruges mange steder.

Det sidste spørgsmål på borgermødet var omkring trafikforsøgene i Østerbyen, som foretages som et indledende trin til hele byfornyelsesprojektet for bydelen. Mange borgere kan mærke de ændrede kørselsvaner fra bilisterne i forbindelse med forsøget. Fra flere af politikerne blev det påpeget, at det kun er forsøg, og intet er besluttet. Finn Just fra Østerbyens borgerforening bad herboende nuværende byrådsmedlemmer gå aktivt ind i sagen, da borgerforeningens medlemmer simpelthen ikke kunne forstå ikke, hvordan en proces, hvor Esbjerg byråd vælger at nedsætte en følgegruppe, der pludselig holdes udenfor og end ikke er med til at indstille hvad det er for forsøg, de har vurderet værende hensigtsmæssige for deres boligområde. En beslutning der uden borgernes viden blev taget af et ikke repræsentativt lokalråd på tre medlemmer. Det må kunne gøres bedre!

Fra salen kom der flere kritiske bemærkninger omkring manglende beboerinddragelse tillige, billedet manglende demokrati var entydigt over hele linjen fra salen.

Fakta er: At bydelen står over for en stadig stigende trafikmængde, som følge af at trafikken til Shoppingcentret Broen og en kommende biograf er lagt om til Østerbyen. Hertil kommer flere større byggerier, som f.eks. på den gamle Falck-grund, samt fremtidige planer for området ved den nedlagte Job aktiveringscenter v/ Aldi butik, og hvad sker der når man pludselig i Storegade får sat gang i hele det store Dat Schaub område, samt planlagte områder hvor Puma Tæpper lå?

En ting som ØSTERBYNYT kan slå fast i forlængelse af borgermødet må være: At disse udfordringer klare Esbjerg kommune ALDRIG uden hjælp fra borgerne i området - Hvorfor redaktøren hermed til sidst vil opfordre Esbjerg byråd til at henvende sig til kompetencerne vi har i Østerbyen.

Redaktionen / Bjarne



”Motorisk” nakke træning

På Klinik for fysioterapi & træning i Storegade 52 i Esbjerg, findes der et stort udvalg af forskellige behandlings- og træningsformer alle med ét formål, at reducere patienternes smerter og øge livskvaliteten.

Et af de tilbud som har kørt og har været fuldt booket siden opstart er ”motorisk nakke og skulder” hold. Træningen varer 45 min. og har til formål at øge deltagernes kropsbevidsthed og kropsholdning igennem styrkende, stabiliserende og koordinerende øvelser for skulderblad, øjne og nakke – områ-



det under professionel instruktion af fysioterapeut Ricky Poulsen.

Holdet henvender sig til de

patienter med periodevis eller kroniske spændinger såsom den kontoransatte med meget PC arbejde. Ligeledes er træningen også utroligt populært for patienter med discus-problematikker, både for den ikke - opererede og for den opererede patient som oftest har været igennem en kortere eller længere periode med udtalte smerter og efterfølgende har behov for at genvinde funktionen op igennem ryggen til nakken.

For yderligere information se vores hjemmeside www.fysstoregade.dk eller kontakt klinikken på tlf. 7513 4464.

Håndboldfys'er fra Klinik for Fysioterapi & Træning, Storegade 52

På Klinik for Fysioterapi & Træning i Storegade 52, Esbjerg har de en finger med i spillet i 888-håndboldligaen.

Fysioterapeut Peter Poulsen der bl.a har 21 års erfaring med sig som fysioterapeut fra

Herrelandsholdet i håndbold udgør sammen med fysioterapeuterne fra Ribe Fysioterapi, Helle Klarskov og Sidsel Jørgensen sundhedsteamet i Ribe-Esbjerg HH. De assisteres blandt andet af fysioterapeut Teiken Hvolby



Vendelbo fra klinikken i Storegade, der har sin baggrund fra fodboldverdenen, men derudover nu er tilknyttet Ribe-Esbjerg HH som fysisk træner.

Udover skadesbehandlingen bidrager der således også med skadesforebyggende træning og præstationsoptimering igennem den fysiske træning spillerne skal igennem.

Fysioterapeuterne i Storegade 52 er også Liga Partner i Ribe-Esbjerg HH.

Esbjerg Y's men's club's loppemarked

Efterårssæsonen i Esbjerg Y's men's club's loppemarked startede med oprydning, gennemgang og sortering af vore varer. Noget er kommet ud og mange nye varer er kommet til. Samarbejde, og glæden over at ting får nyt liv skaber fællesskab, som vi gerne vil formidle videre til vore kunder.

Vort varelager er alsidigt, og nu hvor vi går den mørke tid i møde, er det aktuelt at pege på, at vor afdeling med belysning er blevet renoveret. De lange aftener opfordrer til at hygge sig med en god bog, vort udvalg er stort og vi vejleder gerne til at finde det helt rigtige. Gælder det Møbler, køkkentøj, glas og porcelæn, radio og TV, pyntetøj, legetøj og meget mere er der også nye varer. Der er noget for alle aldre, og måske



har vi lige netop den ting du står og mangler. Alt til rimelige priser.

Alle vore juleting er kommet frem. Hvad enten du kommer for at lade dig inspirere eller ønsker at købe, er du lige vel-

kommen. Alle er velkomne til at hygge sig med en kop kaffe/the og få en god snak. Oplevelser på loppemarkedet er for hele familien. Loppemarkedet finder sted på adressen Mådevej 89, 6705 Esbjerg Ø.

Vore åbningstider er lørdage fra kl. 10 – 13 på følgende datoer i efteråret 2017: 18. nov. 2. dec.

Vi modtager gerne salgbare ting (ikke tøj) og henter efter aftale.

Overskuddet fra salget går til børne- og ungdomsarbejde og sociale projekter i lokalområdet.

Ønsker du oplysninger om Esbjerg Y's men's club kan du finde dem på vores hjemmeside

www.esbjerg.ysmen.dk



Velkommen hos Klinik for Fysioterapi & Træning



”Her træner vi ikke for at blive yngre, men for at kunne klare at blive ældre”

Vi tilbyder bl.a.:

- Nakke- og skulderhold – specifik og specialiseret træning
- Hjertehold – Hjerteforeningen
- Motiverende Rygskole – Gigtforeningen
- Fysiopilates og Z-health
- GLAD træning (Artrose/Slidgigt hofte & knæ)
- Hypermobil hold til børn, unge og voksne
- FitOut – Outdoor Træning – find os på FB
- Mulighed for selvtræning ved køb af en nøglebrik

Kontakt klinikken for nærmere information eller se hjemmesiden. Der ydes ikke tilskud til holdene fra AOF – dog er holdtræning tilskudsberettiget ved Danmark.

Vi tager hånd om dig!



KLINIK FOR FYSIOTERAPI & TRÆNING

Storegade 52 • 6700 Esbjerg

Tlf. 75 13 44 64 • fysstoregade52@fysstoregade.dk

www.fysstoregade.dk



Find os på Facebook

Støt vore annoncører!
– de støtter os



Find os på Facebook!

Plejeboliger på Østerbycenteret

25 år med og på Østerbycentret

Byrådet i Esbjerg Kommune vedtog 2. maj 2016 et idéoplæg om Projekt Krebsestien. Bag dette skjuler sig et plejehjem med ca. 100 plejeboliger, som skulle erstatte de plejeboliger, som befinder sig forskellige steder i kommunen, bl.a. ved Østerbycenteret.

Ved frigivelse af 1 mio. kroner til forundersøgelser 14. december 2015, nævnes det, at plejecenteret ønskes at stå klar til indflytning ultimo 2018. Denne tidsplan er for længst skredet. Så vidt ØsterbyNyt er orienteret, er området ved Grønlandsparken ikke specielt velegnet til boligbyggeri.

Esbjerg Kommunes oprindelige plan var at nedlægge plejeboligerne ved Østerbycenteret med udgangen af 2017, uden at de kunne fortælle, hvor beboerne skulle bo indtil boligerne på Krebsestien var klar til indflytning. På Østerbycenteret er der 26 boliger i alt, heraf 4 til

ægtepar. Altså i alt 30 beboere. Her er 12 demens boliger og de sidste 14 (inkl. de 4 til ægtepar) er plejeboliger til personer med særligt plejebehov.

Iflg. Esbjerg Kommunes egne tal forventer man at der i 2020 vil være ca. 1930 borgere over 60 år med diagnosticeret demens. Derudover vil der være et antal borgere med særlige plejebenhov.

Det burde sige selv, at de 100 plejeboliger ved Krebsestien ikke kan dække behovet for plejeboliger, hvorfor man kan undre sig over, at man ønsker at nedlægge velfungerende plejefsnit andre steder. Esbjerg Kommune ønsker at ombygge plejeboligerne til almindelige ældreboliger.

Plejeboligerne på Østerbycenteret overholder alle lovmæssige krav til indretning. Hver bolig er omkring 67 kvm, men efter fradrag af kælder, gangarealer, trapper og opholdsstuer, er de reelt på ca. 42 kvm, hvilket vel i

dagens Danmark er i underkanten af hvad man vil tilbyde borgere.

Mange af beboerne på Østerbycenteret er fra lokalområdet, og skulle de flyttes til Grønlandsparken mister de tilknytningen til Østerbyen. De vil ikke kunne færdes rundt på egen hånd, da de ikke vil kende de nye omgivelser.

Siden planerne om nedlæggelse af plejeboligerne blev kendt, har et par ildsjæle – Inger og Klaus Hanisch – sammen med andre indsamlet ca. 2500 underskrifter mod nedlæggelsen. Selv om planerne om lukning af plejeboligerne er udskudt af Esbjerg Kommune, er der ingen grund til at tro, at planerne er taget helt af bordet, så arbejdet med at samle modstand mod lukningen fortsætter. Man kan stadig skrive under på protesten på liste på Østerbycenteret eller www.skriv-under.net.

Vi var 3, som startede i køkkenet/cafeteriet. Ingen af os havde arbejdet i et køkken før. Det var modigt gjort af vores køkkenleder Grethe Franzman, men hun fik styr på os.

Vi blev dog aldrig så hurtige som hun var. Grethe var en ørn i et køkken.

Der må også være nogle, der husker Lilys kringle, og hver onsdag blev der lavet 100 flødekager. Østerbycentret var vokset. Vi lavede smørrebrød i bakkevis, og julefrokosterne kørte bare derudaf.

Jeg var så heldig at blive fastansat i cafeteriet. Jeg elskede kundebetjeningen og kom tæt på både hjemmeplejen og pensionisterne. Centret sydede af aktivitet, som Arne Ni-

kolajsen sagde, det var lige som Fredericia Banegård. Folk kom og gik.

Men, men, men, så kom momsens og ødelagde alt det, vi havde bygget op. Det blev simpelt hen for dyrt for brugerne at spise der. Hjemmeplejen købte heller ikke deres frokost mere, vores store salutar blev lukket ned.

Hvor er jeg glad for, jeg var der de første 13 år, hvor det

sydede af folk over det hele, og alle 3 værksteder var fyldt op.

Jeg er nu bruger af Østerbycentret og har været med i brugerrådet i 10 år.

Ja, det gode gamle dage kommer aldrig tilbage.

Det var lige en tur ned af mindernes gade med ønsket om alt godt for Østerbycentret.

Lizzi Brink Sørensen



Østerby Sundhedscenter

Ribegade 169 A, 6700 Esbjerg - Tlf. 76 16 45 00

CENTRET-Værkstederne: Åbningstid: Alle hverdage kl. 8.00-15.00

Alle pensionister og efterlønnere kan deltage i aktiviteter og arrangementer, arbejde i værkstederne og bruge centret efter egne ønsker og behov.

Billet-Caféen:

Åben mandag-onsdag kl. 11.00-14.00.

Cafeteriet:

Åben mandag-torsdag kl. 9.00-14.30.
Fredag 9.00-13.00.
Weekend/Helligdag kl. 11.00-13.00.

Biblioteket:

Der er mulighed for at låne bøger på bogdepotet "Bogen kommer".
Læs mere på esbjergkommune.dk

Sygeplejeklinikker:

Åbningstiderne i sygeplejeklinikkerne på Østerby Sundhedscenter er:
Mandag til fredag fra kl. 7.00-15.00

Ved behov i aftentimerne og i weekenden, aftales dette med kliniksyrgeplejerskerne.

For at komme i klinikkerne:
- Skal man være visiteret til sygepleje
- Have aftalt en tid med kliniksyrgeplejerskerne

Sygeplejekoordinator kan kontaktes på tlf. 7616 5611



Bevarelse af ØsterbyCentret

Højde af Esbjerg's Vandtårn 33 meter

ca. 2500 Underskrifter = 1 per centimeter !

indsamlet af Inger & Klaus og "Ildsjæle" indtilvidere

Daghjem:

Daghjemmet er åbent for alle borgere, som er visiteret til daghjem. Derudover er der en del brugerstyrede aktiviteter/grupper, hvor alle er velkomne.

Træningssal:

Åben træningssal er for + 60-årige, der i forlængelse af et sygdomsforløb eller indlæggelse har brug for en periode, hvor der er behov for lidt mere træning med mulighed for terapeutisk bistand.

Træningen kan påbegyndes efter aftale og instruktion med terapeut.

Man kan ikke benytte åben træningssal, hvis man er i stand til at benytte de private træningscentre eller gymnastikfor- eninger.

Kommende arrangementer på Østerbycentret:

Første torsdag i måneden

Gudstjeneste

Søndag 19.11.17 kl. 10.00-15.00

JULEMARKED

Torsdag 23.11.17 kl. 14.00

Jørgen Dickmann Rasmussen fortæller om JUL I ESBJERG

Billetpris 60,- kr.

Lørdag 25.11.17

Banko

Fredag 01.12.17 kl. kl. 9.30

25-ÅRS JUBILÆUM

Billetpris 125,- kr.

Onsdag 13.12.17 kl. 10.00

Luciaoptog m/elever fra Præstegårdsskolens kor

Billetpris 20,- kr. inkl. kaffebord

Billetter købes i Billet-Caféen

mandag – onsdag ml. kl. 11.00-14.00

Gør din virksomhed synlig - få dit budskab ud !

Annoncer i Østerby Nyt

EK Hjemmeservice

- din forlængede arm



EK HJEMMESERVICE er primært et tilbud til ældre i Esbjerg og omegn, der ikke modtager den fornødne hjemmehjælp.

Der er mulighed for at købe hjælp til rengøring, indkøb, hundeluftning samt ledsagelse til lægebesøg o.a. Ligeledes tilbydes hjælp til IT, netbank, e-boks og andre digitale løsninger.

Sekundært kan familier med en travl hverdag også gøre brug af mine ydelser.

Med venlig hilsen

Elisabet Kristensen

Ring på +45 61 33 43 42 og hør nærmere
eller se mere på www.ek-hjemmeservice.dk



Ny fodterapeut til Klinik for Fodterapi

Efter lang tids søgen, har Klinik for Fodterapi, Skolebakken 137, endelig fået en ny fodterapeut på fuld tid. Hun hedder Nathakorn Hansen, og er uddannet statsautoriseret fodterapeut fra Randers Tekniske Skole, dvs. at Nathakorn lige som os andre i klinikken udfører alle specialer, og at du ligeledes kan opnå tilskud, hvis du har sukkersyge, leddegigt eller nedgroede negle.

Vi har længe manglet en fodterapeut, som kunne køre ud på hjemmebehandling til de patienter, der ikke selv har

mulighed for at komme i klinikken, og vi er derfor glade for at meddele, at Nathakorn har valgt at løfte denne opgave.

Nathakorn kører udebehandling 1-2 dage i ugen, så sidder du og mangler en, der kan komme hjem til dig og behandle dine fødder, så ring til klinikken ...

Når Nathakorn ikke kører ud, arbejder hun i klinikken – dette gør, at vi ikke længere har ventetid.

Vi håber I alle vil tage rigtig godt imod Nathakorn.

SIRIUS
SHINING MOMENTS

Stort udvalg
af lys
til ude og
inde hygge.

**inde & ude
belysning!**



Netop nu!

**Esbjerg
Planteskole**

Esbjerg Planteskole
Storegade 280 · 6705 Esbjerg Ø
75 12 43 45
www.esbjergplanteskole.dk

LOKALRÅD ESBJERG ØST

pr. 1. maj 2015

<i>Formand</i>	
TORBEN FALKENGREN	2726 9790
TORBENFALKENGREN@GMAIL.COM	
Jerne Borgerforening	
<i>Næstform.+ kasserer</i>	
ARNE SKOV	7513 7842
AK12SKOV@GMAIL.COM	
Gammelby Borgerforening	
<i>Sekretær</i>	
GITTE BENN LAUGESSEN	2812 2088
LOKALRAADETOST@OUTLOOK.COM	
Gammelby Borgerforening	
<i>Best. medlem</i>	
ULRIK SKJØLSTRUP	2068 6458
ULRIKSKJOELSTRUP@BBSYD.DK	
Jerne Menighedsråd	
<i>Suppleant</i>	
HANS PEDER HANSEN	3026 5832
HANSPEDERH@GMAIL.COM	
Gammelby Borgerforening	
<i>Suppleant</i>	
VIBEKE WÜRSCHING	7513 1723
VIBEKE-WURSHING@ESENET.DK	
Jerne Menighedsråd	



Følg IF92 Fodbold
på Facebook



EFE skal løfte ny uddannelse for uafklarede unge

Kender du EFE? Måske ikke. Kender du Esbjerg Produktionsskole? Sikkert.

For halvandet år siden ændrede Esbjerg Produktionsskole navn til Esbjerg Forberedende Erhvervsskole, eller i daglig tale EFE. Det nye navn blev indført, efter skolen fik ny forstander, Henrik Bruun. Og ved at slette ordet produktionsskole kom EFE et skridt foran. For i oktober i år blev alle partier i Folketinget undtaget Alternativet og Enhedslisten enige om at oprette en ny Forberedende Grunduddannelse (FGU). Fra august 2019 lukker alle produktionsskoler i landet.

I stedet skal der oprettes nye FGU-skoler. Og det ligger i tråd med den retning, som forstander Henrik Bruun, har arbejdet på at give EFE.

- Den nye uddannelse bliver mere enkel for de unge, som har brug for en anden vej på vej til uddannelse eller arbejde, fortæller han.

Hvor der nu eksisterer et hav af tilbud til unge under 25 år,

som ikke har en ungdomsuddannelse, bliver alle tilbud fremover samlet i FGU. Her skal de unge kunne få ordblindundervisning, få psykologstøtte eller anden støtte, som der er behov for. Og det er tiltag, som EFE allerede har integreret. Her kan de unge, som har brug for det, allerede få blandt andet ordblindundervisning af undervisere fra AOF.

Hjertet i EFE er skolens fagværksteder, hvor de unge kan arbejde med det de ønsker og blive klar til at møde og arbejde på enten en erhvervsuddannelse eller en arbejdsplads. For eksempel maler, smed, tømrer, madlavning, e-sport, medie og kreativt værksted.

Og det fortsætter på den nye uddannelse med to linjer på FGU, erhvervs- og produktionslinjerne.

For Henrik Bruun er det essentielt, at arbejdet på værkstederne skal gøre de unge klar til uddannelse eller arbejde. De skal opleve, at de

kan gøre en forskel og blive anerkendt for deres indsats. Derfor har EFE fået stadig flere samarbejdspartnere og udadvendte opgaver.

Det blev blandt andet en stor succes, da EFE byggede en strand midt i byen til Esbjerg Festuge, EFE Beach. Derudover driver EFE Caféteket på Hovedbiblioteket, elever laver mad til og driver en foodtruck som står ved forskellige virksomheder i byen, hvor medarbejdere og andre kan købe dagens frokost. Skolen har en lang række samarbejdspartnere, som eleverne laver projekter med, blandt andet SEPE (Esbjerg Idrætspark), Tobakken, Esbjerg Festuge, Game Street Mekka, Blå Mandag og Tall Ships Race. Derudover kommer mange eleverne i virksomhedspraktik.

Men også den tredje linje på FGU, den almene linje, er EFE klar til at udbyde. Skolen udbyder med stor succes Kombineret Ungdomsuddannelse (KUU) og fungerer som sekretariat for KUU i Sydvestjylland.

Henrik Bruun fortæller, at skolen oplever en høj succesrate med at gøre de unge klar til videreforløb. Omkring 40 % bliver klar til uddannelse eller arbejde. Mange andre går videre til andre ungdomsuddannelser, som f.eks. VUC, og tæller derfor ikke med i ovenstående tal.

- Det er en succes vi glæder os til at bygge oven på med den nye FGU, fastslår forstander Henrik Bruun.



Ahlmann Dæk

I 1932 grundlagde Carl Christensen Slidbanefabrikken Jernbanegade 40, Esbjerg, sammen med sin søn Ahlmann Kristensen.

Dengang var det helt almindeligt, at man kom med sine slidte dæk, fik lagt en slidbane på, og så var man kørende igen.

I 1960 startede Carls søn, Henning Ahlmann, i virksomheden. Det blev med årene til et generations skifte.

I 1962 flyttede firmaet, der kom til at hedde Vestjysk Slidbanefabrik/Ahlmann Kristensen, til Taurusvej 16.

I 1967 og 1969 blev der bygget til på Taurusvej.

I 1993 startede Hennings søn, Dan Ahlmann (4. generation), i firmaet. Dan overtog firmaet i 1998, hvor firmaet kom til at hedde Ahlmann Dæk.

Med årene har branchen ændret sig, så man ikke længere laver slidbanedæk til person-



biler. Derfor udvidede Dan virksomheden til også at være et autoværksted.

I forbindelse med at Ahlmann Dæk, dens ældste dækcenter, har 85 års jubilæum, er bygningen blevet malet i ny farve og parkeringspladsen har fået ny belægning.

Så nu står vi klar til at skifte fra sommerdæk til vinterdæk.

Ønsker du
økonomisk
frihed?

Sydbank
FAVORIT

Med Sydbank Favorit kan du vælge de fordele, der passer til din daglige økonomi, boligen, børnene eller dine investeringer.

Ring til os på 74 37 66 86 eller find dine fordele på sydbank.dk/favorit

Sydbank Favorit er Sydbanks fordelsprogram, hvor du selv vælger dine fordele og bliver belønnet for dine år som kunde.



Find os også på de sociale medier

Kongensgade 62
6701 Esbjerg
Tlf. 74 37 65 00
sydbank.dk

Hvad kan vi gøre for dig



Lasse Gregersen
Privatrådgiver

Tlf. 74 37 66 86
lasse.gregersen@sydbank.dk

Sydbank

PRISER

Meld dig ind i SEPE Fitness. Vi har medlemskaber der passer til alle behov, økonomi og fysisk formåen.

Du vælger selv, om du vil være medlem i Veldtofte eller Guldager.
Med Complete har du adgang til begge centre!

BASIC 99,- Inkl.	STANDARD 159,- Inkl.	VÆLG DET MEDLEMSKAB DER PASSER TIL DIG!	COMPLETE 199,- Inkl.	SENIOR* 99,- Inkl.
X	X	Gratis entré til off. skøjtning + gratis skøjter på torvet	X	X
X	X	Rabat på Flexfodbold, Squash og Mountainbike	X	X
X	X	Styrketræning	X	KL. 6 - 14
	X	Hold	X	X
	X	Badminton	X	KL. 6 - 14
		Svømmestadion Danmark (1 gang/uge)	X	
		Esbjerg Spa & Wellness (1 gang/mdr.)	X	



Sport, motion, svømning og velvære

www.sepefitness.dk

En del af





Scleroseforeningen mærker kæmpe opbakning lokalt

Scleroseforeningens lokalafdeling Esbjerg/Fanø er kommet i mål med et fantastisk flot indsamlingsresultat til fordel for forskning i sygdommen. Dertil også en god opbakning lokalt med nye tiltag til glæde for de der er ramt af sygdommen og deres pårørende.

Indsamlingsresultat

48.279,50 kr. er det flotte resultat som Scleroseforeningen lokalt er lykkedes med at indsamle i forbindelse med butikindsamlingen "KYS SCLEROSE FARVEL" fortæller Tina Sällberg og Susanne Jensen som begge har haft ansvaret for indsamlingen i Esbjerg og Fanø kommuner. De fortsætter samstemmende " igen i år har butikkerne beredvilligt givet os lov til at opstille vores grønne indsamlingsbøsser. Dertil kommer, ikke mindst også borgernes hjælp til at fylde bøsserne med mønter og sedler. Mange benyttede sig eksempelvis også af muligheden af at overføre et beløb med mobiltelefonen. Alt sammen til fordel for forskningen i sygdommen" slutter Tina og Susanne.

Forskningsnyt

"For nylig inviterede vi til foredrag om de nye tiltag indenfor forskning med overlæge Anett Petersen fra neurologisk afdeling på Sydvestjysk Sygehus Esbjerg fortæller Formand for lokalafdelingen Steen Hansen. Han fortsætter "interessen var stor med flere end 100 tilmeldte til arrangementet og vi høstede efterfølgende mange roser for tiltaget. Det og mange andre nye initiativer søsættes nu i lokalafdelingen. så vi føler at vi her gør det helt rigtige for vores medlemmer med sygdommen og de pårørende". Slutter formand Steen Hansen

Nye initiativer for medlemmer og pårørende
"Cafeaftener forbeholdt de af vores medlemmer der har

sclerose er blevet et hit" fortæller næstformand Tina Sällberg og frivillig Birgitte Cecilie Aarestrup som er tovholdere for dette. "Flere har efter vores første arrangement på dronning Louise givet udtryk for at det er en god ide at kunne finde sammen socialt og erfaringsudveksle uanset alder og køn" slutter Tina og Birgitte.

Pårørendegrupper

"Sidste skud på stammen er til fordel for pårørende eller nærtstående til en med sclerose. Vi har manglet en pårørende gruppe her i lokalafdelingen" fortæller tovholdere Susanne Jensen og Erik Sørensens som også er bestyrelsesmedlemmer. "den 2. november inviterede vi pårørende og nærtstående til et møde på restaurant Parken for at høre til interessen for oprettelse af samtalegrupper, bestående af respektive ægtefæller, forældre, søskende og voksne børn af vores medlemmer med sclerose. Vi blev her stærkt opfordret til at få startet grupperne op hurtigst muligt. Det fortæller os at behovet for erfaringsudveksling og socialt samvær med ligestillede blandt pårørende også er vigtigt" slutter Susanne og Erik.

Fakta

14.500 mennesker lever i dag med sclerose i Danmark – dertil et stort antal pårørende heriblandt også et stort antal børn. Både kvinder og mænd – voksne og børn rammes af sclerose. Men, det er især yngre kvinder og hvorfor vides ikke. Årsagen til og helbredelsen af sclerose er stadig ukendt, og derfor er forskning en nødvendighed. Sclerose rammer tilfældigt og uden forvarsel. Langt de fleste bliver syge i 20-40 års alderen. For nogle er sygdommen stærkt og hurtigt invaliderende – for andre forværrer den langsomt og gradvis.

JERNE FYSIOTERAPI UDVIDER TEAMET

Vi har udvidet vores dygtige team hos Jerne Fysioterapi med autoriseret fysioterapeut Sonja Bech.

Sonja startede hos Jerne Fysioterapi d. 2. oktober og er allerede kommet godt i gang på klinikken.

Sonja blev autoriseret som fysioterapeut i 1982, fra Skolen for Fysioterapeuter i Odense. Sonja har 33 års erfaring med sig og har blandt andet fungeret som underviser, coach, deltaget i flere store projekter forløb omkring kroppen og sundhed. Hun har været medforfatter på rapporter omkring sundhed og bevægeapparatet. Senest har hun været bosat i udlandet hvor hun har vedligeholdt sin fysioterapeutiske faglighed, ved at være rådgiver/behandler, i forhold til diagnosticering og behandling af fysiurgiske og neurologiske problemstillinger. Sonja brænder for at kunne hjælpe hvert enkelt individ. Hun tror på patient inddragelse



Sonja Bech.

se så du som patient er med hele vejen i dit eget forløb. "Jeg tager udgangspunkt i at finde den rigtige behandling ud fra den enkelte persons muligheder og begrænsninger, samt de videnskabelige data på området."

"Det er vigtigt for mig behandlingen fungerer som et samarbejde, hvor du bidrager med dine oplevelser og erfaringer, og jeg bidrager med både min mangeårige praksiserfaring og indsigt i forsk-

ningen på området, så vi i fællesskab kan lave den bedste behandlings plan for dig." "Derfor bruger jeg tid på at lave en grundig undersøgelse og samle op på din mening om behandlingens effekt, så forløbet bliver tilpasset til det, som giver resultater for dig." "Jeg har arbejdet med mennesker, som har været ramt af vidt forskellige typer problemstillinger, lige fra arbejds- og sportsskader, neurologiske sygdomme, gigtsygdomme og til stress relaterede lidelser, samt kombinationer af dette." "Min videnskabelig tilgang kommer fra mit arbejde som lektor i fysioterapi, hvor jeg har undervist ud fra den seneste forskning. Jeg har specielt fordybet mig i viden om bevægelse og langvarige smertetilstande." Hvis du har brug for mere behandling end jeg kan tilbyde, så har jeg et godt samarbejde med Lene, som vil varetage

dine behov, med udgangspunkt i den behandlingsplan som du og jeg i fællesskab har lagt. Mine tilgange til behandling vil ofte være en kombination af træning og bevægelse, manuelle behandlinger, afspænding og akupunktur". Hvis du som patient har brug for en "second opinion" i forhold til en skade eller en problematik i bevægeapparatet, så står Sonja klar til at hjælpe dig. Sonja har speciale i håndtering af vedvarende smerter og stress. Du kan læse mere om priser på vores hjemmeside www.jernefys.dk og her har du også mulighed for at booke din tid, direkte hos Sonja. Hun er på klinikken hver mandag og glæder sig til at tage i mod dig hos Jerne Fysioterapi, Jagtvej 47. Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte Sonja på mail sonja@jernefys.dk.

Lokal Sponsorordning

STØT DIN LOKALE SPORTSKLUB NÅR DU HANDLER I SPORTMASTER

Kære Medlem

Vi har indgået en samarbejdsaftale med **SPORTMASTER**, så du nu kan støtte **Esbjerg IF92** hver gang du handler. Princippet er enkelt - jo mere du handler desto flere sponsorkroner optjener du til klubben.

Sådan støtter du:

Når du handler i *SPORTMASTER Esbjerg Storcenter* går 5% af dine samlede køb til sponsering af nyt tøj eller udstyr til din sportsklub

Hvis du ikke allerede er medlem, skal du tilmelde dig Klub **SPORTMASTER**, så dine sponsorkroner kan tilskrives

- **Jeg er allerede medlem af Klub *SPORTMASTER***, og ønsker at tilmelde mig Sponsorordningen.

E-mail: _____ Tlf. nr.: _____

- **Jeg er ikke medlem af Klub *SPORTMASTER***, og ønsker at tilmelde mig Sponsorordningen samt Klub **SPORTMASTER**. Jeg accepterer klubbens vilkår (sportmaster.dk/klub/vilkår) og giver samtidig tilladelse til, at **SPORTMASTER** sender mig e-mails med personlige tilbud, rabatter, invitationer til særlige arrangementer samt spørgeskemaer. Jeg kan til enhver tid afmelde servicen i bunden af alle e-mails eller på sportmaster.dk

E-mail: _____ Efternavn: _____
Fornavn: _____ Mobil nr.: _____
Postnr.: _____
Mand ____ / Kvinde ____

Med sportslig hilsen
Esbjerg IF92

SPORTMASTER
Vild med sport

Gør din virksomhed synlig
- få dit budskab ud !

Annoncer i Østerby Nyt

Dancing Hearts Linedance

A photograph of two men standing indoors. The man on the left, wearing glasses and a light-colored sweater, holds a large silver trophy cup. The man on the right, wearing a dark shirt, is looking at the trophy. The background shows a dimly lit room with shelves and a hanging lamp.

© 2000-2006, JAMES HANSEN, ALL RIGHTS RESERVED. CODE REVISIONS: 14500, 14501, 14502, 14503, 14504, 14505, 14506, 14507, 14508, 14509, 14510, 14511, 14512, 14513, 14514, 14515, 14516, 14517, 14518, 14519, 14520, 14521, 14522, 14523, 14524, 14525, 14526, 14527, 14528, 14529, 14530, 14531, 14532, 14533, 14534, 14535, 14536, 14537, 14538, 14539, 14540, 14541, 14542, 14543, 14544, 14545, 14546, 14547, 14548, 14549, 14550, 14551, 14552, 14553, 14554, 14555, 14556, 14557, 14558, 14559, 14560, 14561, 14562, 14563, 14564, 14565, 14566, 14567, 14568, 14569, 14570, 14571, 14572, 14573, 14574, 14575, 14576, 14577, 14578, 14579, 14580, 14581, 14582, 14583, 14584, 14585, 14586, 14587, 14588, 14589, 14590, 14591, 14592, 14593, 14594, 14595, 14596, 14597, 14598, 14599, 14600, 14601, 14602, 14603, 14604, 14605, 14606, 14607, 14608, 14609, 14610, 14611, 14612, 14613, 14614, 14615, 14616, 14617, 14618, 14619, 14620, 14621, 14622, 14623, 14624, 14625, 14626, 14627, 14628, 14629, 14630, 14631, 14632, 14633, 14634, 14635, 14636, 14637, 14638, 14639, 14640, 14641, 14642, 14643, 14644, 14645, 14646, 14647, 14648, 14649, 14650, 14651, 14652, 14653, 14654, 14655, 14656, 14657, 14658, 14659, 14660, 14661, 14662, 14663, 14664, 14665, 14666, 14667, 14668, 14669, 14670, 14671, 14672, 14673, 14674, 14675, 14676, 14677, 14678, 14679, 14680, 14681, 14682, 14683, 14684, 14685, 14686, 14687, 14688, 14689, 14690, 14691, 14692, 14693, 14694, 14695, 14696, 14697, 14698, 14699, 14700, 14701, 14702, 14703, 14704, 14705, 14706, 14707, 14708, 14709, 14710, 14711, 14712, 14713, 14714, 14715, 14716, 14717, 14718, 14719, 14720, 14721, 14722, 14723, 14724, 14725, 14726, 14727, 14728, 14729, 14730, 14731, 14732, 14733, 14734, 14735, 14736, 14737, 14738, 14739, 14740, 14741, 14742, 14743, 14744, 14745, 14746, 14747, 14748, 14749, 14750, 14751, 14752, 14753, 14754, 14755, 14756, 14757, 14758, 14759, 14760, 14761, 14762, 14763, 14764, 14765, 14766, 14767, 14768, 14769, 14770, 14771, 14772, 14773, 14774, 14775, 14776, 14777, 14778, 14779, 14780, 14781, 14782, 14783, 14784, 14785, 14786, 14787, 14788, 14789, 14790, 14791, 14792, 14793, 14794, 14795, 14796, 14797, 14798, 14799, 14800, 14801, 14802, 14803, 14804, 14805, 14806, 14807, 14808, 14809, 14810, 14811, 14812, 14813, 14814, 14815, 14816, 14817, 14818, 14819, 14820, 14821, 14822, 14823, 14824, 14825, 14826, 14827, 14828, 14829, 14830, 14831, 14832, 14833, 14834, 14835, 14836, 14837, 14838, 14839, 14840, 14841, 14842, 14843, 14844, 14845, 14846, 14847, 14848, 14849, 14850, 14851, 14852, 14853, 14854, 14855, 14856, 14857, 14858, 14859, 14860, 14861, 14862, 14863, 14864, 14865, 14866, 14867, 14868, 14869, 14870, 14871, 14872, 14873, 14874, 14875, 14876, 14877, 14878, 14879, 14880, 14881, 14882, 14883, 14884, 14885, 14886, 14887, 14888, 14889, 14890, 14891, 14892, 14893, 14894, 14895, 14896, 14897, 14898, 14899, 14900, 14901, 14902, 14903, 14904, 14905, 14906, 14907, 14908, 14909, 14910, 14911, 14912, 14913, 14914, 14915, 14916, 14917, 14918, 14919, 14920, 14921, 14922, 14923, 14924, 14925, 14926, 14927, 14928, 14929, 14930, 14931, 14932, 14933, 14934, 14935, 14936, 14937, 14938, 14939, 14940, 14941, 14942, 14943, 14944, 14945, 14946, 14947, 14948, 14949, 14950, 14951, 14952, 14953, 14954, 14955, 14956, 14957, 14958, 14959, 14960, 14961, 14962, 14963, 14964, 14965, 14966, 14967, 14968, 14969, 14970, 14971, 14972, 14973, 14974, 14975, 14976, 14977, 14978, 14979, 14980, 14981, 14982, 14983, 14984, 14985, 14986, 14987, 14988, 14989, 14990, 14991, 14992, 14993, 14994, 14995, 14996, 14997, 14998, 14999, 15000, 15001, 15002, 15003, 15004, 15005, 15006, 15007, 15008, 15009, 15010, 15011, 15012, 15013, 15014, 15015, 15016, 15017, 15018, 15019, 15020, 15021, 15022, 15023, 15024, 15025, 15026, 15027, 15028, 15029, 15030, 15031, 15032, 15033, 15034, 15035, 15036, 15037, 15038, 15039, 15040, 15041, 15042, 15043, 15044, 15045, 15046, 15047, 15048, 15049, 15050, 15051, 15052, 15053, 15054, 15055, 15056, 15057, 15058, 15059, 15060, 15061, 15062, 15063, 15064, 15065, 15066, 15067, 15068, 15069, 15070, 15071, 15072, 15073, 15074, 15075, 15076, 15077, 15078, 15079, 15080,

Klub-kontingent nov. 2017 - maj 2018 KUN 150 kr.

Recovery Bulls

Er et lokalt idrætsprojekt i Esbjerg for udsatte, der blev startet i marts 2015 af Even Ramsland.

Even har selv været kriminel og misbruger, men er kommet ud af misbruget, og er nu pædagogstuderende. Han følte et stort behov for en ny omgangskreds for ikke at falde tilbage i misbruget, og startede derfor dette projekt op, hvor han i dag er formand.

Alle udsatte uanset baggrund kan blive medlem af Recovery Bulls, blot de er fyldt 18 år. Ældste medlem er i dag 71 år, og de fleste vil nok kunne betale kontingentet, som er kr. 100 om året.

For dette beløb får medlemmerne træningstøj, og mulighed for at deltage i alle aktiviteter i foreningen, og jeg må sige, at aktivitetsniveauet er utroligt højt i foreningen. Her kan nævnes, at hver torsdag aften er der indendørs fodbold i EFI Hallerne, de spiller pool hver tirsdag formiddag på Stalden, tirsdag aften dyrkes der petanque, dart og badminton i EFI Hallerne. Der spilles gedefodbold den sidste lørdag i måneden hos GAME StreetMekka. Det er med til at skabe sammenhold blandt medlemmerne, at de er ens klædt i træningstøjet, og foreningens logo skal symbolisere, at man har taget tyren ved hornene, og forandret tilværelsen.

Recovery Bulls har siden starten i 2015 oplevet en voldsom tilvækst, og Even Ramsland nævner, at inden for det sidste år, er medlemstallet vokset fra 42 til nu 127 medlemmer, og han konstaterer desværre, at der stadig er mange, som opfylder kriterierne for at blive en del af foreningen.

Da ikke alle efter et liv som kriminel eller misbruger, er i stand til at deltage i de mere fysisk krævende sportsgrene, gør man meget ud af at deltage i meget forskellige sportsgrene. Som tidligere nævnt f.eks. petanque, dart og pool, men også e-sport er på programmet. Derfor afholder man en gang i måneden fællesspisning med efterfølgende samvær.

Eneste krav foreningen stiller til medlemmerne er at de ikke må være påvirket af stof-

fer eller alkohol i forbindelse med aktiviteterne.

Recovery Bulls er en del af et landsdækkende netværk – IDVI (Idrætsorganisationen Dansk Væresteds Idræt), og næsten alle arrangementer, som de deltager i, er en del af IDVI's aktivitetsprogram.

Blandt IDVI's mange aktiviteter er en sommerferiecamp, FerieCamp som afvikles i uge 31. I 2017 deltog omkring 1500 personer hvor af Recovery Bulls havde 210 tilmeldte. På campen afvikles UL, som står for Udsatte Legene, som er verdens største idrætsstævne for socialt udsatte. Der bliver dog lavet aktiviteter for børn, og der hygges.

Even Ramsland slår fast, at det vigtigste er det sociale. Resultater kommer i anden række, men et besøg i deres klublokale i EFI Hallerne viser dog en imponerende række

ke pokaler, som foreningen har vundet i deres korte levetid. Det sværeste for mange af foreningens medlemmer er, at lære at være sammen med andre.

Foreningen er også selv aktiv omkring at stable arrangementer på benene, f.eks. kan nævnes at de står for en indendørs fodboldturnering 11. november med deltagelse af 20 hold fra hele landet. Stævnet afholdes i EFI Hallerne. De har også en årlig poolturnering som afvikles på Stalden. Sidst deltog 50 personer. Recovery Bulls retter en stor tak til Stalden for det gode samarbejde, både omkring den årlige poolturnering, men også den ugentlige træning. Recovery Bulls afholder en stor turnering i forbindelse med alle klubbens aktiviteter. Så som, petanque, bueskydning og dart

For at finansiere de mange aktiviteter, foregår der et stort arbejde bag kulisserne med at skaffe de nødvendige penge, da de ikke modtager penge fra Esbjerg Kommune. Pengene skaffes fra private sponsorer, fonde og offentlige puljer. For at spare på transportomkostningerne har man med hjælp fra TrygFonden, Bent Pedersen A/S og Claus Sørensen's Fond investeret i en minibus. Fra 2018 har de søgt paragraf 18-midler, som gives til frivilligt socialt arbejde med f.eks. socialt udsatte. Det er dog vigtigt for dem, ikke at blive en del af det kommunale system, da mange fra målgruppen har dårlige erfaringer med systemet. Som privatperson, institution eller firma har man mulighed for at støtte arbejdet ved at tegne sig som støttemedlem.

Man kan se nærmere på foreningens hjemmeside www.recoverybulls.dk eller på deres Facebookside www.facebook.com/RecoveryBulls/. Som nævnt er Even pædagogstuderende, men håber på, at han kan gøre foreningen til hans fuldtidsarbejde, når færdiguddannet.

Recovery Bulls er indstillet til Danskernes Idrætspris, og udvalgt blandt de sidste 24, som der i skrivende stund kan stemmes om. Vinderen af Idrætsprisen modtager kr. 100.000, og Even Ramsland går rundt med en plan om hvad pengene i givet fald skal bruges til.

Hvis nogen undrer sig over formandens lidt specielle navn, så kan Østerbynyt oplyse, at Even er født i Norge, men familien flyttede til Danmark da han var et halvt år gammel.

RECOVERYBULLS.DK
FORDI UDSATTE FORTJENER EN CHANCE



Lisette Bertram Krarup
– Rådgiver i Sparekassen

"Middelfart Sparekasse passer godt til mine værdier, og jeg gør alt for at give mine kunder de bedste løsninger"

**Du kan ringe direkte til
Lisette på 88 20 85 67**

Lisette giver rådgivning i øjenhøjde

I Middelfart Sparekasse har vi overskud til dig. Vi hjælper med at realisere dine mål og drømme, og vi er klar, når du har brug for det. Du får en personlig rådgiver, som du kan kontakte direkte, og du kan få rådgivning fra kl. 8 til 18.

Vi arbejder hver dag for at være bedst til kunder og er kåret som pengeinstituttet med de mest tilfredse kunder.

Vil du vide mere om, hvad Lisette og kollegaerne i Esbjerg kan tilbyde, så læs om os på midsp.dk/esbjerg

**MIDDELFART
SPAREKASSE**
Esbjerg

Dokken 10 · 6700 Esbjerg
88 20 85 50 · midsp.dk/esbjerg

Kollektiv effekt i Østerbyen

Kollektiv effekt (collective impact) er en måde at komme fra isoleret effekt af en indsats til en kollektiv effekt, når man arbejder med komplekse sociale problemer, hvor løsningen ikke kun skal findes et sted.

Kollektiv effekt er et gensidigt forpligtende samarbejde mellem mange forskellige aktører – både private, frivillige og offentlige. For at løse komplekse sociale problemer, kræver det, at flere aktører hjælper til med at finde løsninger og drive forandringer. For at det lykkes, kræver det:

Fælles agenda, som er målbar og som alle parter arbejder aktivt sammen om at nå.

Fælles målemetoder, som alle parter skal bakke op om og bidrage relevant til.

Forpligtende aktiviteter, som bidrager til at nå det fælles mål.

Hyppig og åben kommunikation, som bygger på tillid og videndeling.

Fælles sekretariat (backbone), som sætter retning for arbejdet.

Lauritzen Fonden og Esbjerg Kommune har indgået et samarbejde om en kollektiv effekt indsats i Østerbyen på baggrund af et afdækningsforløb blandt børn, forældre, civilsamfundet og offentlige aktører. Formålet med denne indsats er at reducere de kort-

og langsigtede konsekvenser af børnefattigdom for børn og unge (0-25 år) i området. Visionen er at alle børn og unge finder vej igennem en uddannelse og ind i beskæftigelse. Initiativet forventes at løbe i 12 år – og både Esbjerg Kommune og Lauritzen Fonden støtter finansielt og organisatorisk.

Østerbyen er et af de særligt udfordrede områder i Esbjerg. En ny analyse fra Arbejderbevægelsens Erhvervsråd (AE) viser, at det tilhørende postnummer 6705 er det 10. fattigste postnummer i landet. Dermed ligger postnummeret i bunden som nr. 588 ud af de 598 postnumre. Området er udfordret af en stor gruppe på overførselsindkomst og en børne- og ungegruppe, der grundet deres opvækst præget af social-, kulturel og uddannelsesmæssig fattigdom bl.a. trives dårligere, sjældnere går til fritidsaktiviteter, og har sværere ved at finde vej ind i uddannelse. Tager man udgangspunkt i Præstegårdsskolen, gør nedenstående sig gældende:

- 41% af eleverne i indskolingen føler sig ensomme
- Ca. 45% går ikke til sport/motion mod ca. 23% i resten af Esbjerg
- 13% har et fritidsjob mod godt 40% på andre skoler i Esbjerg

- Gennemsnitskarakter på 5,4 i både dansk og matematik, hvilket svarer til det laveste og tredje laveste på en skole i kommunen, selvom man lykkedes med at løfte eleverne.
- 13,3% har 2 eller derunder i begge fag – for øvrige Esbjerg er gennemsnittallet 6,7%.

Fire spor

Fire indsatsspor samler relevante aktører, understøtter og løfter på forskellig vis Østerbyens børn og unge:

Sundhed fokuserer på kost, bevægelse og mental sundhed, for at modvirke dårlig sundhed.

Kultur/fritid fokuserer på oplevelser, bevægelse og nye horisonter, for at modvirke ”oplevelsesfattigdom” og øge trivslen blandt børn og unge.

Læring er fokuseret mod at sikre personlig og faglig udvikling og uddannelse, for at øge uddannelsesovergangene.

Job/erhverv fokuserer på jobtræning, praktikforløb og fritidsjobs, for at øge tilknytningen til arbejdsmarkedet. Fokus på tværs af de fire indsatsspor er brugerinddragelse, fællesskaber og empowerment af de unge selv.

11. oktober 2017

Opsamling og status på samarbejde om Østerbyen

Kære alle

Der er sket meget siden sidste status i august - og som vi også skrev, bliver det afgørende at få alles input, kræfter og engagement med i det forestående Collective Impact-initiativ i Østerbyen. Vi vil derfor gerne invitere til fælles status- og dialogmøde på Præstegårdsskolen:

OBS: NY DATO

Torsdag den 30. november 2017
Kl. 17-19.30 på Præstegårdsskolen, Søndervangen 18, Esbjerg
(I den store fællessal)

Vi ser frem til at kunne præsentere backbonesekretariatets kommende leder Claus Julius Blomgreen samt give en status på initiativets foreløbige organisering og sammen blive skarpere på, hvordan vi i fællesskab kan arbejde for at sikre Østerbyens børn og unge medvind for fremtiden.

Der vil være en bid mad og drikke, og I bedes derfor give besked om I kan deltage senest 15. november. Tilmelding kan ske til Kamilla Søgaard fra Lauritzen Fonden kam@lauritzenfonden.com.

Vi glæder os til at se jer!

LauritzenFonden



Skal din formue i fokus?



Torben Bruun
Private Banker
Tlf. 74 37 66 68
tbruun@sydbank.dk

Som Private Banking-kunde i Sydbank får du rådgivning, hvor du og din formue er i fokus. Du får din egen Private Banker, der er specialiseret i at give dig overblik og planlægge og optimere din formue. Desuden får du en fast investeringsrådgiver og et personligt team af professionelle rådgivere indenfor blandt andet skat, pension, valuta og erhverv.

Ring til os på 74 37 66 68 og book et møde, hvor du og din formue er i fokus.

Kongensgade 62
6701 Esbjerg
Tlf. 74 37 65 00
sydbank.dk

Sydbank
PRIVATE BANKING

Vi fejrer 85 års Jubilæum

DÆK-HOTEL
4 dæk & fælge
Opbevaring
pr. sæson
KUN kr 240,-

Komplet sæt
Vinterhjul monteret med
Seiberling 175/65TR14
Passer til: VW UP, Skoda Citigo & Seat Mii
KUN 2.995,-
Merpris for:
Bridgestone 500,-
Continental 700,-
Michelin 700,-

4 stk.	Seiberling Bridgestone Produkt	Bridgestone LM 001	Michelin Alpin A5/A4	Continental TS/850/860	Firestone Helårsdæk
165/70TR14	2.190,-	2.490,-	2.690,-	2.590,-	2.490,-
155/65TR14	2.190,-	2.490,-	2.590,-	2.490,-	2.490,-
175/65TR14	2.190,-	2.490,-	2.690,-	2.590,-	2.590,-
185/65TR15	2.390,-	2.890,-	2.890,-	2.890,-	2.890,-
195/65TR15	2.390,-	2.690,-	2.890,-	2.790,-	2.890,-
185/60TR15	2.490,-	2.890,-	2.990,-	2.890,-	3.090,-
205/60HR16	3.290,-	3.890,-	4.090,-	3.990,-	3.990,-
205/55TR16	2.990,-	3.790,-	3.890,-	3.890,-	3.490,-

Er din dækstørrelse ikke nævnt – ring el. kom ind og forhør dig om prisen. Priserne er incl. 25% moms, montering, miljøafgift samt afbalancering.

FIRSTSTOP Ahlmann DÆK
– DÆKCENTER & AUTOVÆRKSTED
Taurusvej 16 · Esbjerg · tlf. 75 12 20 27 · Åben: man. - tors. 8.00 - 16.30 · fre. 8.00 - 15.00
www.ahlmanndaek.dk

Se mere på www.grundtvigskirken.dk

Søndag den 19. november kl. 16.00:

Koncert ved Giulia Biagetti

Giulia Biagetti er uddannet fra konservatoriet i Lucca i Toscana med højeste karakter. Allerede i 1981 blev hun ansat som assistent i domkirken i Lucca, og i 1996 blev hun udnævnt som 1.-organist ved domkirken i Lucca.

Hun spiller som orgelsolist over hele Europa, og hun har indspillet en hel del CD-ere.

Giulia Biagetti er kunstnerisk

leder af de internationale koncerter i "Città di Camaiore" i Toscana og "La Sagra Musicale Lucchese" – kirke-musikken i Lucca.

Ved koncerten i Grundtvigskirken spiller hun et flot program med musik af J.S. Bach, Karg Elert og R.L. Becker.

Der er fri entre til koncerten.



Vestjysk Orgelfestival – Nicolo Sari

Søndag den 4. marts kl. 16.00 venter der tilhørerne en kæmpe oplevelse i Grundtvigskirken.

Den meget unge orgelvirtuos Nicoló Sari spiller et stort og flot festivalprogram.

Nicoló Sari er født i 1987 i Venedig.

Han er diplomuddannet i orgelspil med højeste karakter fra "B. Marcello-konservatoriet" i Venedig.

Efterfølgende har han videreuddannet sig som orgelsolist ved konservatoriet i Vicenza, hvor han fik solisteksamen med udmærkelse.

Sin unge alder til trods har han vundet førsteprisen ved store, internationale orgelkonkurrencer i Holland, Frankrig, Italien, Schweiz og Øst-rig.

Han er kunstnerisk leder af

"Gaetano Callido," international orgelfestival, og han er organist ved to kirker i Venedig, Carmine og San Trovaso.

Nicoló Sari er et af de største

orgeltalenter i den unge generation af europæiske organister.

Der er gratis adgang til Orgelfestivalskoncerten i Grundtvigskirken.



Mandag den 4. december kl. 19.30:

Jule-Syng-Sammen

Jule-Syng-Sammen i Grundtvigskirken 2017 finder sted mandag den 4. december kl. 19.30.

Det er denne traditionsrige aften, hvor menigheden synger julen ind sammen med bl.a. Esbjerg Brass Band under ledelse af Peter Vogel.

Der er fri entre.



Søndag den 17. december kl. 10.00

Gudstjeneste og julefest

Grundtvigskirkens julefest indledes med gudstjeneste ved Willy Christiansen, og herefter er der julefrokost, juletræsdans og hyggeligt samvær samt godteposer til børnene.

Måske kommer Nissemer for at besøge os denne dag?



I den skønne, stressede juletid

- Goddag, sagde den lille prins.

- Goddag, sagde købmanden. Det var en købmand, der solgte vidunderpiller, som var i stand til at stille tørst.

Man tager én om ugen, og så føler man ikke mere trang til at drikke.

- Hvorfor sælger du dem? spurgte den lille prins.

- Det er kolossalt tidsbesparende, sagde købmanden. Vi har haft eksperter til at regne det ud. Man sparer 53 minutter om ugen.

- Og hvad bruger man så de 53 minutter til?

- Til, hvad der passer én

- Ja, hvis det var mig, der havde 53 minutter til min rådighed, svarede den lille prins, så ville jeg bruge dem til i fred og ro at vandre til en kilde.

(Fra Antoine de Saint-Eupéry: Den lille prins).

På søndag kan du bruge omkring 53 minutter på at gå til en kilde. Du finder den i kirken. Her kan du finde fred og ro og knæle ved en kilde, der vælder med kærlighed fra Gud.

Tidsspilde! siger den, der tror, at alting kan gøres op i tidsforbrug og produktion, men for den, der tørster efter fred og mening med livet, er det livgivende.

Ja, og i julen er der mange gode muligheder for at komme i kirke.

Torsdag den 30.11 kl. 17.00 er der Spaghettigudstjeneste med bibelfortælling for store og små. Efter gudstjenesten kan I lave jeres kalenderdekoration og spise med. Husk tilmelding på kirkekontoret. Søndag den 10. december kl. 10.00 er der "De 9 Læsninger," hvor konfirmanderne læser fra biblen og vi synger

advents- og julesalmer. Efter gudstjenesten er der kirkedrikke og pebernødder i våbenhuset. Søndag den 17. december kl. 10.00 er der familiegudstjeneste, hvor Rørkjærkoret medvirker, og bagefter er der kirkefrokost og juletræsfest.

Juleaften er der familiegudstjeneste kl. 13.00 og juleaftensgudstjenester kl. 14.30 og kl. 16.00.

Og så er der de almindelige gudstjenester, hvor vi endnu engang skal synge de vidunderlige advents- og julesalmer og høre om lyset, der kom til verden, julenat i Betlehem.

Vel mødt til mange dejlige ca. 53 minutter i vores kirke.

*Sognepræst
Jane Sognstrup*



Søndag den 4. februar kl. 17.00:

Kyndelmisse-Musik-Gudstjeneste

For at fejre lysets komme holdes der igen lysfest i Grundtvigskirken med tekstlæsninger og fællessang.

Det er et meget stemningsfuldt arrangement, hvor kir-

kerummet udelukkende vil være oplyst af levende lys.

Menigheden og begge kirkens præster medvirker sammen med Grundtvigskirkens organist, Helene Hersbo.

Imellem tekstlæsninger synger menigheden med på de fem fællessalmer.

Der er gratis adgang.

Gudstjenester i Grundtvigskirken – Jul og Nytår



Søndag 24/12 kl. 13.00: Juleaften: Børne- og familiegudstjeneste ved Jane Marie Sognstrup.

Søndag 24/12 kl. 14.30: Juleaftensgudstjeneste ved Willy Christiansen.

Søndag 24/12 kl. 16.00: Juleaftensgudstjeneste ved Willy Christiansen.

Mandag 25/12 kl. 10.00: Juledag - højmesse ved Jane Marie Sognstrup.

Tirsdag 26/12 kl. 10.00: 2. Juledag - højmesse ved Willy Christiansen.

Mandag 1/1 kl. 16.30: Nytårgudstjeneste ved Willy Christiansen. Efter gudstjenesten ønsker vi hinanden et Godt Nytår.

IF92 Fodbold 25 års Jubilæum



Se mere på www.grundtvigskirken.dk

Spaghettigudstjeneste kl. 17.00 torsdagene den 30. november og 22. februar

Børn under 15 år spiser gratis – 30,- kroner for voksne
Menuen varierer fra gang til gang

Tilmelding til spisning skal ske senest tirsdagen før kl. 12.30
til kirkekontoret på tlf. 76 11 96 00 eller til kordegn,
Jens Peter Kristensen, via mail: JPK@KM.DK



Vi laver juledekorationer
30/11.



Fastelavns-Spaghettigudstjeneste 22/2.



Sogneaften og Adventsmusikgudstjeneste

Sogneaften og Adventsmusikgudstjeneste med Luciaoptog ved Musikkonservatoriets Pigeor onsdag den 13. december kl. 19.00.

Den smukke og hyggelige aften, hvor vi indleder med gudstjeneste og Luciaoptog i kirken og bagefter hygger i menighedslokalerne, gentages. Denne aften deltager gæster fra Sclerose-foreningens lokalafdeling, Esbjerg Fanø, og Patientulykkesforeningen.

Invitér dine børn, din nabo, din far eller mor, dine venner eller andre og kom og oplev Konservatoriets Pigeor, som vil synge for os, under ledelse af Lone Gislinge. Der vil være højtlesning, og vi synger også selv nogle advents- og julesange. Alle er velkomne. Kom og vær med til julehygge og julestemning – det er gratis.

Ny organist i Grundtvigskirken

Fra onsdag den 1. november 2017 sidder en ny organist ved orglet i Grundtvigskirken. Det er Helene Hersbo. Helene fortæller: "Jeg overtager stillingen efter Inge Beck, som efter imponerende 38 års organistvirke går på pension. Jeg er uddannet på konservatoriet her i Esbjerg i 2009 med studier i USA hos professor, Faythe Freese.

I årenes løb har jeg virket som orgelsolist, dirigent og akkompagnatør i korsammenhænge. Det er med stor forventning og glæde, at jeg fra 1. november kan indlede arbejdet som organist ved Grundtvigskirken og møde



alle de mennesker, som har deres vante gang i kirken. Jeg er gift med Anders og har tre piger, Cecilie på snart 12 år og tvillingerne Anne og Ditte på 9 år."

Kirkedag i Grundtvigskirken

Søndag den 21. januar 2018 kl. 10.00 inviteres alle til at være med til Kirkedag. Vi begynder med gudstjenesten kl. 10.00. Derefter er kirkefrokost, som denne søndag er gratis. Efter frokosten vil præsterne og menighedsrådet fortælle om det kirkelige arbejde, hvorefter alle inviteres til at samtale om, hvad vi vil med vores kirke.

Vi håber, mange kan have lyst til at deltage og give sine ønsker og meninger til kende til gavn for kirken og menighedslivet i sognet. Kirkedagen slutter kl. 14.00. Tilmelding kun nødvendigt, hvis man skal have kirkebil til gudstjenesten. Ring da til kirke- og kulturmedarbejder, Lisbet Knudsen, på 40 11 83 60 senest lørdag den 20. jan. kl. 18.00.



Babysalmesang

Babysalmesang er et uforpligtende tilbud til forældre om at komme i Grundtvigskirken og synge salmer og børnesange med deres spædbørn i alderen 0-12 måneder.

Vordende forældre er meget velkomne til at være med at se, hvad de kan glæde sig til...

Hver lektion varer ca. 45 minutter, og bagefter er der mulighed for en kop kaffe.

Man kan godt komme med midt i et forløb. Det er ingen betingelse at komme hver gang. Mødre-grupper er meget velkomne.

Der leges, synges ældre og nutidige salmer og børnesange, der danses og der leges med rim og remser.

Der er salmer, leg og rytmik på følgende tirsdage kl. 10.30 i foråret 2018:

Den 6., 13. og 20. marts
Den 3., 10., 17. og 24. april
Den 1., 8. og 15. maj

Søndags-Café kl. 14.30 – 18.00

Søndag den 14. januar
Søndag den 11. marts

Vi begynder kl. 14.30 med at drikke kaffe. Så finder vi ud af, hvad vi skal lave. Det kan være blot at snakke videre, lave håndarbejde, kikke på internettet, se en gammel film, synge, få læst en historie eller noget helt andet.

En gang imellem er der en koncert i kirken, som vi er inviteret til at overvære, eller vi får besøg af en god fortæller. Man bestemmer selv, hvad man vil deltage i.



Hver gang læses søndagens tekst, og vi beder Fadervor. Vi spiser aftensmad sammen kl. 17.00. Det koster 20 kr. for kaffebord og 30 kr. for aftensmad.

Sorggruppe i Grundtvigskirken

Sorg oplever vi alle på et tidspunkt i livet, og det kan være svært at finde plads og ro til at tale om sorgen. I sorggruppen hjælper vi hinanden med at bære sorgen sammen. Her er rum og tid til at fortælle din historie, dele dine erfaringer og sætte ord på dine følelser og oplevelser sammen med andre.

I gruppen kan vi med vore forskelligheder støtte og inspirere hinanden til at finde vej i en svær tid. Vi lægger vægt på, at det sker i en tryk og omsorgsfuld atmosfære. Gruppen er for voksne, der har mistet. Den ledes af Jane Marie Sognstrup (sognepræst ved Grundtvigskirken) og Vita Bruun (sygeplejerske). I foråret 2018 mødes vi følgende fredage fra kl. 9.30 - 11.30 i Grundtvigskirkens lokaler Ribegade 74, 6700 Esbjerg

19. januar
2. februar
23. februar
16. marts
6. april
20. april
4. maj

Tilmelding og yderligere information hos:
Sognepræst Jane Marie Sognstrup. Telefon 40 11 80 80 - mail: JMS@KM.DK



Sangeftermiddage i Grundtvigskirken

2017

Mandag den 13. november
Mandag den 11. december

2018

Mandag den 15. januar.
Mandag den 19. februar.
Mandag den 19. marts.

Undervejs serveres der kaffe med brød til 20 kr.

Vi synger fra højskolesangbogen, salmebogen og sommetider efter medbragte tekster.

Enhver er velkommen til en eftermiddag, hvor humøret er højt og sangglæden stor.



Legestue og Mødested

for alle aldre følgende mandage kl. 09.30:

13/11, 20/11, 27/11 – 4/12, 11/12 (Juleafslutning)
– 15/1, 22/1, 29/1 – 5/2, 19/2, 26/2 – 5/3, 12/3 og 19/3.



23. januar 2018 kl. 19.00:

Sogneaften

Johannes Nørregaard Frandsen, født 1949, er professor og leder af H. C. Andersen-centret ved Syddansk Universitet. Han har tidligere udgivet bøger om bl.a. "De tre jyske Tenorer," Jeppe Aakjær, Thøger Larsen og Johannes V. Jensen. Forfatteren er en flittig foredragsholder og klummeskribent ved Kristeligt Dagblad.

Liv i sproget:

De fleste af os har sproget i munden til daglig. Vi bruger det ustandseligt, tygger på



det, spytter det ud, henvender os med det og meddeler os i det. Det er derfor ikke underligt, at sproget, det daglige, talte og skrevne dansk er i stadig udvikling. Ord, vendinger og begreber opstår, og de forgår. Ord importeres, fordrejes og slides op. Der er simpelthen liv i sproget.

Kalender med diverse

Babysalmesang kl. 10.30:

Tirsdag den 14/11

Sorggruppe kl. 09.30:

Fredag den 24/11

Gudstjeneste på Ribegade 223 torsdage kl. 10.30:

Torsdag den 7/12

Torsdag den 4/1

Torsdag den 1/2

Torsdag den 1/3

Gudstjeneste på Østerby-Centret torsdage kl. 14.30:

Torsdag den 7/12: Gudstjeneste i Grundtvigskirken (flyttet fra ØsterbyCentret i december).

Torsdag den 4/1

Torsdag den 1/2

Torsdag den 1/3

Kirkekaffe efter søndagsgudstjenesterne:

Søndag den 19/11

Søndag den 10/12

Sogneindsamling:

Søndag 11/3 2018 kl. 11.00.

Gudstjenester hver søndag klokken 10.00 ved én af Grundtvigskirkens præster, Willy Christiansen eller Jane Marie Sognstrup.

Bemærk dog: Søndag den 31/12 er gudstjenesten aflyst.

På hjørnet af Fasanvej og Odinsvej fra 26. nov. - 20. dec.

JULETRÆSSALG

**DAGLIG
KONKURRENCE**

**Hele overskuddet
går til
Børnearbejdet i
FDF Esbjerg
3. Kreds Jerne**

**Bemærk !
Der kan både betales med
Mobile Pay og kontanter.**

www.fdfesbjerg3.dk

Åbningstider: Kun i weekender 10.00-16.00 samt fredage 15.00-17.00.

Desuden har vi åbent i hverdagene 18. - 20. december kl. 15-17.

**Søndag d. 17 dec. kl. 12-15 serverer vi gløgg, varm cacao og æbleskiver til alle,
som køber et juletræ. Derudover vil der være slik til børnene.**

Uden for åbningstid kan henvendelse ske til vores nabo på Fasanvej 17.

Advokathuset ESBJERG

Rådgivning der er til at forstå!

Kontakt dine advokater
Karina Schmidt og Jørgen Søgaard Madsen

• Har du sikret dine nærmeste?

Vi tilbyder rådgivning og testamente for 4.200 kr.

• Kamp om børnene?

Vi er specialister i børnesager.
Forældremyndighed, bopæl og tvangsfjernelse.

• Skal du købe eller sælge bolig?

God rådgivning betaler sig! Til fast aftalt pris.



Jernbanegade 22 • 6700 Esbjerg • Tlf. 75 12 30 44

ks@advokathuset-esbjerg.dk • www.advokathuset-esbjerg.dk

Jul i Cafe Huset

Cafe Huset på Baggesens Alle er igen "med på vognen" med sine konkurrencedygtige Jule TILBUD i den kommende juletid.

De har skræddersyet to forskellige tilbud, som begge kan bruges til Jule hygge med familien, venner, arbejdes kollegaer m.m. Den første af dem egner sig til større selskaber, hvor der er taget udgangspunkt i nogle af de traditionelle jule retter, kombineret med fri bar på ALT fra baren i tidsrum fra 18.00 – 02.00. Denne kan ses på selve billedet.

Den anden tilbud egner sig mere til mindre selskaber, hvor pointen er at mødes, få noget godt mad, som ikke nødvendigvis skal være julemad suppleret med ekstrem billige drikkevarer. Her skal man helst være mindst 10 personer, men det kan også lade sig gøre, hvis man ikke så mange. Denne tilbud kan ses på bagsiden af avisen.

Udover disse to vidunderlige tilbud, har Cafe Huset selvfølgelig normalt åbent for almindelige gæster, med de andre gode tilbud som de efterhånden er kendte for. Bl.a. deres succesfulde toretters menu med Hjemmelavet burger menu med pommes frites eller krydrede kartoffelbåde, inklusiv drikkevarer og hjemmelavet pandekage med

is til dessert til kun 99 kr. Til de små har de flere forskellige børnemenuer til kun 45 kr. Så hold jer endelig ikke tilbage. Saml jeres lille familie og mærk julen i den julepyntede restaurant Huset. Hvis man er mere til julehygge i de hjemmelige omgivelser, efter en travlt eller jule shopping

dag, så kan man også vælge at ta' maden med hjem. Alle deres retter kan ses på www.cafehuset.com De gode tilbud som de kører med for tiden kan ses på deres Facebook profil "Huset".

Vi ses i "Huset" hvor intet er umuligt ☺

Julefrokost Tilbud

Buffet

Forret · Sild, laks og rejer med røbehør
 Hovedret
 Flæskesteg
 Marineret kalkun steg
 To slags kartofler
 To slags varme sauce
 Friskbagt brød
 Friskblandet salat
 Dessert · Risalamande med kirsebærsovs

Fra kl. 20.00 er der dansegulv med danse musik efter eget ønske
 Fri bar på ALT fra baren hele aften

Alt dette fra 18.00 - 02.00 for kun 399 kr. pr
 person (min. 20 personer)

Bestil bord til en god oplevelse på 28 11 87 55

Gør din virksomhed synlig – få dit budskab ud!
Annoncer i Østerby Nyt

Hermed indkaldes til

OPSTILLINGSMØDE TIL LOKALRÅDET

onsdag den 22. november 2017 kl. 19.00.
på Jerne Kro, Fredensgade.

Dagsorden:

1. Godkendelse af dagsorden
2. Valg af dirigent
3. Valg af medlemmer til Lokalrådet Øst
4. Evt.

Lokalrådet er vært med et stykke mad samt øl og vand.

Med venlig hilsen
Lokalråd Esbjerg Øst
Torben Falkengren fm.

Tilmelding:

Senest 10. november 2017 til lokalraadetoest@outlook.com
ell. Sekr. Gitte Laugesen, 28 12 20 88

Lauritzen Fonden

Lauritzen Fonden blev oprettet i 1945 af brødrene Ivar og Knud Lauritzen og deres søster Anna Lønberg-Holm i forbindelse med 50-året for starten af Dampskibsselskabet ”Vesterhavet”. Allerede inden Fondens oprettelse var redieriet J. Lauritzen stærkt optaget af at yde støtte til almen-nyttige projekter i Danmark. De to brødre og deres søster var børn af konsul Ditlev Lauritzen, som blev født i Ribe i 1859. Ditlev Lauritzen var søn af tømmerhandler Jørgen Lauritzen. Efter at være uddannet i faderens tømmerhandel og på Grüners Handelsakademi i København, slog han sig ned i Esbjerg for at etablere en filial af faderens tømmerhandel i 1883. På det tidspunkt var Ditlev Lauritzen kun 23 år, men allerede 2 år senere blev forretningen udvidet med handel med kul, foderstoffer og kunstgødning. Hurtigt derefter fulgte smørreksport og i 1888 købet af det første skib ”Uganda”. Det bliver det første skib i rederivirksomheden ”J. Lauritzen”, opkaldt efter faderen. I 1895 følger etableringen af dampskibsselskabet ”Vesterhavet”. I 1893 udnævnes Ditlev Lauritzen til fransk konsul, og i 1894 tildeles han Ridderkorset af Kong Christian den Niende. Henover årene etablerer Ditlev Lauritzen en række virksomheder i og udenfor Esbjerg samtidig med at han står bag flere almennyttige tiltag, som f.eks. Nørreskoven, Vognsbøl Plantage og Solbjerg Plantage. I 1914 flyttede Ditlev Lauritzen den omfattende virksomhed til København, men på intet tidspunkt glemte han

hvor han kom fra. Esbjerg- og Ribeområdet har gennem årene nydt godt af donationer fra Lauritzen Fonden.



Ditlev Lauritzen.

Ditlev Lauritzen døde juleaftensdag 1935. Lauritzen Fonden er en erhvervsdrivende fond, der yder støtte til almennyttige aktiviteter, hvilket betyder at de har et todelt virke. De udde-

ler omkring 25-30 mio. kroner årligt, og har siden starten støttet sociale-, humanitære-, kulturelle og uddannelsesmæssige formål, hovedsagelig i Danmark, men også i udlandet. I 1993 stiftes Lauritzen-Prisen for at støtte kulturen. Hovedpriserne uddeles til en kvindelig og mandlig skuespiller, men der uddeles også en Visionspris, en Børn- og Ungepris, en Backstagepris, en Believe in you pris og en Hæderspris. Lauritzen Fonden støtter bredt med større og mindre beløb, og at nævne alle, de støtter vil være uoverskueligt. Som man kan læse andetsteds i avisen, har Lauritzen Fonden valgt at støtte en kollektiv effekt indsats i Østerbyen i Esbjerg i samarbejde med Esbjerg Kommune. Denne indsats forventes at løbe over de kommende 12 år.



Foran: Maren Lauritzen (Ditlevs enke). Til Venstre for hende: Anna Lønberg-Holm. Knud Lauritzen til højre og bagved ham Ivar Lauritzen. Broren til venstre øverst i fotoet flyttede til Canada og var uden forbindelse til familiefirmaet.

Lokalråd Øst

Som det fremgår andetsteds i avisen, er der opstillingsmøde til Lokalråd Øst onsdag 22. november kl. 19.00 på Jerne Kro. På opstillingsmødet er der bl.a. valg af medlemmer af Lokalrådet. Da der sidst var valg i 2013, blev der valgt 5 medlemmer, der repræsenterede Jerne Borgerforening, Gammelby Borgerforening og Brugerrådene, samt 2 suppleanter fra Gammelby Borgerforening. I dag består Lokalrådet af 4 personer fra hhv. Jerne Borgerforening, Gammelby Borgerforening og Jerne Menighedsråd samt 2 suppleanter fra hhv. Gammelby Borgerforening og Jerne Menighedsråd. Lokalrådet burde iflg. egne vedtægter bestå af 9 personer fra Jerne Borgerforening, Gammelby Borgerforening, Skolebestyrelser, Daginstitutionsbestyrelser, Brugerråd ved ældrecentre, Menighedsrådene, Idræts- og kulturforeninger og andre foreninger/organisationer. For hvert medlem kan der udpeges 2 suppleanter. Antallet af personer kan dog alternativt være 5 eller 7 personer. Som det tydeligt fremgår af den nuværende sammensætning, er der mange, der ikke er repræsenteret i Lokalrådet. Hvorfor er der så lille interesse for Lokalrådet og dets arbejde? En af årsagerne kunne være mangel på information

fra Lokalrådet. I modsætning til mange andre Lokalråd, har Lokalråd Øst ikke nogen hjemme- eller Facebookside, hvor borgerne kunne søge informationer. Østerbynytt har også ved flere lejligheder opfordret Lokalrådet til at bruge avisens spalter, uden nogen større reaktion fra rådet. Så hvad laver Lokalrådet? Tja, hvem ved På nettet skal man lede længe og hårdt for at finde informationer om hvad Lokalrådet har beskæftiget sig med. Østerbynytt er informeret om, at de har godkendt trafikforsøget i Østerbyen. Dette skete, uden at Lokalrådet fulgte sig forpligtiget til at informere borgerne i Østerbyen, som de er valgt til at repræsentere. At Esbjerg Kommune vedtog at gennemføre forsøget uden at informere den følgegruppe, som Esbjerg Byråd havde fået nedsat, fritager ikke – i avisens øjne –Lokalrådet for ansvaret. Hvem arbejder Lokalråd Øst så for: Alle borgere i område Jerne, Stengårdsvej/Sportsvej, Gammelby og Rørkjær, hvilket er et meget stort område at dække. Måske derfor valgte man for en del år siden at afstå området ved Måde Strand, hvor 2 af megavindmøllerne er opstillet, og yderligere 2 forventes opstillet. Et stridsspørgsmål, som Lokalrådet ikke har ytret sig om. Der blev på borgermødet 30.

oktober på Præstegårdsskolen foreslået, at det nuværende område deles i 2, så der oprettes 2 nye Lokalråd for hhv. Jerne og Østerbyen. Et forslag som ikke blev kommenteret af de medlemmer af Lokalrådet, der var til stede på borgermødet. Politikerne, der var til stede på borgermødet, henviste forslaget til opstillingsmødet. Dette er så en ekstra begrundelse for at møde op på opstillingsmødet. Østerbynytt opfordrer alle, der interesserer sig for det lokalområde, de bor i, om enten selv at møde op eller at den forening eller organisation, de er medlem af, møder op og gør deres indflydelse gældende. For at blive valgt, skal man være myndig og vedvarende have bopæl indenfor Lokalområdets virkeområde. Dog kan byrådsmedlemmer og ledende kommunale embedsmænd ikke være medlem af Lokalrådet. Lokalområdet fortjener, at dens beboere tager bydelens fremtid alvorligt, så de tiltag som Esbjerg Kommune igangsætter, også er til bydelens fordel. Lokalområdet står overfor en række udfordringer, som kræver et aktivt Lokalråd. Politikerne i det nuværende Byråd har givet udtryk for, at de ikke ønsker at Lokalrådet bliver nedlagt.

Gør din virksomhed synlig
- få dit budskab ud !
Annoncer i Østerby Nyt

Østerby Nyt
ønsker alle
en glædelig jul
& et godt nytår



Jul i Planteskolen

Som altid er forberedelserne til årets jul i fuld gang i denne tid i Esbjerg Planteskole. Personalet har den senere tid været i sving med at pynte lokalerne med de smukkeste juleting, og deres anstrengelser har i den grad båret frugt, så der er masser af muligheder for at hente inspiration til belysning, dekorationer, juleudsmykninger, værtindegaver og meget mere. Esbjerg Planteskole opfordrer kunder til at komme forbi og spørge om råd til at lave deres egne unikke juledekorationer.



Lars Nielsen fra Planteskolen fortæller, at salget af uden-dørsbelysning for længst er startet, og de nu kan se, at også salget af udsmyknings-artikler er ved at komme i gang.

Derudover er der selvfølgelig også mulighed for at købe det vel vigtigste for julen, nemlig træet hos Esbjerg Planteskole, hvad enten det

er til den store familie eller om du blot skal have en stuegran



ØSTERBYENS FRISØR FOR HELE FAMILIEN

Kort hår, langt hår, tykt hår, tyndt hår - vi klarer det hele

Vi klipper mænd, kvinder og børn

Kig ind til Anette og Lena...

- vi har naturligvis 4 års frisøruddannelse
- ekspertise og erfaring!



-NÅR HÅR ER HOVEDSAGEN

VALLØ HÅRPLEJE - v/Lena Vallø
Storegade 60 • 6700 Esbjerg • Tlf. 75 18 03 33

Hvis du ikke er millionær - SÅ FÅ DIN BIL LAVET VED KNUD KJÆR...

- Reparation til syn
- Dæk
- Rust reparationer
- Køb og salg af brugte biler



**Kjær Jensen
AUTOMOBILER**

Randersvej 2 - Udstilling
Ingemanns Alle 59 - Værksted

Tlf. 40 17 11 11
www.kjaerjensenauto.dk

www.Brandtrevision.dk

B

BRANDT

revision & rådgivning

VISER VEJ...

KØBENHAVN AARHUS ESBJERG KOLDING SKIVE FREDERICIA
THISTED NYKØBING MORS FIERRITSLEV HURUP THY HANSTHOLM



Pigefodbold

– det spiller man i IF92

Vi har allerede mange glade piger, der spiller fodbold i IF92, men vi vil gerne være mange flere.

Om du har spillet før eller ej, er ikke vigtigt.
Kom og prøv at være med.

Vi starter tirsdag 8. august kl. 17.00 – 18.30 i Skibhøj

Hvis du har spørgsmål,
kan du kontakte Mogens Husted på telefon 4092 3524
eller på mail: mogens@famhusted.dk



Jerne Dyreklinik

Dyrlæge Manfredo Occhionero

PRAKSIS FOR FAMILIEDYR

Konsultation efter telefonisk aftale

Tlf. 2280 6906

Storegade 197, 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 2280 6906

mail: manfredo.occhionero@gmail.com

www.jerne-dyreklinik.dk

Er spørgsmål om livskvalitet...

Tandproteser

bevar dit naturlige udseende og din tyggeevne. Besøg os og gå herfra med et smil.



- Vi fremstiller hel- og delproteser på eget laboratorium
- Vi tilpasser og justerer ældre tandproteser
- Vi hjælper med ansøgning om off. tilskud
- Vi yder op til 6 års garanti
- Tryklåsproteser
- Tandudtrækningsproteser
- Hjemmebesøg

Ring og bestil tid til en gratis uforpligtende undersøgelse og samtale

Hos Tandprotese Klinikken er du i centrum. Vi sætter en ære i at betjene dig bedst muligt, uanset om opgaven er stor eller lille. Vores fornemmeste opgave er at bevare dit udseende og sørge for, at din tyggeevne bliver så god som overhovedet muligt. Vi vil nemlig ha', at du går herfra med et smil

TANDPROTESE KLINIKKEN

Klinisk Tandtekniker • Henrik Kirkeby
Storegade 43, 6700 Esbjerg • Torvegade 8 1. sal, 6800 Varde
www.infotand.dk • Tlf. 75 12 98 33 • Tlf. 53 37 10 75

KLINIK FOR FODTERAPI

v/ Stine Birkeholm Kristensen, Pia Thorenfeldt og Nathakorn Hansen

Skolebakken 137 · 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 75 45 13 83



SPECIALER:

Diabetes · Leddegigt · Bøjlebehandling · Fremstilling af indlæg

Fodterapi er også klipning af negle,
beskæring af hård hud og ligtorne

Refusion af offentlig sygesikring og Danmark gruppe 1 og 2

Helbredstillæg



Stine Birkeholm Kristensen



Pia Thorenfeldt



Nathakorn Hansen

Skakken i Esbjerg

Holdskakken er nu i gang. I denne sæson spiller Esbjerg Skakforening 2. Division. Rykkede ned i sidste sæson. Var i superligaen for tre sæsoner siden, men er herefter stille og roligt rykket to rækker ned. Følgende hjemmebaneprogram for holdet:
Hjemmekampe spilles på Teknisk Gymnasium Sp. Møllevej 72
Søndag 19. november 12,00 mod Alssund.
Søndag 17. december 12,00 mod SK 1968 3
Søndag 14. januar 12,00 i Esbjerg mod Evans 1,
Søndag 11. februar 12,00 mod Viby 1

Adresser

De tre Esbjerg klubbers adresser:

Esbjerg Skakforeningen
 www.skakforeningen.dk
 Skakaften hver tirsdag aften
 Teknisk Gymnasium
 Sp. Møllevej 72

Centrum Esbjerg:

www.skakklubbencentrum

Jerne Skakklub

Skakaften hver tirsdag aften
 På Plejehjemmet Hedelund
 Cafeteria

IF92 Fodbold

Senior Efterår

Følgende hold:

Serie 1, Serie 3, og to Serie 5.

Følgende kommentar:

Serie 1

En virkelig fint start på Efterår 2017 for holdet. Maksimumpoint i de første tre kampe. Holdet havde i sommerpausen fået tilgang af nogen unge nye spillere. Noget der gjorde godt for holdet. Desværre fik holdet en hård medfart i Ribe i den fjerde kamp. En rigtigt hård medfart fik holdet i den kamp, noget der satte sig på holdets videre kamp for en topplacering. Ribe BK satte sig hårdt fightende på kampen, og fik oveni scoret kampens eneste mål.



Michael Rødgaard

IF92 fik udvist en spiller med medfølgende karentæne i tre kampe og en spiller i forsvarret brækket næse.

Dette resulterede i næste kamp mod Bramming B også blev et nederlag nr. 2 i træk og herefter var den gode start på Efterår noget itu.

Holdet fik gang i det igen og var lige i hælene på Egen UI og Vojens BI i toppen.

Holdet snublede i topkampen mod Egen UI på Kunstgræsbanen Gl. Vardevej.

Kampen blev spillet på denne bane en onsdag aften, udsat på grund af regn på banen på Skibhøj Anlæg. Førte 3-2 indtil ti minutter før tid. Men Egen UI fik vendt kampen med to mål til sejr 4-3 til sidst. En ærgerlig afslutning på denne spændende kamp for holdet.

Herefter var holdets muligheder for en oprykning helt smuldret.

Holdet sluttede på en ærefuld 3. plads i rækken.

Serie 3

Sæsonen Efterår var en lang rejse. Holdet var hele tiden blandt holdene der var i nedrykningsfare for at rykke i Serie 4.

Men en rigtigt flot slutspurt med sejr i de sidste tre kampe blev denne fare helt afklaret. En 4. plads i rækken og ny sæson i Serie 3 forår 2018.

Helt godt gået af Serie 3 til sidst.

To Serie 5 hold

Begge hold klarede sig hæderligt i Efterår. Begge hold i midterfeltet i deres rækker.

Vintertræning

Frivillig træning i Senior hver torsdag aften i EFI-Hallerne kl. 20-22. Man skal tilmelde sig til træningen og det koster i alt kr. 200 for hele vinterperioden at deltage.

Serie 5 Spillere træning hver fredag kl. 19-21 i EFI Hallerne. Samme pris og tilmelding som ovenfor nævnt.

Seniorstart 2018

Lørdag 27. Januar kl. 13,00 i Veldtofte Idr.park

Evt. ændring se Hjemmesiden

IF92fodbold.dk



Marcus Toft

Jubilarer 2017

Michael Rødgaard 300 kampe
 Marcus Toft 200 kampe

Årets Spillere 2017

Dennis Skogemann

Serie 3: Stefan Jespersen

Serie 5: Jesper Lindberg Pedersen



Dennis Skogemann

Cheftræner 2018

Dan Jensen

Ass.træner

Haile Goitom



Følg IF92 Fodbold
 på Facebook

IF92 Fodbold

Årligt Nytårskur

Søndag 31.12.2017

Kl.11-13

Klubhus Veldtofte

Traditionen tro indbydes til Nytårskur Søndag 31.12. kl. 11-13 i Klubhuset Veldtofte.

Her mødes gamle som unge medlemmer af klubben til en hyggelig snak.

Årets raketter vil blive uddelt.

Vel mødt

IF92 Fodbold

Ungdom Skibhøj

Dygtige bolddrenge U132 Drenge afd.

U12 Drenge spillere har på dygtigt vis været trofaste Bolddrenge til Serie 1 hjemmekampe i Skibhøj i efteråret.

De fortjener stor ros for deres indsats. Kan være en udfordring at komme ind mellem træerne og finde bolden.

TOMMY JØRGENSEN APS

AUT. VVS-INSTALLATØR OG BLIKKENSLAGER

Kjersingvej 22 . 6705 Esbjerg Ø . Telefon 75 13 44 34



-vi har blik for VVS!

Aut. VVS-installatør

DWA VVS & Blik A/S

Falkevej 16 - 6705 Esbjerg Ø - Tlf. 75 13 35 68 - Fax 75 45 95 50

Mail: info@dwa-vvs.dk · www.dwa-vvs.dk



Frihed til livet...
 ring i dag – kør i morgen

NYHEDER!

- Gratis fremvisning hos dig
- Godkendt af Trafikstyrelsen
- Gratis levering og instruktion
- Altid reservedele på lager



Se vores nye hjemmeside på www.fonixkomfort.dk

POWER WHEELS

Tlf. 9732 1018



TELEFONNØGLE 2017

Esbjerg IF 92 – Fodboldafdeling

Klubtelefon

Formand Palle Jørgensen - tlf. 61 67 03 20

Kasserer Finn Overgaard - tlf. 22 12 28 80

Postadresse

IF92 Fodbold v/Finn Overgaard, Sp. Kirkevej 22 st.th.,

6700 Esbjerg

mail: finn@if92fodbold.dk

Klubhus Skibhøj Anlæg

Klubhus Veldtofte - tlf. 75 45 22 47

Øvrige trænere og ledere henvises til klubbens

Hjemmeside: www.if92fodbold.dk

Nu banko i røgfri lokaler !

Vi spiller



**Indendørs
rygerum**

GO' GAMMELDAGS BANKO

**hver mandag, tirsdag, onsdag, torsdag kl. 19.00
samt lørdag kl. 13.30**

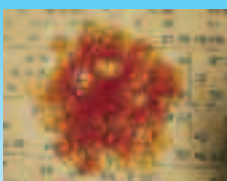
Vi trækker fortsat numrene af posen og samtidig kan du se tallene på vore seks store TV skærme.

Vi spiller 15 runder med store kontante præmier. Gevinstsum mindst 23.000 kr.

Pulje gevinster i alle spil samt diverse lykkenumre.

Mange forskellige ekstra spil med kontante præmier.

Gratis kaffe og småkager til spillerne.



Vi ses i
BANKOHALLEN
RAVNEVEJ 2, ESBJERG

B47's VENNER, ØB's VENNER, JERNE IF's VENNER, WEST SVIM's VENNER

- det er os der støtter sporten i Esbjerg

IF92 Fodbolds ungdomsafdelinger

Selv om udendørssæsonen er afsluttet for ungdomsafdelingerne i IF92 Fodbold, er der stadig fuld gang i både drenge og piger.

Efter at afdelingerne havde holdt afslutning den sidste træningsdag i uge 41, og ta-

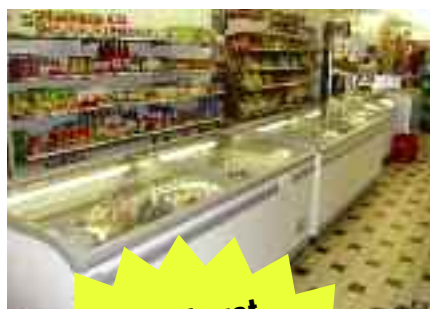
get en velfortjent puster i uge 42, så startede den udendørs vintertræning op for de ældste ungdomsafdelinger (U12-13 og 14), og ikke mindre end 56 spillere dukkede op til fællestreningen.

De yngre afdelinger har valgt

at træne indendørs, og fra start er der mødt rigtig mange op i de enkelte afdelinger, men som trænerne siger, så er der altid plads til flere. Se træningstiderne andetsteds i avisen.



Følg IF92 Fodbold
på Facebook



Vi er blevet
GLS-pakkehop

Vi har også
ud- og indlevering
af PostDanmark
pakker



Brød
fra
Tarp Bageri



Billig
vareudbringning
i Esbjerg
og Omegn

Den lille købmand

MP MARKED

Kvaglundvej 45 · Tlf. 75 12 15 34

TIPS & LOTTO



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



IF92 Fodbold

Ny bane i Skibhøj

Esbjerg Byråd vedtog den 10. Oktober 2016 Kommunens budget for årene 2017-20. Der er afsat 218.900 til banoudvidelse i Skibhøj 2017. Projektet er beskrevet med en nettoudgift for Esbjerg Kommune på 218.900 til et samlet anlægsprojekt på 268.900 kr. Restfinansieringen på 50.000 kr. er Esbjerg IF92s egenfinansiering. I projektet indgår anlæg af en 8 mands bane samt opsætning af flethegn (rundt om hele banen).

Forsinket

Desværre kom der ikke rigtig gang i arbejdet i denne sæson, så udsigterne til hurtigt at have banen klar er noget forsinket til stor ærgrelse for os alle.

Skibhøj Anlæg

I forbindelse med at samle hele ungdommen på Skibhøj

Anlæg ser vi os nødsaget til at gøre nogen ændringer.



Boldrummet i Klubhuset bliver flyttet over i vores Røde Materialehus, hvor vi bygger Skabe op til opbevaring af vore materialer (bolde m.m.). I den forbindelse skal vores Røde Materialehus isoleres bedre til at imødegå vinteren. I stedet for Boldrummet i Klubhuset får vi et ekstra Lederrum til rådighed. I den forbindelse flytter vi døren til Toiletrum i den lille hovedindgang til det nye Lederrum, så vi kan bruge det nye lederrum til Dommer omklædningsrum i spidsbelastning.



IF92 Fodbold

Årets Julekalender

Årets salg af Julekalender Skrabelod startede søndag morgen den 29. oktober fra Klubhuset i Skibhøj. Samling af vore yngste medlemmer sammen med deres forældre i klubhuset i Skibhøj til morgenkaffe, og derefter ud i bydelen for at sælge Julekalenderen. Igen samling i Klubhuset til optælling af salgsresultatet og afslutning med pølser og sodavand. En årlig tradition at salget starter op på denne måde.

Forløbet

Begunstiget af godt vejr efter en nat storm inden mødte ca. 40 drenge og piger af klubbens yngste spillere og forældre positivt op. Flot at se børnenes lyst til at komme ud og sælge Kalenderen. Efter at alle var vendt tilbage til klubhuset efter godt 2-3 timers salg kunne resultatet gøres op til et salg på ca. 400 stk. Flot arbejde. Stor tak til børnene og deres forældre for den indsats, der blev ydet.

Fortsat salg

Der skal i år igen sælges 2.500 stk., så salget er fortsat med uformindsket fart. Målet er selvfølgelig igen for klubben at sælge alle i år.

IF92 Fodbold afholder

Ordinær Generalforsamling

tirsdag den 20. februar 2018 kl. 19,00
i klubhuset i Veldtofte.

Dagsorden iflg. vedtægterne.

Der vil igen være spisning fra kl. 18,00.

Tilmelding hertil senest 17.2.2018.

Se nærmere løbende på klubbens hjemmeside if92fodbold.dk

Fredagstræning i IF92 Fodbold

Et af de mange tiltag, som sportschef Anders Brynaa har iværksat efter at han startede i ungdomsafdelingen i IF92 Fodbold efter sommerferien, var fredagstræning med vægt på den tekniske udvikling af ungdomsspillerne. Der er derfor i efteråret ble-

vet trænet nogle fredage med stor iver og entusiasme på anlægget i Skibhøj, hvor de mange ungdomsspillere er blevet trænet af f.eks. 1. holdstræner Dan Jensen, assistenttræner på 1. holdet Haile Goitom, den tidligere landstræner for Eritrea Omar

Hosseini, sportschef Anders Brynaa, u14 træner Jens Henrik Pedersen og u7 træner Jan Vinter.

Det kan også nævnes, at ved andre lejligheder har spillere fra klubbens 1. hold deltaget i træninger i ungdomsafdelingen.



IF92 Fodbold

Ungdom Vintertræning

Indefodbold EFI-Hallerne Sportsvej 21

Følgende tider:

Tirsdag:

U11 Drenge årg. 2007
Kl. 16,30-18
U6/7 Drenge/Piger
Årg. 2011-12
Kl. 17-18
U12 Drenge Årg.2006
Kl. 18-19
U13 Piger Årg. 2005-08
Kl. 18-19

Torsdag:

U8/9 Drenge/Piger
Årg. 2009-10
Kl. 17-19
U10 Drenge Årg. 2008
Kl. 17-18

Udendørs Skibhøj Anlæg

Onsdag:

U10/U12/U13/U14 Drenge
Kl. 17-18,30

Vinter Kontingent for Indefodbold og Udendørs er kr. 300 for alle



IF92 Fodbold

Ungdom Efterår 2017

Alle Afdelinger i Ungdom spillede Efterår 2017 på Skibhøj Anlæg. Det gav meget pres på Klubhuset og Banerne på Skibhøj Anlæg. Det bliver brug for den nye bane klubben er stillet i udsigt af Esbjerg Kommune til Anlægget. Desværre var vi meget ramt af den store nedbør, der var i Efterår. Vi var nødt til at træne noget "ulige" hele tiden for ikke at ødelægge banerne. Resultaterne har været helt pæne.

U-17 Drenge Liga 4

Holdet sluttede på en ærefuld 2. plads. Det var ikke lige en 1. plads der havde første prioritet. Mere at holdets kampe forløb helt fair.

U-14 Drenge Liga 5

Sluttede som nr. 5 i deres række.

Øvrige hold

Det lykkedes U13 Drenge C/8 at blive kreds vinder.



For andre hold var det mere en ny opbygning for klubben på Skibhøj Anlæg det gjaldt. Ikke så meget deres endelige placeringer.

Der var generelt en for lille tilmelding af hold, da der viste sig mange nye spillere på Skibhøj Anlæg. En rigtig travl sæson Efterår



2017 for Sportschef Anders Brynaa og Trænere og Ledere.

Ungdom Udlandstur

78 ledere og spillere (U11-14 Drenge og Piger) drager i Påsken 2018 til Holland Cup. Klubben er tilmeldt med 4 Drenge hold og et Pige hold. De Blå Busser transporterer truppen til Holland og retur til Esbjerg igen. NB. Info møde for tilmeldte onsdag 15. November kl. 19 i Klubhuset Veldtofte om turen.



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



Café Huset · Baggesens Allé 154

TILBUD

**HOLD DIN/JERES NÆSTE FEST HOS OS, ELLER BARE VARM
OP TIL BYTUREN MED VENNERNE**

19.00 – 02.00

MENU

Velkomst drink

Hjemmelavet burger med pommes eller kartoffelbåde
(Inkl. dyppelse)

Hjemmelavet pandekage med is

5 valgfrie drinks fra baren

MINDST 10 PERSONER

Gælder kun ved bordbestilling

Fra kl. 21.00 fyrer vi op for musikken

20 KRONERS BAR

Hvis I få lyst til at blive længere, efter I har drukket disse 6 genstande...
laver vi

"20 kroners bar" på ALT fra baren.

ALT DETTE FOR KUN 199,-

BESTIL BORD TIL EN GOD OPLEVELSE PÅ 28 11 87 55